

JAN BÍLÝ



# KRUH MUŽŮ

Přechodové rituály pro muže



# KRUH MUŽŮ

PŘECHODOVÉ RITUÁLY PRO MUŽE

A „PALČIVÉ OTÁZKY“

Jan Bílý

Kruh mužů

Redakce Vlastimil Lapáček

Návrh obálky Jan Bílý

Grafická úprava a sazba Art D, [www.art-d.com](http://www.art-d.com).

Produkce V Síti, s.r.o.

Elektronické formáty připravil KOSMAS, [www.kosmas.cz](http://www.kosmas.cz)

Vydalo Synergie Publishing SE, Praha

[www.synergiepublishing.com](http://www.synergiepublishing.com)

Copyright © 2012 Synergie Publishing SE,

První elektronické vydání.

ISBN 978-80-7370-400-1

JAN BÍLÝ

# KRUH MUŽŮ

PŘECHODOVÉ RITUÁLY PRO MUŽE  
A „PALČIVÉ OTÁZKY“

# OBSAH

Na úvod .....	6
Díl první – Přechodové rituály pro muže .....	11
1. Narození muže .....	12
2. Přechod od matky k otci .....	17
3. Přechod od chlapce k muži .....	22
4. Hieros gamos .....	27
5. Zaměstnání, povolání a poslání .....	31
6. Oběť .....	35
7. Zasněžení .....	39
8. Orfeova cesta .....	45
9. Moudrý muž .....	49
10. Smrt .....	52
Díl druhý – Palčivé otázky, aneb: jak se stát králem .....	55
Téma Otec a syn .....	57
Téma Láska, sex a vztah .....	61
Téma Agresivita, boj a válka .....	67
Téma Král, blázen a kat .....	73
Téma Smrt a vzkříšení .....	79
Dodatek 1: Meditace pro muže .....	84
Dodatek 2: Co mohou ženy udělat pro muže? .....	86

## NA ÚVOD

Na podzim roku 2011 se čeští muži konečně dočkali překladu nesmírně důležité „mužské“ knihy Davida Deidy „Cesta pravého muže“ (Nakladatelství Synergie). Byl jsem šťastný, že mohu k vydání a šíření této knihy přispět nejen předmluvou, ale i organizací jejího křtu v divadélku Kampa, na který se sešlo sto deset mužů (a pár žen) s meditačními holemi, přičemž oficiální kapacita divadla byla téměř dvakrát překročena. V průběhu „transformačního“ roku 2012 se kniha stala bestsellerem, a výrazně tak podpořila vznikání mužských skupin a skupinek, oněch „mužských kruhů“, které nejen Deida považuje pro osobní rozvoj muže za klíčové.

Ačkoliv je Deida v tom, co říká (a jak to říká), bezesporu geniální, přesto mi v jeho přístupu něco chybí. Není také divu – Deida je Američan a jeho Obamovské „Yes, we can!“ dýchá z každé stránky. V mé práci v mužských kruzích se

ovšem setkávám s muži, kteří si tím, že „mohou“, až tak jisti nejsou. Mnohdy to vypadá, že my muži sice můžeme, ale nejprve se musíme vypořádat se svým malým vnitřním, často traumatizovaným klukem, s problémy s partnerkou, manželkou a dětmi, nebo prostě proto, že ještě nenadešel čas, v němž bychom mohli a směli.

Zatímco Deida pracuje s mužským časem, s tím, co staří Řekové nazývali „Chronos“, tedy odtikávající a přímočarý čas, kde každá vteřina je rovnocenná s každou jinou, ocitáme se mnohdy v našem životě v jiném čase – v čase příhodného okamžiku. I pro něj měli Řekové jméno, nazývali ho „Kairos“, periodický, kruhový nebo spirálový čas. Možná, že je to čas poněkud ženský, neboť je to právě ženský princip (i v nás mužích), který se stále periodicky opakuje a tím i obnovuje. Určitě je to ovšem čas, který je spjat s původním, archaickým pojetím života coby cesty v kruhu, v cyklech, ať už denního cyklu světla a tmy, měsíčního cyklu fází Luny, nebo střídání ročních období.

