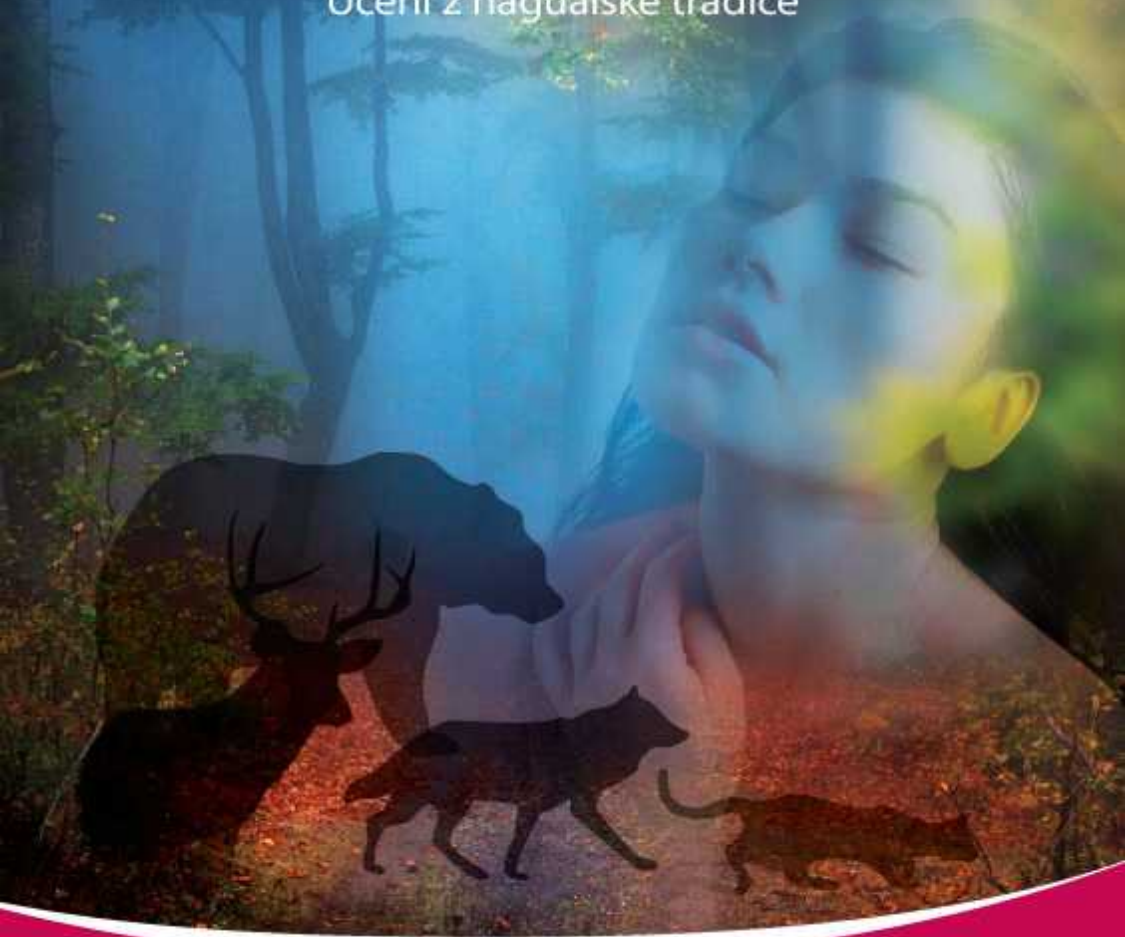


Amara Charlesová

Sexuální praktiky Quodoushka

Učení z nagualské tradice



MAITREA

SEXUÁLNÍ
PRAKTIKY
QUODOUSHKA

SEXUÁLNÍ PRAKTIKY QUODOUSHKA

Učení z nagualské tradice

Amara Charlesová

Přeložila Lenka Adamcová



MAITREA

KATALOGIZACE V KNIZE - NÁRODNÍ KNIHOVNA ČR

Charles, Amara

Sexuální praktiky Quodoushka: učení z nagualské tradice / Amara Charlesová; [z anglického originálu ... přeložila Lenka Adamcová]. -- 1. vyd. v českém jazyce. -- Praha: Maitrea, 2014. -- 343 s.

