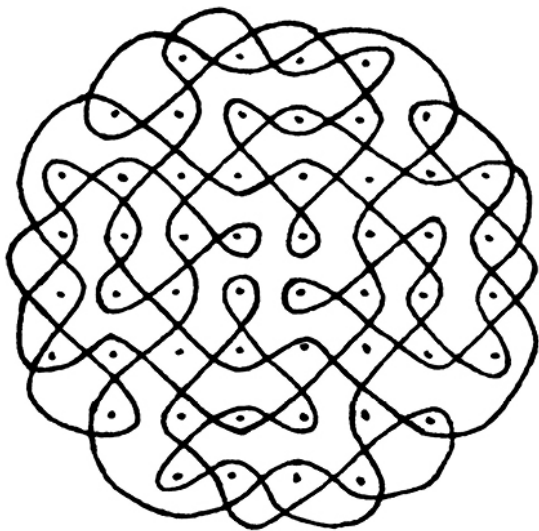


Josef Fric

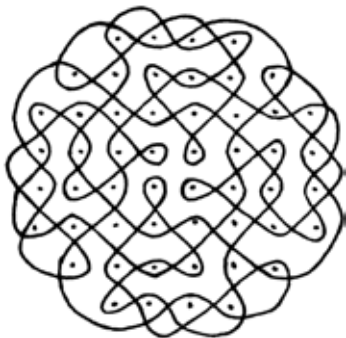
Cestou necestou





Josef Fric

Cestou necestou



VOLVOX GLOBATOR

Copyright © Josef Fric, 2015
ISBN 978-80-7511-124-1
ISBN 978-80-7511-125-8 epub
ISBN 978-80-7511-126-5 pdf

Motto:

Z lidí tisíců jen málokdo usiluje o dosažení dokonalosti.

*A z těch, kteří usilují, jen málokdo uspěje
a pozná Mne pravdivě.*

Bhagavadgíta 7.3

Úvodem

Jen tak, jak se ke Mně kdo uchýlí, jak se Mi odevzdá, jen tak, Já jemu mohu odplatit. Touto mou cestou však musí projít všichni lidé.

Bhagavadgíta 4.11

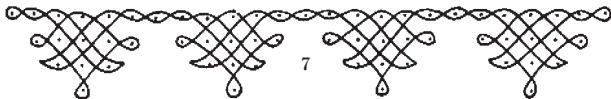
Základní kámen této drobné příručky by se dal shrnout do jednoduché poučky. Když se vydáváte na duchovní cestu, musíte vědět, že to nejdůležitější nemůžete získat. To nejdůležitější, cíl veškerého duchovního snažení máte neustále a veškerou svou snahu a námahu vynakládáte pouze k tomu, abyste si to uvědomili. To skutečně nemůžete získat, protože kdyby to tak bylo, mohli byste to zase ztratit. Jaký by to potom byl věčný a neměnný cíl?

To znamená, že každá bytost, v každém okamžiku, může poznat svou pravou podstatu. Není nutno konat žádnou obtížnou cestu, není třeba dlouhých roků praxe, stačí si uvědomit svoji skutečnou podstatu, své pravé, věčné a neměnné Já. Ano, přesně v tomto okamžiku, kdy čtete tyto řádky, můžete poznat svou pravou podstatu, zavřít knihu, kterou už nebudete potřebovat, uvolnit se, uklidnit mysl a soustředit se na zdroj všech svých myšlenek, opustit představu „jsem tělo“ a stát se tímto věčným zdrojem myšlenek, vjemů a pocitů. Povedlo se?

Pokud ne, můžete pokračovat ve čtení knihy, která se pokusí načrtnout to, co je možno použít k tomu, abyste se do výše uvedeného stavu dostali.

Co brání člověku v tom, aby poznal svou duchovní podstatu? Jsou to základní vlastnosti pravého Já – jeho věčnost a neměnnost. Zejména neměnnost způsobí, že si ho nemůžete všimnout. Pozornost vaší mysli vždy poutají změny, nový obraz, dotek nebo zvuk. Ty okamžitě upoutají pozornost mysli, která danou událost analyzuje a zjišťuje, zda nehrozí nějaké nebezpečí či zda by se z dané události nedalo něco příjemného vytěžit. Jak si ale všimnout něčeho, co je zde od prvního vjemu a od vzniku první myšlenky?

Jeden způsob uvědomit si svou podstatu, je uklidnit mysl, potlačit její nezkontrolovanou obrazotvornost a důkladně prozkoumat její fungování,



odhalit v mysli mentální konstrukci, která se nazývá ego, která jde popsat jako mylná představa, že já jsem tělo. Za použití různých metod tuto mylnou konstrukci oslabovat tak dlouho, až dojde k jejímu zhroucení. Tato kniha se bude věnovat převážně tomuto způsobu, i když druhý způsob odevzdání se vznešenému principu bude také mnohokrát zmíněn, protože není prakticky možné dojít do stavu věčnosti pouze jedním z těchto způsobů. Popisovaná cesta je založená na aktivitě, činnostnosti a vyžaduje velmi vysoký stupeň samostatnosti. Ostatně na jejím konci jste sami sebou, tedy zcela přirozená, samostatná a svobodná bytost, která dokonale zná základní pravidla života i způsob fungování mysli a spočívá v trvalé spokojenosti.

Při očistě mysli se často objevují různé mystické projevy, případně potkáváme lidi, kteří jsou mystikou posedlí. To je zcela přirozené. Je důležité neustále vědět, že nehledáme nic mystického, nic nového, co bychom dříve neměli. Není žádný problém si vsugerovat, že vidím v meditaci modré světlo. Celý svůj život žijeme v různých názorech a pocitech, které jsme si v podstatě vsugerovali, a speciální ústavy jsou plné lidí, kteří vidí různé neskutečné věci, a přesto je nikdo nepovažuje za svobodné a moudré. Naše cesta je mnohem obtížnější. Poznávat všechny současné sugesce, podivné názory a úsudky, a odstraňovat je, nebo je napravovat.