Tento Kairos–čas je také spojen s rituály a se slavením svátků, ať už v podobě oslav zdařených přechodů v životě každého muže, nebo slavením každoročních svátků v kruhu postupujících ročních období. Kruhový, rituální čas má pro nás jednu obrovskou výhodu: Zmeškáme-li nějaký přechod v našem životě, zamrzneme-li kdesi na cestě od narození až k naplnění života a odchodu k předkům, můžeme v patřičném rituálu, skrze znovuprožití a zvědomění dotyčného přechodu, chybu napravit.

Tato knížka vychází ve svém prvním dílu z deseti večerů, které jsem v „transformačním“ roce 2012 pořádal pro muže v pražském centru osobního rozvoje Maitrea. V následujících večerech jsme probírali jeden „přechod“ muže po druhém, diskutovali spolu o jeho úskalích, stavěli konstelace na související problémy a hledali to, co nám v tomto procesu může být nápomocné. Co nám mužům může dodat sílu, projít přechodem a dokončit ho.

Většina setkání byla vyprodána – na padesát chlapů se vždy od šesti do devíti tísnilo ve velkém sále centra nedaleko Týnského chrámu. Mnohdy se v sousedním malém sále paralelně a jakoby náhodou zrovna scházely ženy, vedené Barborou Nádvorníkovou, k ženským konstelačním rituálům. A tak jsme mohli „live“ zažít rozdíl mezi mužským kruhem a jeho ženskou obdobou. Ženský prostor byl hebký a něžný, provoněn nějakou tou éterickou esencí, uprostřed ležel vkusně aranžovaný samet s dary žen, s přinesenými dobrotami, světlo bylo ztlumeno a prostorem se neslo povídání žen, které, ačkoliv se možná potkaly právě poprvé v životě, si sdělovaly dojmy a pocity.

Mužský kruh, ač větší a „silnější“, na začátku zaraženě mlčel. Namísto darů a pochutin bylo uprostřed kruhu prázdno, ale zrovna tak by zde mohl hořet oheň, do kterého by muži mlčky zírali. Bylo cítit, že mnozí z přítomných, především ti, kteří přišli do kruhu poprvé, si kladou v duchu otázku: „Proboha, kde jsem se to octl?“ Teprve v průběhu večera vzniklo cosi jako společné vědomí, soudrž-



nost, možná i pocit jistého bezpečí a důvěrnosti. Setkání mužů, pokud se nedějí v hospodě nebo během sportovního zážitku, ale v duchu otevřenosti a osobního rozvoje, mohou vypadat jako ožehavá a obezřetnost vyžadující záležitost. Nejsme prostě zvyklí si přiznávat, že máme s něčím problém, že si nevíme rady a že hledáme mužskou pomoc, i když si to možná vlastně ani neuvědomujeme. Trvá nám jistou chvíli objevit mužskou solidaritu, pochopit, že nejsme se svými nezodpovězenými otázkami sami, a spojit se s ostatními. Právě proto považují taková setkání za nesmírně důležitá, nabízející, ukazující další cestu a pomáhající všem zúčastněným.

Již po několika prvních setkáních jsem pojal úmysl rituály a přechody mužů, kterými jsme se na večerech zabývali, přinést širšímu publiku ve formě malé knížky a doplnit ji palčivými otázkami, souborem mužských dotazů a náčrtů možných řešení, které jsem nasbíral během podobného cyklu večerů v roce 2011. Chci ale zdůraznit, že to, co zde předkládám, nejsou návody, ale návrhy. Za celý ten čas, během kterého pracuji s muži, jsem si pomalu zvykl, že na některé otázky nebo k některým problémům říkám podle pravdy „Nevím“. Jsem totiž přesvědčen, že na některé naše otázky prozatím nenajdeme jednoznačné odpovědi, a to nikde ve světě. Je tomu tak, protože se tyto otázky dotýkají témat, které jsou natolik aktuální, že k jejich řešení není možné uplatnit známé a osvědčené postupy. Odpovědi musíme teprve nalézt a prověřit je v reálném

životě, ve stávajících podmínkách. A právě při tom nám může být přístup k nějakému mužskému „kruhu“, kde se chlapi scházejí s touhou být naprosto identičtí sami se sebou a kde praktikují nepohodlnou a odvážnou upřímnost, velice nápomocný.

