

Zuzana Pospíšilová  
Ilustrace Zdeňka Študlarová

# HÁDANKY A ÚKOLY PRO SPORTOVCE ŠIKULY



čte ní  
pro  
prv ňáč  
ky

bambôok®

Zuzana Pospíšilová  
Ilustrace Zdeňka Študlarová

# HÁDANKY A ÚKOLY PRO SPORTOVCE ŠIKULY



***Upozornění pro čtenáře a uživatele této knihy***

*Všechna práva vyhrazena. Žádná část této tištěné či elektronické knihy nesmí být reprodukována ani šířena v papírové, elektronické či jiné podobě bez předchozího písemného souhlasu nakladatele. Neoprávněné užití této knihy bude **tretně stáháno**.*

**Zuzana Pospíšilová**

# **HÁDANKY A ÚKOLY PRO SPORTOVCE ŠIKULY**

Vydala Grada Publishing, a.s., pod značkou **bambórk**  
U Průhonu 22, 170 00 Praha 7  
tel.: +420 234 264 401, fax: +420 234 264 400  
[www.grada.cz](http://www.grada.cz)  
jako svou 6895. publikaci

Ilustrace Zdeňka Študlarová  
Odpovědná redaktorka Helena Varšavská  
Sazba a zlom Antonín Plicka  
Zpracování obálky Antonín Plicka  
Počet stran 80  
Vydání 1., 2018

Vytiskla tiskárna FINIDR, s.r.o., Český Těšín

© Grada Publishing, a.s., 2018  
Cover Illustration © Zdeňka Študlarová



ISBN 978-80-274-2681-6 (ePub)  
ISBN 978-80-274-2684-7 (pdf)  
ISBN 978-80-271-0831-2 (print)

# Obsah

Předmluva .....	7
Rozcvička .....	9
Plaveme .....	15
Hurá na kolo! .....	19
Cvičíme v tělocvičně .....	23
Koníčku, hyjé! .....	29
Letíme jako ptáci .....	39
Lyžujeme .....	43
Otužujeme se .....	47
Sportujeme na ledu .....	51
Střílíme góly! .....	57
Strefíš se do koše? .....	61
Tenis .....	65
Kdo je lepší sportovec? .....	71
Řešení hádanek a doplňovaček .....	80



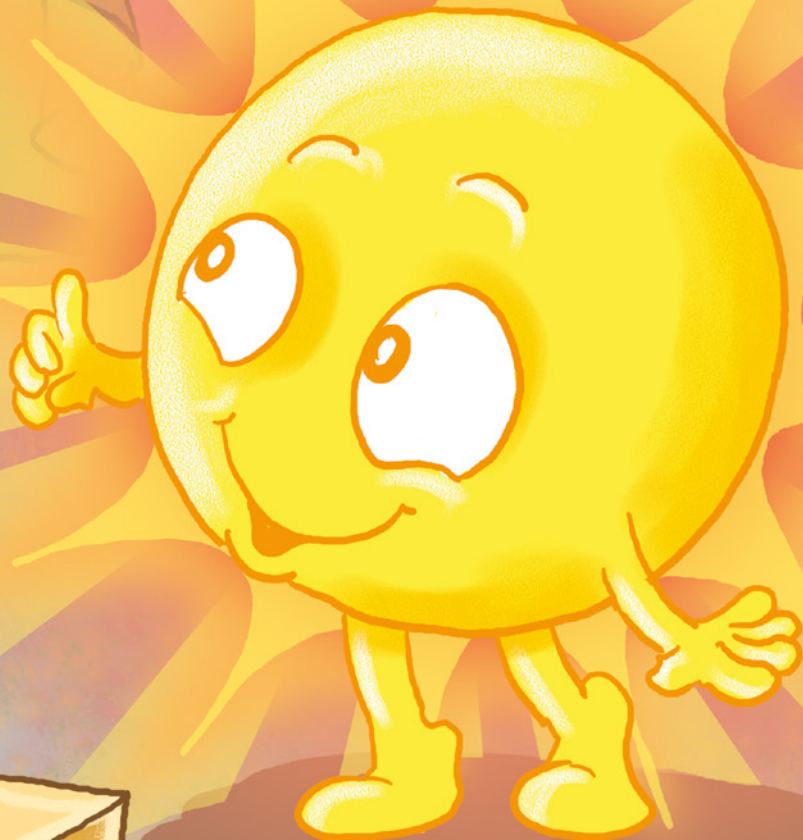
## Předmluva

Máte rádi sportování? Rádi zkoušíte nové sporty? Milujete hádanky? Pak držíte v ruce tu správnou knížku. Kromě dvou sportovních pohádek v ní najdete spoustu sportovních hádanek. Nad některými musíte více přemýšlet. Ty jsou označeny . U jiného typu hádanek se nabízí lehká nápověda, protože správná odpověď je vlastně doplněním chybějícího rýmu. Tento typ hádanek je označen . Nechybí ani další úkoly, které procvičí váš postřeh a prohloubí znalosti jednotlivých sportů.







