



**KOMUNIKACE
S VAŠIMI ANDĚLY**

DOREEN VIRTUE

21 DNÍ

21 dní
perfektní
komunikace
s vašimi
anděly

PRAGMA
HODKOVIČKY

Leon Nacson
21 DNÍ PERFEKTNÍ KOMUNIKACE S VAŠIMI ANDELY

Z anglického originálu 21 Days to Master
Communication with Your Angels přeložila Jana Novotná
PRAGMA, V Hodkovičkách 2/20, 147 00 Praha 4

© 2011 by Doreen Virtue
© PRAGMA, 2013

ISBN 978-80-7349-354-7

Poznámka vydavatele

Výzkum prokázal, že abychom si osvojili nějaký zvyk, potřebujeme na to 21 dní procvičování. Proto jsme se rozhodli převzít práci několika nejvýznamnějších autorů a uspořádat je do těchto krátkých, 21denních kurzů navržených speciálně k ovládnutí nových témat, jako jsou afirmace.

Kniha *21 dní perfektní komunikace s vašimi anděly* čerpá z bestsellerů Doreen Virtue *Poselství andělů* a *Andělská terapie*.

Obsah

Úvod	9
Den 1: Vaši strážní andělé a přírodní andělé	13
Den 2: Archandělé	17
Den 3: Vznešení mistři a duchovní průvodci	24
Den 4: Příprava prostředí na komunikaci s anděly	27
Den 5: Příprava sebe sama na komunikaci s anděly	31
Den 6: Žádost o andělskou pomoc	37
Den 7: Zklidňování mysli	40
Den 8: Jak s vámi andělé komunikují	43
Den 9: Automatické psaní	48
Den 10: Spánek a snění	53
Den 11: Věštecké nástroje	56
Den 12: Jak poznat, zda s vámi komunikují opravdu vaši andělé, nebo zda jde jen o vaše představy ..	61
Den 13: Jak vnímat přítomnost andělů	70
Den 14: Jak zlepšit své jasné vnímání	74
Den 15: Jak poznat a přijímat Boží nápady a hluboké myšlenky	80
Den 16: Jak zlepšit své jasné poznání (claircognizance) ..	85
Den 17: Jak slyšet anděly	90
Den 18: Jak zlepšit své jasné slyšení (clairaudience)	95
Den 19: Jak vidět anděly	99
Den 20: Jak zlepšit své jasné vidění (clairvoyance)	103
Den 21: Rozvíjení zvyku žádat anděly o pomoc	107
Doslov	111

Úvod

S anděly může komunikovat každá osoba bez výjimky. Víra, že člověk musí být vyvolený, mimořádně citlivý nebo talentovaný, aby mohl slyšet Boha či anděly, je klamná. Vzhledem k tomu, že nás všechny stvořil Bůh, jsme v tomto směru všichni stejně nadaní.

Jsme na tom stejně i v tom, že nás všechny neustále obklopují andělé a naše vyšší Já je s nimi a s Bohem spojeno. Prostředníkem tohoto spojení našeho vyššího Já s Bohem a anděly je jediná univerzální Mysl, která zahrnuje vše na světě.

Jestliže si přejete spojit se přímo s anděly nebo chcete jen slyšet jejich božské rady jasněji, můžete podniknout určité kroky, aby vaše komunikace s těmito nebeskými bytostmi byla zřetelnější. Prvním krokem je jednoduše *přát si* hovořit s anděly. Naše záměry ve všem konání jsou startovními body všeho, co prožíváme. Udržujeme-li záměr komunikovat s anděly v srdci a v mysli tedy zajišťuje, že se komunikace zdaří.

K tomu, abyste mohli vnímat božskou komunikaci, vám nic *nechybí*, spíš vám *přebývá*. Musíte odstranit obavy, pochybnosti či napětí, které možná blokují vaše duchovní oči a uši. Andělé nám naštěstí rádi pomohou zbavit se těchto překážek – stačí, když je o to požádáme.

Jakmile odstraníte všechny překážky ve svém nitru, budete přijímat božskou komunikaci přirozeně, velmi jasně a přímo. Potom můžete zesílit zvuk a jasnost sdělení pomocí mírných změn ve svém domácím prostředí a v životním stylu. Andělé vám budou opět pomáhat na každém kroku vaší cesty.

Slovo *anděl* znamená posel. Andělé přinášejí poselství od Boží mysli našeho Stvořitele. Jsou pro nás darem od Boha, který je nám sesílán jako pomoc, proto, abychom si uvědomo-

vali svoji Božskou podstatu, byli milí a laskaví, objevovali a třibili svůj talent v zájmu zdokonalení světa. Nedovolují nám jít v životě špatnou cestou. Andělé nás také vedou v oblastech vztahů, zdraví, kariéry, a dokonce financí.