Název originálu: Sexual practices of Quodoushka

ISBN 978-80-7500-063-7

612.6.06 * 612.6.064 * 133 * 612.6.06:577.337 * 118:613.88 * 615.851:613.88 * 577.337 * 612.6.057/.06:258-447 * 133.4:2-382 * (=87)

- sex -- esoterické aspekty
- orgasmus -- esoterické aspekty
- sexuální energie
- sexuální terapie
- energetický systém člověka
- Quodoushka
- nagualismus
- Indiáni Střední Ameriky
- populárně-naučné publikace

612 - Fyziologie člověka a srovnávací fyziologie [14]

Amara Charlesová

Sexuální praktiky Quodoushka

The Sexual Practices of Quodoushka

Copyright © Jamie Charles, 2011

Translation © Lenka Adamcová, 2014

Czech edition © MAITREA a.s., Praha 2014

ISBN 978-80-7500-063-7



OBSAH

Předmluva od Thunder Strikes	7
Poděkování	9
Úvod: Medicína sexu – Učíme se prostřednictvím potěšení	11

ČÁST PRVNÍ

LÉČENÍ NAŠEHO SEXUÁLNÍHO JÁ

1 Odkaz Quodoushky	19
2 Inicie do světa sexuality	25
3 Odhalení a odblokování sexuálního podmiňování	43
4 Sexuální volby, sexuální preference	59
5 Světlé a temné šípy sexu	95

ČÁST DRUHÁ ŘEČ, ANATOMIE A ORGASMUS

6	Přirozená řeč pro sex	121
7	Anatomie našich genitálií	133
8	Typy ženské genitální anatomie	141
9	Typy mužské genitální anatomie	177
10	Devět typů orgasmického projevu	205
11	Zvyšování intenzity orgasmů	223
12	Léčivé sexuální praktiky	239
13	Osm masek milenců	275
14	Zachování vášně v intimních vztazích	299
15	Vytváření posvátného sexuálního obřadu	321
	Doslov	327
	Zdroje	329
	Poznámky	330



*Duch, jenž vás stvořil, je ve vás živý a je
vždy přítomný ve všech formách všech věcí.*

*DIANNE NIGHTBIRD,
ŘEDITELKA QUODOUSHKY*



Předmluva

Tolik manželství a vztahů se rozpadá, protože v nich schází hluboká úroveň uspokojení, náklonnosti a trpělivosti. Dokud se nedokážeme naučit, jak používat energii své sexuální duševní síly jako katalyzátor ke zvýšení své citlivosti a spojení se životem, budou zklamání a deziluze dál ničit nespočet vztahů. Tolerantnější prostředí, kde se lidé všech sexuálních orientací budou cítit svobodní ve zkoumání vlastní sexuality, je nesmírně potřebné.

Je pro nás výzvou a naším morálním závazkem překonat v tomto životě omezení minulosti, protože pouze kvůli nevědomości se zříkáme své svobody. Proto je tak důležité mít lepší vzdělávání – nejen prostřednictvím Quodoushky – ale díky dalším učení, jež také postihují spirituální aspekty naší sexuality.

Potlačování je pro lidstvo nebezpečné, protože když potlačíte sexualitu u některého člověka, zbrzdíte tím zrání jeho duše. Náboženské a politické struktury, jež brání lidem v objevování jejich plného potenciálu jako mužů a žen, maří evoluci lidstva a znemožňují lidem objevit, kým skutečně jsou. Pokud nedokážete sami sebe plně projevit a být odpovědní za své činy, nemůžete dosáhnout naplnění, jehož je každá lidská bytost hodna.