# Rozcvička



## Otázky a úkoly k předchozímu obrázku:

- Kolik knih má Tomík na polici?
- V kolik hodin Tomík vstává?
- Udělej si taky krátkou rozcvičku.

 Každý, kdo je ráno líný,  
chce se schovat do peřiny,  
ten by si měl zacvičit,  
chuť vstávat pak bude mít.  
Jak cvičení nazýváme,  
kterým tělo rozhýbáme?  
Co je to?

 Levá noha pravou hlídá,  
jedna druhou stále střídá.  
Rychle, až se zapotíš,  
dálku tak dřív urazíš.  
Co to děláš? Už to víš?  
Tento sport se jmenuje \_ \_ \_ .

- Kdo je rychlejší? Tomík, nebo pejsek Alík?
- Kterou rukou Tomík mává?
- Jakou barvu má Tomovo tílko?
- Jaký je rozdíl mezi sprintem a vytrvalostním během?

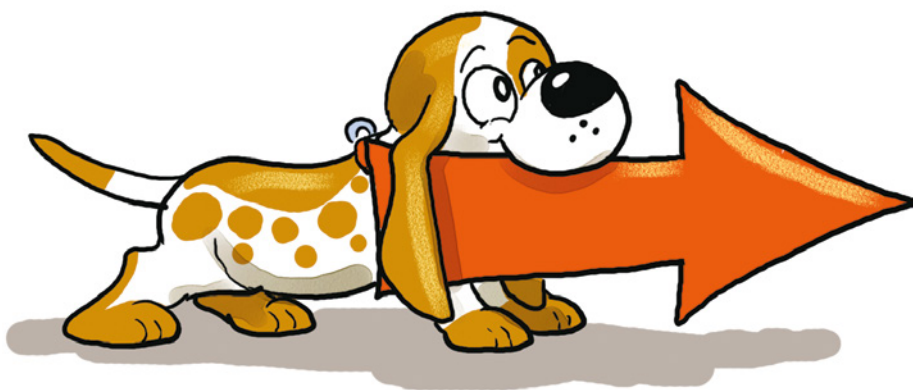


? Jsou to boty na běhání,  
sportovci se po nich shání.  
Bez podpatků, velké, malé,  
k běhání jsou dokonalé.  
Co je to?

? Tato letní čepice  
k užitku je velice.  
Před sluncem nám oči chrání  
celý den, už od svítání.  
Co je to?



- Jakou barvu má šipka?
- Ukazuje vlevo, nebo vpravo?
- Kolik puntíků má Alík na těle?
- Zkus běhat na místě. Střídej nohy nejprve pomalu a potom co nejrychleji.



— Běžec svou trať teprv hledá.

Že se takto běhat nedá?

Nic divného na tom není.

Jaké je to závodění?

Tento sport je \_\_\_\_\_.



# Plaveme



## Otázky a úkoly k předchozímu obrázku:

- Může se do vody skákat kdykoliv?
- Jak plavčík Tomíka upozornil, že něco udělal špatně?
- Jaké plavky má na sobě dívka, která je na tobogánu nejvýše?
- Čím si starší paní chrání vlasy před namočením?
- Čím si jeden z plavců chrání při plavání oči?
- Stoupni si, pak se předkloň a dělej tempa jako při plavání. Vyber si prsa nebo kraul.

Prsa, kraul, znak, motýlek...

Kdo by to byl býval řek?

Sportovec má jistě zdání,  
jaké je to sportování.

Tento sport se jmenuje \_\_\_\_\_.





— Nejdřív musí směrem vzhůru

zdolat schodů celou řadu.

Odrazí se a pak skočí,  
všelijak se přitom točí.

Přemet vpřed anebo vzad,  
následuje volný pád.

Do vody jak do postýlky  
spadne měkce během chvilky.

Tento sport se jmenuje \_\_\_\_\_.



? Kde se vždycky prohání,

kdo chce dělat plavání?

Co je to?



# Hurá na kolo!

cyklistika



## Otázky a úkoly k předchozímu obrázku:

- Najdi závodníka se startovním číslem 3.
- Kdo stojí v cílové rovině? Co má v ruce a proč?
- Má některý ze závodníků fialovou přilbu?
- Jakou barvu má cílová páska?
- Kolik závodníků je na obrázku?
- Kdo dojel do cíle jako první?
- Sedni si na židli a zvedni nohy. Potom nohama kmitej jako při jízdě na kole.

— Je to taky sportovec,  
to je celkem jasná věc.  
Sedí, přitom jede vpřed,  
na kole ho poznáš hned.  
Tento sportovec je \_\_\_\_\_.

— Tento sport se nazývá \_\_\_\_\_.