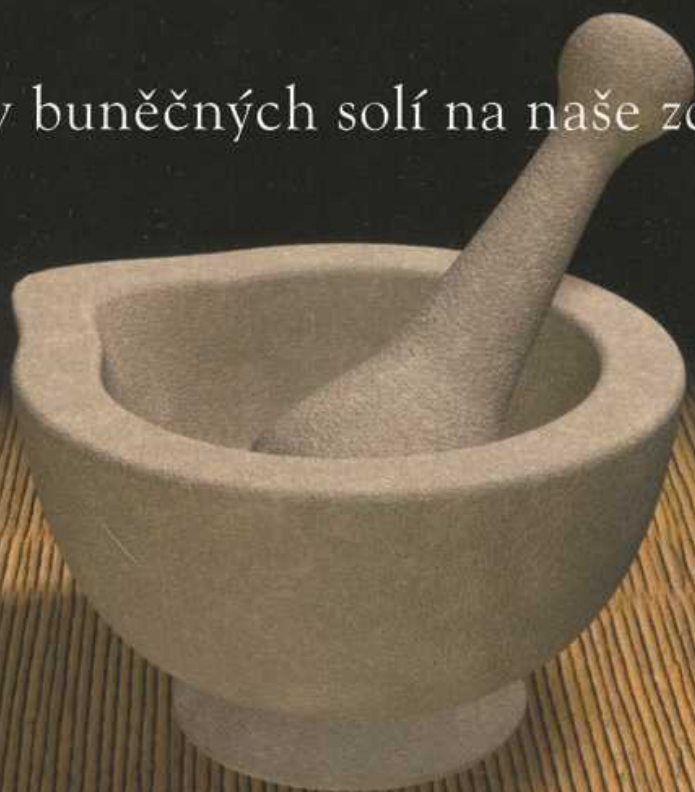


# DVANÁCT ZÁKLADNÍCH MINERÁLŮ PRO VAŠE ZDRAVÍ

Vliv buněčných solí na naše zdraví



David R. Card

DVANÁCT ZÁKLADNÍCH  
MINERÁLŮ  
PRO VAŠE ZDRAVÍ

DVANÁCT ZÁKLADNÍCH  
MINERÁLŮ  
PRO VAŠE ZDRAVÍ

Vliv buněčných solí na naše zdraví

David R. Card

PRAGMA  
HODKOVIČKY

David R. Card  
DVANÁCT ZÁKLADNÍCH MINERÁLŮ  
PRO VAŠE ZDRAVÍ

Z anglického originálu 12 Essential Minerals for Cellular Health  
přeložila Jana Novotná.

PRAGMA, V Hodkovičkách 2/20, 147 00 Praha 4.

© 2007, David R. Card

© PRAGMA, 2012

ISBN 978-80-7349-293-9

## OBSAH

Předmluva .....	7
1. kapitola <i>Uvedení do nauky o buněčných solích</i> .....	9
2. kapitola <i>Dvanáct Schüsslerových buněčných solí: Váš komplexní průvodce</i> .....	14
3. kapitola <i>Šest způsobů používání buněčných solí vnitřně a zevně</i> .....	29
4. kapitola <i>Buněčné soli jako první pomoc, pro náhlé případy a operace</i> .....	33
5. kapitola <i>Roztoky buněčných solí: Kombinace</i> .....	38
6. kapitola <i>Zevní použití buněčných solí</i> .....	53
7. kapitola <i>Známky nedostatku buněčných solí v obličeji</i> .....	67
8. kapitola <i>Buněčné soli pro detoxikaci, využití znamení zvěrokruhu</i> .....	71
9. kapitola <i>Další svědectví</i> .....	73
O autorovi .....	76



## PŘEDMLUVA

Jako homeopatický odborník používám buněčné soli už několik let a dosahuji uspokojivých výsledků. Nedávno jsem dokončil šestiměsíční praktickou studii o účincích buněčných solí u třiašedesáti lidí. I když se výsledky u jednotlivců lišily, přečtete si v knize jejich pozitivní poznámky.

Buněčné soli byly v homeopatii vždy považovány za důležitou součást léčby. V anglicky mluvící části světa byly mnoho let opomíjeny. V této knize je vracím zpátky na světlo. Najdete zde snadno aplikovatelné způsoby jejich použití. Buněčné soli jsou k dostání ve většině obchodů se zdravou výživou a jejich léčivá síla je dostupná každé rodině. Informace o buněčných solích můžete najít také na [www.daveshealth.com](http://www.daveshealth.com).

Mnohé z toho, co je o buněčných solích napsáno, je ve starším lékařském jazyce, což může někdy ztěžovat pochopení. Zde je působení buněčných solí vysvětleno srozumitelnějším způsobem, jednoduše a moderním jazykem. Najdete zde také oddíl o vnějším použití těchto solí, o němž se píše jen zřídka.

Každý může použít tento systém k hledání rychlých a trvalých zdravotních přínosů. Každá rodina potřebuje buněčné soli, aby zlepšila své zdraví a zabránila možným nemocem. Podělte se o tuto knihu se svými přáteli a členy rodiny a dosáhněte lepšího zdraví.

