

A stylized illustration of a woman's face in profile, smiling, with a vibrator resting on her shoulder. The woman has yellow skin and red lips. The vibrator is white with purple accents. The background is green with a dark green rectangular area on the right containing text.

DOBŘÉ VIBRACE

SVĚTOVÝ
PRŮVODCE
VIBRÁTORY

JOANI BLANK

ANN WHIDDEN

DOBRÉ VIBRACE

Světový průvodce vibrátory

DOBRÉ VIBRACE

Světový průvodce vibrátory

JOANI BLANK, ANN WHIDDEN

*Pojednání o používání přístrojů
určených k pohodlnému oddávání se hledání
erotického uspokojení, plné důležitých postřehů o tom,
jak tyto přístroje získat, používat
a starat se o ně, a mnohem víc o vědě a umění
pojících se s tímto bzukotem.*

PRAGMA
HODKOVIČKY

Joani Blank, Ann Whidden
DOBRÉ VIBRACE
Světový průvodce vibrátory

Z anglického originálu Good Vibrations,
The New Complete Guide to Vibrators
přeložila Marcela Halouzková
PRAGMA, V Hodkovičkách 2/20, 147 00 Praha 4

© 2000 by Joani Blank and Ann Whidden
© PRAGMA, 2013

ISBN 978-80-7349-343-1

OBSAH

Úvodní slovo od Betty Dodson	7
Úvod: Bylo nebylo... ..	9
1. „Hysterická“ historie vibrátoru	15
2. Zapojte ho, roztočte ho: Elektrické vibrátory	21
3. Rozkoš bez průchodu: Vibrátory na baterie	31
4. Trocha povyku pro samce: Kупujeme vibrátor	43
5. Když je to vaše poprvé	49
6. Ženy a vibrátory	57
7. Muži a vibrátory	65
8. Jen my tři: Vibrátory a partnerské hrátky	71
9. Ale co...? Otázky, obavy a tipy	77
10 ... a vrněl šťastně až navěky	87
O autorkách	89

ÚVODNÍ SLOVO

I po třidvaceti letech používání elektrického vibrátoru stále objevuji nové způsoby rozkoše a orgasmu. Přiznám se, že ze začátku jsem se trochu bála odkráččet při západu slunce s mým elektrickým přítelem v ruce, který už mi nikdy nezavolá. Ale protože jsem si dál užívala i „lidský sex“, přestala jsem si konečně dělat starosti s tím, že se stanu na vibrátoru závislá. Neprošoupala jsem si klitoris ani jsem se nestala asociální.

Jako sexuální učitelka jsem učila o používání elektrického vibrátoru k sebeuspokojování tisíce žen, které se účastnily mých workshopů o tělesném sexu nebo četly mou knihu *Sex pro jednoho*. Pro ženy, které ještě neměly orgasmus, je elektrický vibrátor jako dar seslaný z nebes. Tento silný, důsledný a spolehlivý nástroj stimulace dokáže znovu vytvořit spojení nervových cest od klitorisu k mozku. Ženy po třicítce, čtyřicítce nebo padesátce a dál mohou objevit erotické pocity po celoživotním sexuálním potlačování, sexuální deprivaci nebo nedostatku zájmu o sex. Sexuální energie uzdravuje.

Některé ženy říkají, že vibrátor nepotřebují, protože mají partnera, který jim dává tolik orgasmů, kolik potřebují. Neexistuje žádné pravidlo, které by říkalo, že žena musí používat vibrátor, aby byla plně sexuální. Ale monogamie a manželství mají časem sklon k nudě a v takové chvíli se mohou zapojit vibrátory a další erotické hračky, aby sexuální život oživily. Ať už pochází od partnera, prstu, robertku, nebo vibrátoru, orgasmus je prostě orgasmus.

Orgasmy přicházejí v mnoha barvách, strukturách, velikostech a podobách rozkoše. Pro mě není nic takového jako „špatný“ orgas-

mus. Miluju ty radostné, malé orgasmy, které získávám z patnácti-minutové pauzy na sex. Na druhém konci mé škály jsou intenzivní orgasmy, které jsou součástí dvouhodinového sebeuspokojujícího rituálu s mým elektrickým vibrátorem a robertkem. Je to kosmický let radosti – povznáší, burcuje, přináší vlny extáze. Mé elektrické orgasmy otevírají mou sexuální a duchovní sílu a já se spojuji s bohyní lásky.

Joani Blank je průkopnicí sexuálního poradenství a vzdělávání, boří mýty na poli ženské sexuality svými vlastními knihami, obchodem s vibrátory a vydavatelskou společností. Naše neustálá výměna informací nás obě obohacuje v našem úsilí lépe porozumět sexualitě vlastní i té ostatních žen. Joani zlepšila milostný život milionů žen a jejich partnerů.