Tato kniha, kterou Amara tak mistrně sepsala, je velkým přínosem pro lidi, aby se mohli pozvednout k neznámým a často neprozkoumaným sférám sexuálních vědomostí a potěšení. Zde představovaná učení a praktiky jsou součástí prvních dvou z celkem pěti úrovní praktických seminářů Quodoushka, jež jsou v současnosti dostupné pro veřejnost. Tato učení Quodoushka jsou určena k tomu, aby lidem pomohla přijmout vlastní sexualitu jako pozitivní katalyzátor pro změnu v jejich životech.

Pokud jste schopni prožívat vysoké úrovně orgasmického potěšení, cítíte spokojenost se svým místem ve vesmíru. Stanete se kreativnějšími,

bdělejšími, vnímavějšími. Máte energii ke konání věcí a celý váš svět se mění v lepší způsob žití.

Kolik mužů a žen by mohlo těžit ze zjištění, že nemusejí procházet svými vztahy neuvědoměle nebo ztrácet spojení se svou sexualitou ve vyšším věku? Quodoushka nám ukazuje, že můžeme udělat něco proto, abychom ve svém životě udrželi a zvýšili vitalitu. Abychom zůstávali zdraví, plní energie a dařilo se nám ve světě tváří v tvář nebezpečným rozhodnutím, jež ovlivňují svobodu nás všech, musíme být tak blízko Bohu, jak jen můžeme. Vesmír stvořil milování jako nejrychlejší a nejkrásnější způsob, jak se lidské bytosti mohou dotknout ducha. Zkoumejte proto tato učení důkladně, s odvahou je zpochybňujte, hledejte pravdu a najděte svou vlastní cestu do nitra kruhu vlastního já.

THUNDER STRIKES (HROM BIJE),
STARŠÍ NAGUAL TWISTED HAIRS*

* „Twisted Hairs“ doslova „Zkroucené vlasy“ označuje skupinu šamanů, léčitelů a čarodějů z mnoha kmenů Severní, Střední a Jižní Ameriky; podrobné informace viz např. www.dtmms.org, *pozn. překl.*



PODĚKOVÁNÍ

Upřímně děkuji Thunder Strikes a Dianne Nightbird za jejich velkorysou podporu a neochvějný záměr zachovat a vytvořit vědomosti obsažené v této knize a za vše, co udělali, aby se ujistili, že se budou dál vyvíjet pro budoucí generace. Thunder Strikes je odpovědný za zformulování celého souboru učení Quodoushka v jeho moderní podobě. Bez odvahy, vedení a prozíravosti obou zmíněných lidí by vznik této knihy nikdy nebyl možný.

Děkuji svým kolegům učitelům tradice Quodoushka a podpůrným skupinám, jejichž roky nadšení a oddanosti pomohly mnoha lidem prožít krásu těchto praktik. Moje bezmezná vděčnost směřuje k Sheyeně Venice za to, že stála po mém boku, když jsem tuto knihu psala. Zvláštní poděkování si zaslouží Sheryl McIntyre, Jeffrey Fine, Steven Barnes, George Basch, Richard Peacock, David Capco, Tom McGrew, Jan Holmes, Janneke Koole, Sharman Okan, Carol Briskin, Susan Oake, Belinda Duffy, Marguerite Mullins, Leela Sullivan, Mukee Okan a Sherry Folb, kteří všichni sehráli speciální úlohu svou pomocí při vzniku této knihy.

S upřímnou vděčností se skláním před mnoha absolventy kurzů Quodoushka, kteří tato učení udržují živá tím, že je sdílejí se svými rodinami a přáteli. Rozhodla jsem se sice kvůli zachování soukromí změnit jména různých přispěvatelů, snažila jsem se však co nejvíc zachovat neporušenou podstatu jejich příběhů. Nakonec mnohokrát děkuji těm, kdo mi pomohli získat intimní znalosti o typech sexuální anatomie.