Vaši andělé jsou s vámi, aby ustanovili Boží plán míru. Pomáhají vám stát se mírumilovnými lidmi, protože svět mírumilovných lidí je mírumilovný svět. Andělé vám proto pomáhají všemi možnými způsoby, které vás mohou dovést k míru. Neobtěžujete je ani nemarníte jejich čas, jestliže je požádáte o „malé“ laskavosti. Andělé vědí, že drobná podráždění často narostou ve velký stres, proto vám rádi pomohou se vším, co vám stojí v cestě.

Řešení problémů sice přispívá k našemu růstu, andělé však také tvrdí, že mír k němu skýtá ještě větší pobídky. Díky míru jsme v našich plánech a tvořivosti vstřícnější k poskytování pomoci. Díky míru naše těla fungují zdravěji. Díky míru jsme zářivými vzory Boží lásky.

Občas dostanu dopis od někoho, kdo mě obviňuje z uctívání andělů. Pisatel dopisu zdůrazňuje, že máme uctívat jen *Boha*. Někteří lidé se mě ptají, zda je „v pořádku“ mluvit přímo s Bohem nebo s anděly a zda to není rouhání. Rozhodně doporučuji, abychom se při rozhovoru s nebesy drželi svého osobního přesvědčení. Ale jestliže jsou Bůh a andělé opravdu jedno, proč by tedy mělo být „špatné“ mluvit přímo s anděly? Nepřijímáte přitom pouze dar, který vám věnoval Bůh? Vy a vaši andělé nepřipravujete žádné spiknutí proti Bohu. Andělé (stejně jako vaše vyšší Já) se nikdy nevezprou Boží vůli, nemusíte se tedy obávat, že se dopustíte nějaké chyby.

Na následujících stránkách popisují metody, které pro duchovní komunikaci považují za zvlášť prospěšné. Mnohým z těchto metod mě naučili andělé. V mé knize si všimnete, že andělé s námi občas mluví přímo. Existuje samozřejmě tolik způsobů, jak komunikovat s anděly, kolik je cest na duchovní pouti. Vaši andělé vás povedou k takovým konkrétním metodám, které vám budou nejvíce vyhovovat. Pravděpodobně vás

potěší objevování a vytváření vlastního, jedinečného stylu andělské komunikace.

Vzhledem k tomu, že radost je emoce andělů, určitě pocítíte *nesmírné* potěšení, až se v příštích jednadvaceti dnech budete seznamovat se způsoby, jak se vědomě spojovat s těmito nebeskými bytostmi.

Doreen Virtue

Den 1

Vaši strážní andělé a přírodní andělé

Začneme tím, že se seznámíme s našimi strážnými anděly, kteří nám byli osobně určeni na celý život. Stojí při nás neustále, od narození až po náš přechod zpátky na nebesa. Každý člověk bez ohledu na víru, charakter či životní styl má nejméně dva strážné anděly (to, zda osoba naslouchá svým andělům, je však zcela jiná věc). Setkala jsem se s lidmi, kteří pochybovali o tom, jestli si své strážné anděly zaslouží. Vězte, prosím, že andělé jsou neustále s vámi. Je to zaručeně pravda! Jejich láska k vám je bezvýhradná, větší než cokoli na zemi. Vaši strážní andělé zajišťují, abyste byli vždy v bezpečí a měli správné vedení.

Jeden z vašich strážných andělů je otevřený, vstřícný a aktivní anděl, který vás vybízí, abyste se rozhodovali v souladu se svým vyšším Já. Tento anděl zná vaše schopnosti a veškerý váš potenciál a povzbuzuje vás, abyste ve všech směrech jasně zářili.

Druhý strážný anděl je mnohem tišší, pokud jde o hlas, a je méně energický. Tento anděl vás utěšuje, když jste smutní, osamělí nebo zklamaní. Obejme vás, nedostanete-li práci nebo byt, po nichž jste zoufale toužili, a uklidní vás, jestliže váš přítel nebo přítelkyně nepřijde v pátek večer na schůzku.

Můžete mít víc než dva strážné anděly – většina lidí, s nimiž se setkávám, jich má mnohem víc. Avšak můj vzorek pochází od lidí z mých seminářů, a obecně platí, že lidé, kteří si andělů váží, jich obvykle přitahují *více*. Příčinou není přístup andělů, neplatí, že by anděly lákali především jejich fanoušci

a oni se jim snažili prospět. Jde o to, že ti, kdo věří v anděly a zabývají se jimi, většinou žádají, aby jich měli víc. Tato žádost bývá vždy splněna, ať ji vysloví kdokoli.

Energie našich andělů se liší podle pohlaví, a to jim dodává jasně mužský nebo ženský vzhled a styl působení. Každý z nás má ale anděly s různým poměrem mužských a ženských vlastností. Můžete tedy mít například tři mužské anděly a jednoho ženského, zatímco vaše sestra má dva ženské anděly.