Kniha *Dobré vibrace* byla poprvé vydaná v roce 1977 a ve svém oboru je to klasika. Obsahuje záplavu informací o sexualitě a orgasmu, stejně jako o vibrátorech. Elektrické orgasmy jsou stále relativně v plenkách, a proto je tato kniha nezbytností pro ženy i muže, kteří chtějí prozkoumat sexuální rozkoš do hloubky.

Betty Dodson
léto 1989

Úvod

BYLO NEBYLO...

V roce 1976...

Několikrát jsem v obchodním domě prošla kolem prodavačky, která horlivě předváděla velký modrobílý masážní strojek. „Dnes se slevou – pouze 19,50 dolaru,“ říkala. I když už jsem slyšela o sexuálním využití elektrických vibrátorů, nedokázala jsem si ospravedlnit utratit dvaacet dolarů (no bylo to v roce 1972!), jen abych vyzkoušela masážní strojek k masturbaci. Tak jsem se k ní otočila zády a požádala ji, aby mi přiložila vrtníci přístroj na chronicky napjaté místo na mém pravém rameni. Masážní strojek byl silnější než kterýkoli jiný, který jsem kdy vyzkoušela. Pomalá rychlost vytvářela pocit hlubokého tepání. Vysoká rychlost byla tak rychlá, že mě to buď lechtalo, nebo bolelo, podle toho, jak se mě strojek dotkl. Mému rameni to udělalo tak dobře, že jsem si ho bez dalšího váhání koupila. Během následujících pár týdnů mě dokonce ani nenapadlo použít ho k masturbaci.

Až do té doby jsem masturbovala jedinečně za pomoci ruky, příležitostně zároveň s použitím nějakého předmětu ve vagině. Vkládala jsem do ní držák elektrického zubního kartáčku a užívala si jemné vibrace a teplo, ale nenapadlo mě použít ho na klitoris nebo do jeho blízkosti. Během pár okamžiků, kdy jsem přidržela svůj nový, modrobílý vibrátor u klitorisu, jsem zažila nejintenzivnější orgasmus ve svém životě. I když skončil dřív, než jsem si uvědomila, co se děje, viděla jsem ve své nové hračce velký potenciál rozkoše.

Můj partner a já jsme byli nadšenci pro garážový prodej a bleší trhy, a tak jsme začali při každé příležitosti sbírat starožitné nebo prostě jen staré vibrátory a masážní přístroje. Po pár letech už jsme měli přes třicet pokladů. Nejdřív jsem každým z nich vyzkoušela k masturbaci a ke svému potěšení jsem zjistila, že se všemi z nich, bez ohledu na velikost, tvar nebo intenzitu vibrací, dosáhnu orgasmu. Uchovávali jsme je ve zmeti jejich kabelů a přípojek v plátěném kufru pod postelí. Čas od času jsme kufr vytáhli, pár jich rozmotali a zapojili je pro pobavení a obdiv našich přátel. Některé jsme rozpůjčovali a už se nám nikdy nevrátily.

V roce 1977...

V sedmdesátých letech jsem podstoupila školení sexuálních terapeutů a pracovala jsem s mnoha ženami, které ještě nikdy nezažily orgasmus. Ženy v mé skupině, které chtěly experimentovat s vibrátory, vyjadřovaly své nesnáze při jejich používání. Krátce nato, v roce 1977, jsem se rozhodla otevřít Dobré vibrace, obchod zaměřený na vibrátory (i když ne výhradně) pro ženy, a muzeum vibrátorů (vlastně to byla stará dubová vitrína), ve kterém byla veřejně vystavena naše sbírka. Také jsem napsala a publikovala první vydání této knihy.

V roce 1989...

Od té doby jsem se toho o vibrátorech dozvěděla opravdu hodně. V obchodě jsem měla příležitost mluvit se stovkami žen a tucty mužů o všech aspektech používání vibrátorů. Během posledních pár let se lidé trochu uvolnili a začali o vibrátorech víc mluvit. Prodej vibrátorů v lékárnách, obchodních domech a výprodejích rostl jako houby po dešti, i když reklama stále cílí na bolavé svaly a unavené nohy zákazníků. Nicméně jakmile se tyto vibrátory dostanou domů

a z krabic, mnoho z nich nejspíš prožije alespoň pár chvil tím, že bude někoho vzrušovat. Lidé bezesporu používají vibrátory víc; jejich používání je ale stále zahaleno tajnostmi a rozpaky většiny Američanů, stejně jako u každého jiného aspektu našeho sexuálního vyjádření.

V roce 2000...

Dobré vibrace, které v roce 2000 oslavily své 23. výročí, se během posledních dvou dekad dramaticky rozrostly. Obchody už jsou teď v San Francisku i v Berkeley v Kalifornii a rozsáhlou síť zásilkového prodeje žene kupředu získání ceny za webovou stránku a katalog. Po Severní Americe se rozšířily tucty obchodů, které prosazují k prodeji vibrátorů stejný přístup jako Dobré vibrace.