Úvod

MEDICÍNA SEXU

Učíme se prostřednictvím potěšení

Říká se, že až když nějaké učení „nese plody“, je hodnotné a učiní váš život lepším; jinak je zbytečné. Velmi mnoho z toho, co nás naučili o sexu, v našich vztazích žádné plody nenese a příliš často nás to zanechává zklamané, frustrované a nenaplněné. Je zapotřebí jasně porozumět tomu, jak mocnou, avšak jemnou sexuální energii používat.

Myslet si, že už víme o sexu všechno, co je možné o něm vědět, je tou největší překážkou, jež nám brání těšit se z úžasné intimity. Typicky nám připadá, že se toho máme spoustu co učit těsně poté, co nám ztroskotal nějaký vztah, nebo když se zdá, že nic z toho, co děláme, nefunguje. I kdybychom si nakrásně přáli víc naplňující sexuální zkušenosti a prožitky, kam se obrátíme pro praktické vedení? Co to obnáší úspěšně vyvažovat své intimní touhy se vším ostatním, co se v našem životě odehrává? Kam se obrátíme, pokud jsou naše sexuální pocity uzamčené v toužebném přání po vyjádření?

Protože většina z nás pochází z rodin, kde bylo smysluplné vedení nedostačující, pokud vůbec existovalo, mnozí hladovějí po nalezení praktických přístupů pro budování zdravých sexuálních vztahů. U mě tomu bylo tak, že objevení učení a technik Quodoushky dramaticky změnilo běh mého života. Nejen že mi poskytly inspirující systém ucelených informací, ale rozšířily také celý můj náhled na sex, orgasmus a vztahy. Pomohly mi přijmout jedinečné charakteristiky mé sexuální anatomie – a co je nejdůležitější, ukázaly mi, jak se můžeme prostřednictvím potěšení naučit stát se citlivějšími, kreativnějšími milenci.

Od roku 1978 Quodoushka ve své moderní podobě následuje obvykle starobylých tradic, v nichž byly informace šířeny převážně ústní formou. Když mi tedy před více než dvaceti lety jeden kamarád řekl o tomto semináři,

zavolala jsem, abych zjistila, o co se jedná. Věřím, že jsem možná udělala světový rekord v tom nechat se přemlouvat k účasti. Tlachala jsem o svých nejistotách a předkládala všechny možné důvody, proč není možné, abych se ho zúčastnila, ale poté, co jsem několik hodin naslouchala svému vlastnímu odporu, bylo zřejmé, o co se jedná. Byla jsem hodně zmatená a potřebovala jsem nějaké odpovědi, děsilo mě ale postavit se tváří v tvář vlastní sexualitě.

První večer jsem se hodně uklidnila, když jsem slyšela asistentku Elizabeth Chandra, lékařku z Kalifornie, v jejím úvodu nabádat: „Radím vám, abyste nevěřili ničemu, co vám budu říkat. Pokud byste mi věřili, jste blázni. Ne,“ pokračovala, „prosím, nevěřte tomu. Zpochybňujte všechno. Když pro vás něco bude pravdivé, budete to cítit. Pravdu není možné pouze vidět nebo slyšet, musíte ji cítit.“

Thunder Strikes, zakladatel učení Quodoushka, říká: „Váš sex je přirozený. Je to pro vaše zdraví.“ A pak vysvětluje: „Velký duch dává lidským bytostem dva posvátné dary, jež nás odlišují od zvířecího světa. Jedním z těchto darů je svobodná vůle a my máme možnost konat tak, jak chceme. Druhým darem je orgasmus.“

Zvířata mají sex za účelem rozmnožování; nevytvářejí romantické večery, aby dosáhla orgasmu. Lidské tělo je však *určené* k prožívání potěšení a rozkoše. Proč učinil Velký duch naše orgasmy tak příjemnými a proč tolik lidí cítí provinění nebo stud ze sexu? Orgasmus nám byl dán ze dvou důvodů – umožňuje nám prožívat potěšení a pomáhá nám získat vědomosti o tom, kým opravdu jsme.“