Všichni andělé mají opravdu křídla a andělský vzhled podobný tomu, který můžeme vidět na renesančních obrazech, svátečních pohlednicích a na náboženských malbách. Podle mých zkušeností nepoužívají tato křídla k přemístování. Nikdy jsem neviděla anděly mávat křídly. Byla jsem však svědkem toho, jak svými křídly objali člověka ve snaze jej utěšit, a proto soudím, že toto je jediný účel, k němuž křídla mají. Jednou mi andělé řekli, že mají křídla jen proto, aby odpovídali očekáváním zakořeněným v naší západní kultuře. Řekli:

„První malíři andělů omylem zaměnili naši světelnou auru za křídla, a tak nás na svých obrazech namalovali s křídly. Zjevujeme se vám proto v této podobě, abyste poznali, že jsme to my, vaši andělé.“

Je zajímavé, že strážní andělé obklopující příslušníky východních náboženských orientací, jako jsou osoby praktikující buddhismus nebo hinduismus, obvykle křídla nemají. Jejich andělé jsou podobní *bódhisattvům* (osvíceným a mimořádně vnímavým bytostem) plnícím stejnou úlohu jako západní strážní andělé: milovat, chránit a vést člověka, k němuž byli přiděleni. Jedinými výjimkami jsou ti lidé ze Západu, kteří pocházejí z eklektického prostředí nebo z prostředí New Age. V těchto případech mají jedinci kolem sebe velké skupiny duchovních pomocníků. Takový člověk mi většinou řekne: „Vyzval jsem každého v nebi, aby mi přišel na pomoc!“

Přírodní andělé

Ve starém duchovním textu *Talmudu* stojí: „Každý list trávy má svého anděla, který se nad ním sklání a říká „Musíš růst, růst“. Představte si tedy, kolik andělů je na vašem dvoře nebo v blízkém parku. Každý list trávy, květina, strom, zrnko písku a dešťová kapka má jednoho nebo více andělů, kteří dohlížíjí na životní cyklus těchto entit. Přírodní anděly známe také jako *vily* nebo *dévy*. Tito malí andělé pečují o to, aby přírodní bohatství vzkvétalo, a zpívají přitom krásné písně.

Během andělských terapeutických sezení, která pořádám, andělé často radí mým klientům, aby trávili více času v přírodě. Jedním z důvodů, proč andělé doporučují „přírodní terapii“, je její rychlý léčebný účinek. Představte si, že sedíte ve stínu stromu a kolem vás rostou květiny a tráva. Vnímejte, jak se zhluboka nadechujete a meditujete o Boží milosti, která je teď přímo ve vás a kolem vás. Představte si přírodní anděly, kteří vás obklopují, objímají a laskají, a léčí tak každou buňku ve vašem těle a každou myšlenku ve vaší mysli. Představujte si sebe ve středu těchto bytostí a vnímejte jemné dotyky jejich laskavého objetí.

Když se cítím zmatená, unavená nebo vyčerpaná, krátké zastavení v přírodě obnoví moji vitalitu a láskyplný životní postoj. Vyzkoušejte jakékoli přírodní prostředí, které vám poskytne trochu samoty, jako je břeh jezera nebo moře, hora, pěšina či les. V nouzi poslouží i zahrádka na balkoně bytu. Přírodní andělé žijí všude tam, kde se rozprostírá rostlinná a nerostná říše. Než vstoupíte na trávu nebo půdu, upozorněte v duchu anděly, aby se mohli vyhnout vašim chodidlům. Sdělte jim také, že se chystáte pustit do sekání trávy nebo zalévání trávníku. Přírodní andělé nemají fyzická těla, neznají ani strach a necítí nenávisť, protože jsou čistá láska. Proto jim nic nemůže ublížit. Projevíte jim však laskavost a úctu, když jim poskytnete dost času, aby mohli ustoupit z cesty před vašimi chodidly či sekačkou na trávu.

Také zvířata mají kolem sebe anděly. Váš pes (kočka, ptáček nebo jiný domácí miláček) má dva nebo více andělů strážných. S anděly svého domácího miláčka se důvěrně spojujete, když objímáte své zvíře, hladíte je nebo si s ním hrajete. Vnímejte zvláštní láskyplnou energii těchto pozoruhodných andělů.

Pravděpodobně budete souhlasit s tím, že váš domácí zvířecí miláček působí v rodině jako anděl. Mnohá zvířata mají od Boha úkol poskytovat nám lidem útěchu, povzbuzení a společnost. Domácí mazlíčci plní nebeský úkol absorbovat a zneškodňovat stres, podobně jako vzduchový filtr vysává kouř z místnosti. Andělé, stejně jako váš domácí miláček, dobře prospívají, jestliže cítí, že jsou milováni a uznáváni. Chtějí od nás jen málo, a přesto nám toho dávají na oplátku tak mnoho.