Nedávno mi volala svědomitá studentka žurnalistiky a chtěla vědět, jestli mi může položit otázku týkající se Dobrých vibrací. V té chvíli jsem měla něco na práci, tak jsem se jí zeptala, jestli je to velká, nebo malá otázka, protože pokud by byla velká, domluvila bych si s ní telefonát na později. Aniž by odpověděla, jestli „velká, nebo malá“, řekla: „Chci se zeptat, jak se sexualita v Americe změnila od doby, kdy jste v roce 1977 s Dobrymi vibracemi začala.“ Nedokázala jsem odolat a zeptala se jí, jestli si myslí, že je to velká, nebo malá otázka, a myslím, že je to pocta současnému americkému školství, že okamžitě a bez zaváhání odpověděla správně.

Ani se tady nebudu do její otázky pouštět, ale chci říct pár věcí o vibrátorech a americkém způsobu sexu teď na sklonku nového milénia.

Čas od času mě trochu trápí, že dnešní morálka typu „více/rychleji/silněji/lépe“, která se šíří naší společností, nešťastným způsobem podporuje používání vibrátorů a je jím podporována. Jinými slovy mi vadí, že se nějaká žena může pro vibrátor nadchnout v první řadě proto, že jí poskytuje rychlejší, silnější a možná i mnohem četnější orgasmy, místo aby ji jeho používání osvobodilo od závislosti na partnerovi nebo povznášelo její již uspokojivý sexuální vztah.

Jistě, lidé mluví mnohem otevřeněji o mnoha aspektech sexuality než před pouhými deseti lety. Obrovský nárůst naší schopnosti komunikovat elektronicky (jak na osobní, tak na komerční úrovni) má nejspíš mnohem dramatičtější dopad na hovory o sexu než na „hovory“ o jakémkoli jiném tématu. Zeď mezi veřejnými a osobními sférami se v kybernetickém světě ztenčuje, ale ti, kteří vyžadují naprostou anonymitu, ji přesto mají.

Vibrátory se také mnohem častěji objevují v tisku. Dnes by například nikoho nepřekvapilo, kdyby našel článek o vibrátorech v jednom z populárních ženských časopisů mezi jinými články o tom, jak ulovit přítele nebo jak přimět toho, kterého máte, aby vám dal to, co chcete. Věřím, že v dnešní době už se pěkná řádka mužů, jejichž manželky nebo přítelkyně si užívají s vibrátorem, s nimi srovnala a mnozí je začali docenovat nebo oslavovat, kolik rozkoše jejich milenky jejich používáním získávají. V mnoha takových případech je tomu tak proto, že se ženy staly odvážnější a uvolněnější, co se týče jejich sexuality obecně, a zvláště používání vibrátoru.

Mám dojem, že už ani není tolik hloupých vtipů o vibrátorech (stejně jako trochu víc těch skutečně dobrých). A jsou i jiné náznaky, že celé téma vibrátorů a jiných erotických hraček pomalu ale jistě prosakuje do hlavního proudu. Vibrátory jsou zmiňovány v oblíbených filmech a televizních sitcomech. Ženy už se tolik nestydí přiznat, že se bez toho svého zřídkakdy, pokud vůbec, hnou z domu. Podle mě osobně je nejdůležitějším současným pokrokem to, že si lidé konečně začínají uvědomovat, že většina žen preferuje klitorální před vaginální vibrací, takže neválcovité, elektrické vibrátory konečně nachází své pravé místo.

Jen v posledních třech nebo čtyřech letech se výběr nových vibrátorů na trhu povážlivě rozšířil. Mnohem víc se jich dá použít v postroji, některé mají dálkové ovládání, některé obepínají břicho prstu a jsou na baterky do hodinek a některé mají úplně nové tvary, barvy a struktury. Při přípravě tohoto vydání *Dobrych vibrací* mám obzvláště radost, že můžu pracovat s Ann Whidden, dlouholetou za-

městnankyní Dobrých vibrací, která má mnohem víc informací o těchto novinkách než já. Chtěla bych jí poděkovat za její značný přínos.

Když jsem poprvé pořádala autogramiádu k této knize na veletrhu prodejců knih, podepsala jsem většinu knih spolu se sloganem: „Užijte si sami sebe, je to blíž, než si myslíte,“ nebo když mi lidé řekli, že ještě nikdy vibrátor nezkoušeli, napsala jsem: „Jste vevnitř, abyste si to vychutnali.“ A nemyslela jsem čtení této knihy. Takže, milí čtenáři, vezměte prosím kterýkoli z těchto sloganů jako můj osobní vzkaz pro vás.

*Joani Blank
Oakland, Kalifornie, leden 2000*