Tohle spolu s dalšími učenými Quodoushka bylo na hony vzdálené tomu, co jsem slychala, když jsem jako dívka dospívala na jednom předměstí na Středozápadě. Až do té chvíle se nikdo v mém dosavadním životě ani nezmínil, že sex by mohl být čímsi spirituálním nebo transcendentálním. Jako pro mnoho těch, jimž jsem tyto techniky představila, byl i pro mě sex něčím, co jsem sice celkem dobře zvládala, poměrně často se pro mě ale stával zdrojem problémů a utrpení.

Byl to kruh pravdy, který jsem cítila z těchto slov, co formovalo můj život k pochopení a ztělesňování spirituálně sexuálního života, tedy

života, jenž je ve spojení s přírodou a sex vnímá jako cosi zdravého a dobrého. A právě to mě také vedlo k tomu, abych se před mnoha lety stala žačkou a učitelkou této tradice.

ŠAMANSKÝ PŘÍSTUP CHULUAQUI QUODOUSHKA

Tento šamanský přístup poskytuje praktické přímé prožitkové techniky, jež odlupují zbytečnosti sociálního podmiňování a prořezávají se skrze naše navyklé vnímání. *Chuluaqui Quodoushka*, což je celé jméno těchto učení, nás přivádí zpátky do kontaktu s přirozenými sexuálními pocity, s nimiž jsme kontakt ztratili. Slovo *Chuluaqui* (vyslovované čú-la-kway) odkazuje na primární životní energii, jež vše utváří a vším proniká. *Quodoushka* (vyslovované kwuo-dou-ška) znamená jednotu dvou energií, které se spojují, aby vytvořily celek, jenž je víc než jen součtem jednotlivých částí. Quodoushka učí, že sexuální energie je tím nejmocnějším způsobem, jak přímo cítit původní energii, z níž je každý z nás zrozený. Quodoushka, jež je mnohem víc než jen pouhým systémem strohých instrukcí, nám ukazuje, jak vnímat svou sexuální energii jako posvátnou a hlubokou. Nabízí nám cestu k vyléčení našich sexuálních zranění a je cestou, jak se naučit udržovat příjemné vztahy.

Jednou z věcí, jež dělá přístup Quodoushka k sexualitě jedinečným, a pravděpodobně důvod, proč se po celém světě tolik let úspěšně rozvíjí, je pochopení, že aby se každý z nás cítil spojený se svým zdrojem, musíme být ochotní postavit se tváří v tvář vlastním stínům. Skryté v temných koutech našeho já, kam zatlačujeme potěšení a zadržujeme plnost svých sexuálních pocitů, jsou vzpomínky nashromážděného pocitu viny a studu. Aby zrno vyklíčilo a jeho plody dozrály, tak jako naše stíny a zranění, je nejdřív pohřbeno do temné země. Pak musí být živeno světlem porozumění a ošetřováno pomocí tvůrčích činů. Quodoushka je soucitnou cestou poučení o sexu a nazývá se cestou raněného léčitele.

V tomto textu se hovoří o mysteriu sexu, který, ať už ho člověk drží na uzdě v temných koutech svého života, oddává se mu, nebo ho zanedbává, je nesporně mocnou silou našeho života. Pokud jeho sílu zneužíváme nebo se příliš dlouho vyhybáme jeho přirozenému projevu, proměňuje se v jed. Podle učení Quodoushka je nepřiměřené potlačování hlavním důvodem disharmonie ve vztazích; a kromě toho je nedostatek zdravého sexuálního projevu ústřední příčinou násilnického, návykového a agresivního jednání. Protože je jasné, že nesprávné používání sexuální energie poškozují lidské tělo, ducha a mysl, klade Quodoushka důraz na potřebu přistupovat k sexu s odpovědností a moudrostí. Pouze pokud přijmeme odpovědnost za vlastní sexualitu, můžeme se jí naučit používat jako léčivou medicínu.