## PODĚKOVÁNÍ

Chci tímto poděkovat všem mužům, které jsem v mužských kruzích i mimo ně potkal, za jejich podporu a přispění k této knížce.

Děkuji také svému učiteli Robertu Ramateertha Dotschovi a samozřejmě i Davidu Deidovi, jehož knížky, přednášky a videa mi byly a jsou stálou inspirací.

Veliký dík patří také Robertu Gajdošovi a všem z Nakladatelství Synergie za jejich důvěru v úspěch této knížky.

Speciální dík patří účastníkům „Večerního kruhu mužů“, který se konal 2012 jednou měsíčně v pražském centru osobního rozvoje Maitrea, bez kterých by tato knížka nevznikla.



**DÍL PRVNÍ**  
přechody muže

# 1. NAROZENÍ MUŽE

## vytvoření důvěry

Porod je první velký krok, tedy přechod v životě každého muže. Před ním bylo ještě početí, ale tento přechod většina z nás neprožije „vědomě“, a tudíž se vzpomínky na naše početí můžou objevit až ve velice pozdních fázích spirituálního vývoje. Oproti mnoha pozdějším přechodům jsme porod každý z nás dokonali – jinak bychom zde nebyli. To ovšem neznamená, že bychom se jím neměli zabývat. Zpracování našeho narození v sobě skrývá pravděpodobně největší transformační potenciál.

Ačkoliv se tento přechod z chráněného prostředí matčiny dělohy do vnějšího světa uskutečnil (někdy ovšem s masivní pomocí lékařů...), neznamená to, že se podařil. Podařený přechodový rituál by vypadal asi takto: Dítě se rodí z matky, která si věří a je okolím také ubezpečována, že porod zvládne, do prostředí, které je naplněno láskou a přátelským očekáváním, do tepla a tlumeného světla. Hned po

porodu je položeno na tělo mámy a přítomní pomocníci (nejlépe ženy plus otec) mu dají na srozuměnou, že je na světě vítáno a že se nemusí ničeho bát. Dítě se uvelebí kdesi v blízkosti matčina prsu a i jeho máma je nyní naplněna hrdostí a potvrzením, že vše zvládla (a v budoucnosti zvládne) na jedničku. Pokud se nyní hořce usmíváte s vědomím, že takto to nebylo, vězte, že nejste sami. Odhadem 99 % nás se rodilo za úplně jiných podmínek.

To v nás zanechalo na hluboké a povětšinou nevědomé úrovni jednak strach a nedůvěru, jednak stažení tělesné energie do obrany. Vytvořili jsme si pancíř „bezpocitovosti“ a zároveň v nás zůstal hluboko ukrytý, nenasytitelný hlad po něze, přijetí, bezpečí a dotecích. Pokud jsme nebyli kojeni v souladu s našimi potřebami, přistoupily k tomu záhy i problémy s přijímáním potravy - ať už ve formě podvýživy či obezity, nebo jako problém se špatně fungující imunitou, která v dalším životě způsobila sklony k nemocím a alergii.

Především se ale náš nezvládnutý první přechodový rituál projeví ve vztazích – nejen partnerských – k lidem v našem okolí a ke světu všeobecně. Budeme se potýkat s chybějící důvěrou na jedné straně a se závislostí na straně druhé. To, co máme, nám nikdy nebude stačit, neboť naše „bezedná černá díra“ není zaviněna *současným* okolím či partnerkou, ale vznikla někde dávno v naší minulosti, v raném dětství. Jak se můžeme vrátit tam, kde naše problémy vznikly a napravit to?