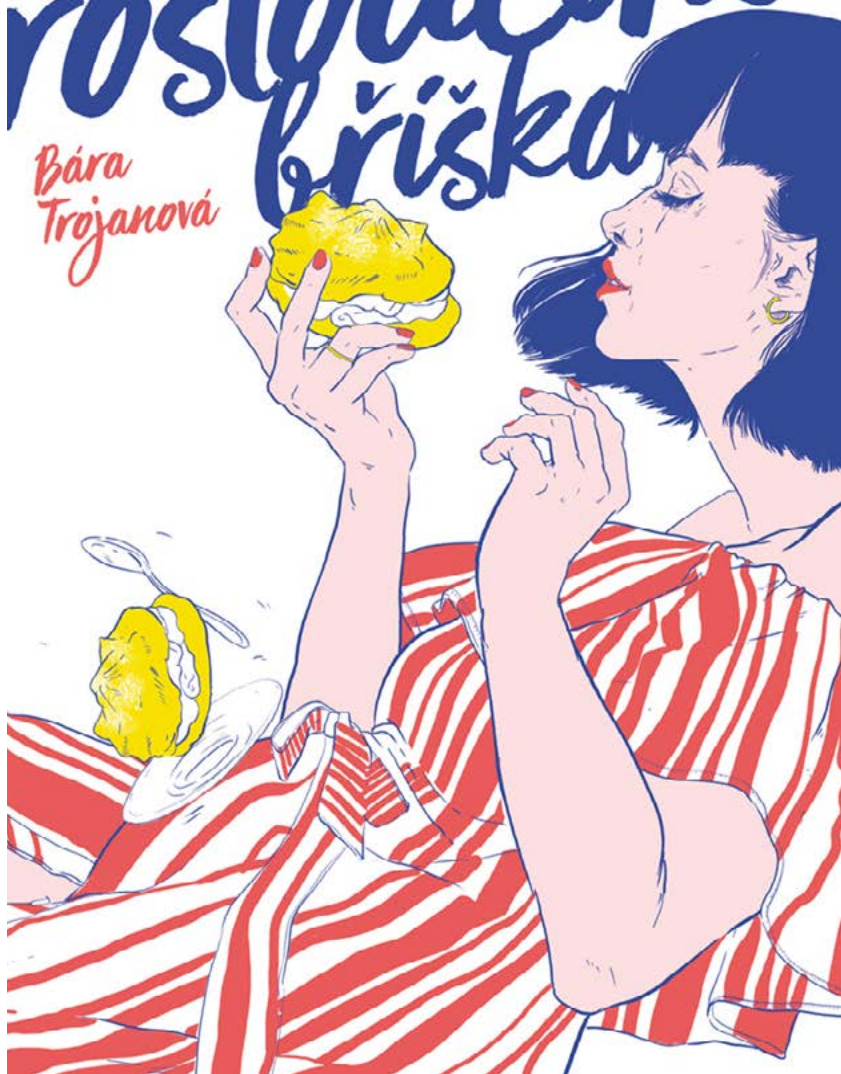


Deník rostoucího bříška

Bára
Trojanová



Deník rostoucího břicha

Vyšlo také v tištěné verzi

Objednat můžete na
www.cpress.cz
www.albatrosmedia.cz



Barbara Trojanová
Deník rostoucího břicha – e-kniha
Copyright © Albatros Media a. s., 2018

Všechna práva vyhrazena.
Žádná část této publikace nesmí být rozšiřována
bez písemného souhlasu majitelů práv.


ALBATROS MEDIA

deník rostoucího bříška

Barbara
Trojanová

Cpress,
Brno, 2018

A black and white line drawing of a woman with dark hair, shown in profile from the chest up. She is holding a sandwich with both hands, looking at it with a slight smile. Her hands are clasped together near her chin. The drawing is simple and elegant, with clean lines and no shading.

deník rostoucího bříška

Poprvé v tom

Napsala
Barbara Trojanová

Parvle

„Mojí nejmladší sestře,
která mi každý týden podávala hlášení,
a Kryštofovi, který se v jejím rostoucím bříšku
chystal na svět.“

A taky všem
nastávajícím
maminkám,
které se chystají
na svůj
velký den

Poprvé

v tom

„Čekám miminko. To je neuvěřitelný,
říkáš si a prohlížíš se bedlivě v zrcadle.
Hlavně zboku, vid' :-) Nic zatím není vidět?
Nevadí. Je ještě úplně malinkatý, ale je tam!
„Báječně si to užiju, nebudu nic řešit, jen se strašně
těšit. No a samozřejmě budu celé těhotenství
vypadat absolutně božsky, přiberu jen trošku
a jen břicho, takže mě rozhodně žádné šaty typu stan
nehrozí,“ máš jasný plán na příští měsíce a na seznam
rovnou připsuješ i novou červenou rtěnku.
Protože z tebe žádná vycukaná tēhule nebude.