NIKOLI BEZ KONTROVERZE

Představení těchto technik průkopníkem Quodoushky, jímž je Thunder Strikes, a týmem instruktorů, které on a Dianne Nightbird oprávnili k prezentování Quodoushky po Spojených státech, v Kanadě, Evropě a asijské oblasti Pacifiku, nebylo bez kontroverze. Kritické komentáře vznášeli ti, kdo vznášejí námitky vůči nedomorodým Američanům a Američankám sdílejících učení o sexualitě, o nichž se říká, že jsou odvozena ze starobylých čerokijských a navažských technik i z dalších předkřesťanských zdrojů.

Ve Wikipedii je momentálně uveřejněné vyjádření Dr. Richarda Allena, výzkumného a politického analytika národa Čerokí, jež naznačuje, že Thunder Strikes si systém Quodoushka vymyslel. Následně prohlašuje: „O sexu se učíme jako všichni ostatní, někde za stodolou.“¹ Kritické komentáře popírají, že by od kmenů amerických domorodých obyvatel pocházela nějaká starobylá učení o sexualitě, a odmítají představu, že jejich předci vytvořili nějaký složitý soubor vědomostí podporovaný širokou sbírkou pozoruhodně přesných pozorování týkajících se lidské sexuality, jež jsou odhalována v následujících kapitolách této knihy.

Část obtíží s vystopováním přesného místa původu těchto učení spočívá ve skutečnosti, že byla po mnoho generací předávána od učitele žákovi, a podle toho, co je mi známo, neexistují v současnosti žádné dostupné dokumenty, jimiž by bylo možné jejich tvrzení řádně doložit. Thunder Strikes je první, kdo veřejně uvedl, že učení Quodoushka nepocházejí od jednoho kmene nebo od jednoho člověka; spíš jsou sebraná těmi, kdo se nazývají Twisted Hairs Elders neboli Starší Twisted Hairs. Vyhýbá se tomu, že by si nárokoval výhradní autorství, a sám sebe vnímá víc jako mluvčího svých učitelů, starších nagualů* Twisted Hairs Sweet Medicine Sundance Path of Turtle Island (volným překladem: Zkroucené vlasy Laskavé medicíny Cesty Slunečního tance Želvího ostrova; Zkroucené vlasy – viz vysvětlivka výše, Sun Dance – Sluneční tanec – rituální tanec severoamerických indiánů k oslavě slunce, Turtle Island – v řeči domorodých obyvatel označení pro americký kontinent, *pozn. překl.*), kteří, jak říká, dávají přednost setrvání v anonymitě.

Stopy však zůstávají. Je potřeba se jen podívat na záznamy uchované v ikonografii a uměleckých reliktech starobylých mayských a toltéckých civilizací, abychom tam našli svědectví o tom, že sexualita byla zásadním aspektem života těchto kultur. Sochy, jako jsou stély v Mezoamerice znázorňující faly a ženské postavy se zvětšenými prsy a genitáliemi, svědčí o významu plodnosti a tudíž o důležitosti sexuality v dobách před tisíci lety. Odkaz Quodoushky vychází z těchto předkřesťanských kultur, v nichž bylo sexualitě pravděpodobně stejně nutné porozumět, jako je tomu v dnešním světě.

*Nagual (vyslovováno nah-ual) je bojovník-čaroděj-šaman, jenž má schopnost měnit svůj vzhled. V lidové slovesnosti domorodých národů Mezoameriky bývá znázorňován jako člověk se schopností proměňovat se v krávu, želvu nebo dokonce v draka. Quodoushka však tento výraz používá k popisování léčitele a mudrce nejvyššího řádu, někoho, kdo je schopen proměňovat se z jednoho stavu do jiného, léčit nemoci a kdo nakonec usiluje o dosažení těch nejvyšších stavů lidstva nikoli proměňováním se v nějaké zvíře, ale tím, že sám sebe proměňuje v realizovanou, harmonickou lidskou bytost.