David R. Card



Dr. Wilhelm Heinrich Schüssler



# 1. kapitola

## ÚVOD DO NAUKY O BUNĚČNÝCH SOLÍCH

**Dr. Wilhelm Heinrich Schüssler**, lékař narozený začátkem 19. století v Německu, zařadil homeopatii do své praxe s velkým úspěchem. Od průkopníků biochemie se také dozvěděl o **dvanácti základních minerálních solích** potřebných k uchování buněčného zdraví, a to:

- Calc Fluor (fluorid vápenatý)
- Calc Phos (fosforečnan vápenatý)
- Calc Sulph (síran vápenatý)
- Ferr Phos (fosforečnan železitý)
- Kali Chlor (chlorid draselný)
- Kali Phos (fosforečnan draselný)
- Kali Sulph (síran draselný)
- Mag Phos (fosforečnan hořečnatý)
- Nat Chlor (chlorid sodný)
- Nat Phos (fosforečnan sodný)
- Nat Sulph (síran sodný)
- Silicea (oxid křemičitý)

**Zdravé buňky jsou zárukou dobrého zdraví člověka.** Dr. Schüssler zjistil, že nedostatek jedné nebo více z těchto dvanácti minerálních solí (často také zvaných **tkáňové soli**) vyvádí tělo z rovnováhy a způsobuje neklid. Vyvinul je do homeopatické formy, aby se daly snadno užívat a vstřebávat. Mnohé z nemocí, které nás dnes sužují, jsou způsobeny nedostatkem konkrétních minerálů v těle.

**Schüsslerovy buněčné soli**, to je dvanáct minerálů důležitých pro tělesné funkce. Jejich příprava k použití spočívá v jemném rozemletí do mléčného cukru a zředění. Jejich částky se tak stávají natolik malými, že je mohou vstřebat tkáň v těle vnitřně i zevně. V této podobě se minerály mohou dostat přímo do buněk našich tkání.

Tyto tkáňové soli zajišťují harmonický buněčný chemismus pro optimální zdraví, proto jsou častěji známy jako **buněčné soli**. Jestliže naše buňky postrádají minerály, pocítujeme ztrátu energie, nejasné myšlení nebo vnitřní neklid. Tehdy je aplikace buněčných solí velmi účinná. Soli rychle přinášejí minerály do našich buněk, aby pomohly znovu získat nebo posílit naše zdraví.

Veškeré tělesné funkce a stavy jsou ovlivněny buněčnou úrovní těchto základních minerálů. Proto **mohou pomoci při každém stavu nebo nemoci. Znamky nedostatku těchto minerálů lze vidět při pohledu na tvář člověka.** Už léta se používá technika obličejové diagnózy. Znamky nedostatečnosti mohou být patrné v textuře nebo barvě kůže, opuchlosti, suchosti, vráskách atd.

Jako odborník na výživu, bylinkář a homeopat jsem zjistil, že buněčné soli bývají v homeopatii přehlíženy. Po přečtení německé knihy o tom, jak poznat nedostatek minerálů na lidské tváři (*Antlitzdiagnostik* od Petera Emmricha), jsem začal ve své vlastní praxi používat buněčné soli a studovat diagnózu nedostatku minerálů podle tváře. Výsledky byly překvapující! Lidé začali žádat více informací, a proto jsem napsal knihu *Facial Diagnosis of Cell Salt Deficiencies* (Hohm Press, 2005). Přesvědčil jsem také jednoho malíře, aby nakreslil, jak se ve tváři odráží nedostatek každé z dvanácti buněčných solí. Tyto kresby byly zahrnuty do „The Power Cell Salts Seminar“, který jsem pořádal v říjnu roku 2005 v Salt Lake City v Utahu. Tentýž měsíc

jsme zahájili praktickou studii se zákazníky. Trvala šest měsíců a zahrnovala třiašedesát případů. S poznámkami od účastníků studie se budete seznamovat průběžně v této knize.

**Buněčné soli se mohou užívat** vnitřně, nebo se používají zevně v krémech, koupelích či sprejích. Buněčné soli se většinou používají v potenci (síle) 6x. V ochodech s potravinovými doplňky najdete produkty několika výrobců, ale já dávám přednost Hylandově značce. Základní minerální soli lze dnes zakoupit samostatně nebo v různých kombinacích.

Buněčné soli v laktóze jsou jemné a během několika sekund se rozpouštějí v ústech, láhvi s vodou nebo v tekutině k zevnímu použití. Rozpuštěné ve vodě je mohou užívat i lidé, kteří nesnášejí laktózu. Ti mohou užívat homeopatické tkáňové soli také v tabletkách potažených sacharózou, pokud laktózové buněčné soli rozpuštěné ve vodě nestačí. Snadno se podávají dětem, protože většina dětí má ráda sladkou chuť.

*Buněčné soli obohatily mou praxi. Doporučuji je při mnoha akutních a chronických nemocích, a pozoruji u svých pacientů zlepšení zdraví. Změna je postupná, a proto svým pacientům vysvětluji, že může trvat několik měsíců, než se plně uzdraví. Volně prodávané léky nebo léky na předpis jen zakrývají problém, a tak pacienti, jakmile pocít'ují zlepšení, se vracejí a ptají, jak soli fungují, a s nadšením pokračují v léčbě s buněčnými solemi. Tyto léky jsou dalším léčebným nástrojem, který používám, abych pomohla lidem k jejich vyléčení.*

Dr. Cindi Croft, D.O.

**Některé z minerálů v buněčných solích mají mnoho použití.**

Patří k nim:

- **vápník** (3 formy) pro kosti, podporu pružnosti tkáně a trávení (vstřebávání)
- **železo** pro okysličování krve, hemoglobin a posílení tepen a žil