Jasně, hurá! No, ale kdyby ses náhodou,
fakt čirou náhodou, třeba přistihla, jak bulíš
u toho seriálu, na který se přece vůbec nikdy
nekoukáš, smrdí ti i zubní pasta, rozčiluje celá rodina,
jíš syrovou mouku, uvažuješ o odstřelu nastávajícího
tatínka, pokud ti ještě jednou řekne, ať se uklidníš,
že se přeci nic neděje a tvoje nejlepší kamarádka
je najednou pěkně divná a prostě tě vůbec,
ale vůbec nechápe... taky super.

Vítej v klubu!

Je nás tu už dost, se rtěnkou i bez, držíme ti místo :-)

Obsah

- 14** 1. díl *Profesionální tehule? | Tak to začalo? | U lékaře | Čokoláda a utopenec*
- 20** 2. díl *Tak jsme 70 oznámili | Tak asi vypadá* **24** 3. díl *Byla jsem
objednaná na jedenáctou. | Na velký ultrazvuk dorazil i můj muž. | Samotný ultrazvuk byl super zážitek*
- 30** 4. díl *Zapís prvnícky | Ovíčím a nenáším se | Co nového s mimčem?*
- 36** 5. díl *O víkend jsem navštívila kamarádku | Lehee mě rozčiluje moje rodina*
- 40** 6. díl *Je poradna od slova poradit. | Manžel je pořád v křídle! | Pretek už se kšičkít, hurá*
- 44** 7. díl *To dítě nebude Kája | Noční lyžování zakázáno | Kotáček*

50 8. díl *Boj o život | Jarní kolekce* 54 9. díl *Pandik | To bylo radost!*

Jak se pozná, že to bude kluk? 60 10. díl *Těhotná rovná se nesvíprávná | V metru mě pustili*

sednout 64 11. díl *Tmína | Úředník je jen chlap* 68 12. díl *Máme krásnou*

krásknu | Preck - průvodce | Rychlý Cheese Cake 74 13. díl *Kuchynská romantika | Jště*

mimino 78 14. díl *Al'že shopping | Já jsem tlustá, preck ne*

82 15. díl *Lady Carnaval | Fichtl | Mám nasyceno* 88 16. díl *Ty nepotřebuješ*

salon, ty potřebuješ nás. | Všechno se vleče 92 17. díl *Deso bis | Queen Of Style | Poč dohledem*

Teste pořád

96 18. díl Tryskovodice | 11 další příbuzní | Dvacet návrh

102 19. díl Sen - hrůza | A kde je kulíčka? 108 20. díl Jáma a kyvadlo |

Kotelník - disident 112 21. díl Utrpení tři sester 116 22. díl Všude výbuch

118 23. díl Bílá orchidej | Mímčo 122 24. díl Podprata - stan | Jméno |

102 zlobí 126 25. díl Supermánek | Andělíčka nee

Obsah

130 26. díl *můj drahý automechanik | už nevíte*

134 poslední díl *Máma Kryštofka*
Tak to začalo | Za tři hodinky byl venku

138 *konec*

1. díl

Jmenuju se Patka a čekám mimino. Už 11 týdnů a 3 dny. Je to moje první těhotenství a jsem typická současná nastávající maminka. Třicetiletá vysokoškolačka, ne úplně podle posledních trendů – tedy trapně vdaná, byt s hypotékou a rodičovství samozřejmě plánované.

Profesionální těhule?

Jediné, do čeho úplně nezapadám, je současné hnutí TĚHU. Ne, že bych nebyla nadšená z toho, že se nám to povedlo, ale nějak si z rostoucího břicha, stále těžších prsou a těhotenské nevolnosti nemůžu udělat životní program. Ani na těch devět měsíců. Na druhou stranu – tuším, co miminko udělá s mým tělem, ale jak mi těhotenství zahýbe s mozkem, odhadnout nedokážu. Stejně si myslím,

že profesionální těhule ze mě asi nebude. Ale s vámi se o prvních devět měsíců svého „zatím ještě ploutvonožce“ podělím ráda. Abych V TOM nebyla sama.

Jak to začalo?