Lidé ze Západu se musí často obracet k východním, asijským zdrojům a ke starobylým modelům domorodých národů, aby našli více holistický, pozitivní a praktický přístup k sexu. Ať už je to kvůli otázkám morálky, náboženství, nebo sociálních hodnot, vyloučila naše kultura ze svého zájmu vytváření smysluplné sexuální výchovy kromě toho, co je nezbytné pro plození potomků. Jak ale dokazuje vlna zájmu v poslední době, kdy si senioři chtějí užívat sexu i ve svém pozdním věku a narůstá zájem o tantru mezi lidmi všech věkových kategorií, snaží se mnozí najít alternativní cesty k dosažení uspokojivějšího sexuálního života.

Vnášení myšlenky „spirituální“ kvality do sexu bude možná pro někoho nové. Spirituálním nemáme na mysli náboženské v žádném smyslu tohoto slova. Spirituální sexualita znamená – a Quodoushka učí – být odpovědný, laskavý a ohleduplný ve svých sexuálních vztazích. Necháváme na čtenáři, aby se rozhodl, jestli je přesné hledání místa původu těchto učení významné vzhledem k jejich účinnosti.

Naslouchejte kruhu pravdy, zkoumejte nové věci sami na sobě a uvidíte, co ponese ovoce ve vašem životě.



ČÁST PRVNÍ

LÉČENÍ NAŠEHO SEXUÁLNÍHO JÁ



1.

ODKAZ QUODOUSHKY

Výcviku v systému Quodoushka se mi dostalo z učení, která mi předal Thunder Strikes a další průvodci Sweet Medicine Path stejným způsobem, jako se žáci mohli učit od svých učitelů před dávnými staletími. Linií Quodoushky je možné vystopovat k tradicím založeným před více než třemi tisíci lety v raných mayských a olmeckých společnostech. Zatímco většina z bohatého odkazu a přesný původ Sweet Medicine a linie Quodoushky mohou zůstat tajemstvím, způsoby fungování, praktiky a moudrost jsou až do dnešní doby předávány z učitele na žáka.

Nemělo by se zapomínat na to, že sexuální učení tvoří pouze malý zlomek většího souboru vědomostí nazývaného Sweet Medicine Sundance Path of Turtle Island (Cesty slunečního tance svěží medicíny Želvího ostrova). K nim patří léčitelské techniky, filozofie, zbraně, právo, bojová umění, obřady a přechodové rituály, jež uctívají naše životní přechody od narození do smrti. Úkol přesně uchovat integritu starobylých učení je velmi obtížný a jejich přežití často balancuje na pokraji zániku. Musejí přežít devastaci rozsáhlé kulturní proměny a transcendovat nahlížení bezpočtu individuálních učitelů a studentů. Zatímco se starobylé vědění vyvíjí v průběhu času, je potřeba věnovat velkou pozornost tomu, aby jeho původní záměr zůstal neporušený. Systém Quodoushka přežil a udržel si svou integritu díky výjimečné odvaze mužů a žen v průběhu celé své historie, kteří zasvětili své životy poslání předávat tyto vědomosti do budoucnosti.

V dnešní době stejně jako v dávných časech podstupují studenti, kteří se chtějí stát učiteli systému Quodoushka, důkladný výcvik skrze to, co se nazývá Obřadné brány. Tento proces zahrnuje stovky sebereflexivních obřadů, jež jsou určené k podporování hlubšího spojení s přírodou a mají člověka naučit dovednosti nezbytné pro léčení sebe samých i ostatních.

PRVOTNÍ ZDROJE CHULUAQUI QUODOUSHKA

Hyemeyohts Storm ve své knize *Lightning Bolt* píše jednu z mála zpráv o existenci tzv. Zero Chiefs, jejichž učení Medicínského kola inspirovala a provázela stvoření mnoha významných měst Mezoameriky, kde podle dochované ústní tradice tyto praktiky vznikly. Detailní uvádění celého spektra vědomostí Zero Chiefs sice není zaměřením této práce, je ale užitečné porozumět tomu, jak se jádro jejich historie vztahuje k systému Quodoushka.