No jak asi? Vysazená antikoncepce a sex, sex, sex. Zpožděná menstruace mě desátý den vyhnala do lékárny pro gravitest. Stál 35 korun a přišlo mi, že něco tak podezřele levného mé těhotenství rozpoznat nedokáže. Přikoupila jsem tedy rozmařile ještě verzi za 70. Vyšly oba stejně. Pozitivně. Super. Oznámila jsem to manželovi. „No, já to vím,” řekl. Vzala jsem si génia! Objednala jsem se na prohlídku. Přes kartotéku mi nabídli termín za měsíc, přes protekční mobil to šlo hned.

U lékaře

Prohlídka a vaginální ultrazvuk potvrdily, že tam NĚCO je. Paní doktorka chtěla vědět, kdy k TOMU (početí) došlo. Těžká otázka. „Půjdete na velký ultrazvuk, tam vám to spočítají”. „No nazdar.”

„6+5,” zahlásil lékař na ultrazvuku. Jedenáct? Ne, současná medicína vám to opravdu spočítá na den.

wash
Za





tri
roky

V té chvíli jsem byla těhotná šest týdnů a pět dnů a hned jsem věděla, kdy jsme naši devítimilimetrovou fazolku s bílou tečkou počali. Momentálně tomu říkáme ploutvonožec a těšíme se, že na příštím ultrazvuku uvidíme človíčka. Už teď se mu podobá. Má ručičky, nožičky, dokonce i mininehtíky. Tluče mu srdce a vnitřní orgány jsou hotové. Ještě není poznat, jestli to bude kluk nebo holka, ale má zřetelné oči, uši i nos. Fakt jsem na něj moc zvědavá. Taky se ten den dozvíme výsledky odběrů z konce 10. týdne. Je to tzv. biochemický screening, který ukáže, jestli je všechno v pořádku.

Čokoláda a utopence

Je mi fajn, břicho mám sice už trochu vyvalené, ale nejsem si jistá, jestli za to spíš nemůžou vanilkové rohlíčky. Za obří prsa ale určitě může těhotenství! Ranní nevolnosti jsem měla zásadně večer a skončily koncem 10. týdne. Doufala jsem, že se mi těhotenské chutě vyhnou. Nedávno jsem si objednala horkou čokoládu a utopence, takže asi nevyhnuly. Mám citlivý nos a nesnesu pach kouře. Těhotná v hospodě, to je taky zajímavé téma. O tom příště.

*Jsem
úředně
těhotná.*

Jo!

2. díl

12 týdnů a 4 dny

Minulý týden byl pracovní a nic těhotensky převratného se nestalo. Starosti s bytem nás zaměstnávaly natolik, že jsem na ploutvonožce trochu zapomněla. Nezapomněly hormony, díky kterým jsem na některé přípravné fáze rekonstrukce reagovala hysterickým pláčem a občasným řevem. Dorazila mě otcova rada: „Hlavně bez emocí!“ Není v těhotenství nic jednoduššího, než udržet emoce na uzdě. To jde samo. Fakt!

Taky jsem si přinesla od kamarádky horu těhotenských oblečků velikosti MOBY. První těhotenské předsevzetí – tohle oblečení NIKDY nevyplním! Doufám. Pořád si připadám těhotná jen tak trochu. Nemám ještě průkazku! Tu dostanu v pátek, když bude všechno v pohodě.

Čeká mě druhé ultrazvukové vyšetření, které proklepne velikost plodu (jako by v odborné literatuře nevěděli, že to není žádný plod, ale ploutvonožec), vývoj jednotlivých orgánů a šíjové projasnění. To vzniká nahromaděním tekutiny v podkoží zátylku dítěte. Jeho abnormální hodnota je nepřímým ukazatelem nejčastějších vrozených chromozomálních a srdečních vad. Zní to děsivě, tak teď něco veselejšího.

Jak jsme TO oznámili

Rodičům jsme připravili překvápko pod stromeček. Máma – vědma samozřejmě něco tušila, ale protože slíbila, že se nebude ptát, začala používat nečisté špionážní metody. Jak jsem se objevila ve dveřích, už mi nabízela svařák nebo panáka, ke každému jídlu přistály na stole kyselé okurky, obvolávala sestry a zjišťovala, jestli jim náhodou taky nepřipadám taková HNÍZDIVÁ. Byl to teror, ale vydržela jsem. Pod stromkem jsem rozbila těhotenskou sukni, slíbila, že do ní dorostu, našim se zamžily oči radostí a bylo.

Kamarádi se to dozvěděli v hospodě na silvestra. Okamžitě byli ohleduplnost sama. Ne že by přestali hulit (protože to se v hospodách ještě kouřilo), ale urputně v těch oblacích kouře máchali rukama směrem ode mě.