Zero Chiefs byli vysoce civilizovaní válečníci, léčitelé a učitelé, kteří založili legendární města v oblasti starobylého Yucatánu, jenž po mnoho generací vzkvétal s více než dvěma sty tisíci obyvateli. Jejich hluboké objevy v matematice, zemědělství, astronomii a architektuře spolu s Květinovými vojáky (Flower Soldiers), které cvičili, vedly k vytvoření rozsáhlých a nádherných měst, jejichž vláda byla založena na rovném zastoupení mužů a žen. Celá jejich filozofie byla zasvěcená budování komunit, jež učily jedince jak žít ve vyrovnanosti, harmonii a osobní svobodě. Jedním z jejich největších úspěchů bylo objevení nuly, což lidem pomohlo najít spojení s tím, co nebyli schopni vidět – s neviditelným světem ducha.

Ne všechna mayská města však byla vizemi dokonalého uspořádání. Jejich historie je poskvrněná neustálými vpády a občanskými válkami, jež tyto rané společnosti decimovaly. Masivní zemětřesení, výbuchy sopek a období sucha společně s celými generacemi vraždění, drancování, nemocí a chamtivosti zahнала Zero Chiefs do ilegality. Historie, o níž čteme, a města, jež známe, jsou příběhy vítězů. Tyto společnosti, jimž vládli vojenští vůdci, králové a královny, byly ovládány prostřednictvím vlád a kněží, kteří propagovali lidské otroctví. Některá města praktikovala lidské oběti jako prostředky k usmiřování svých bohů a udržovala systémy otrokářské šlechty. Žádné z těchto starobylých měst nepřežilo. Učení o rovnováze mezi muži a ženami, svobodě a sebeobjevování byla zničena a prohlášena za nezákonná. Zero Chiefs, Květinoví vojáci a všichni, kdo

se postavili proti otroctví, byli pronásledováni a zabiti. Někteří z těch mála, co přežili, nakonec přesídlili do Severní Ameriky.¹

UČENÍ ŽELVÍHO OSTROVA

Pozůstatky troskek a artefaktů z kaňonů Chaco a de Chelly naznačují, že těm, kdo z těchto civilizací přežili, se podařilo zachovat některé starobylé vědomosti z astronomie a architektury. V roce 1250 n. l. se v Oaxace roztroušení vůdci a učitelé shromáždili na radě, aby dali dohromady vědomosti těch, kdo unikli vetřelcům. Právě zde byli jmenováni Starší Twisted Hairs tým, co bylo nazýváno Chřestýší školou Želvího ostrova. V této době byla založena odnož učení známá jako Sweet Medicine Sundance Path Želvího ostrova.*

Členové jejich rad byli pojmenováni Twisted Hairs (doslova „stočené vlasy“, *pozn. překl.*), protože jejich učení o vlastní odpovědnosti prostřednictvím vstupních obřadů pro osobní vývoj představovala splétání vědomostí a moudrosti z mnoha tradic.

Poté, co Mexiko začali vykořisťovat Španělé, poměrně malé množství žen a mužů, kteří znali tato učení, uprchlo. Ochraňovali a tajně vyučovali Kola a Klíče svobody. Vědění, jež kdysi bývalo hlavou plnou vlasů, bylo omezeno na pár pramínek. Od roku 1500 si další katastrofické události včetně epidemií chorob, zemětřesení a válek s evropskými dobyvateli vynutily další migraci, při níž Zero Chiefs a Květinoví vojáci putovali, aby se přidali k různým kmenům po celé Severní Americe. Brutální indiánské války spolu s křesťanskými misionáři, kteří se snažili přivést indiány všech kmenů na svou vlastní křesťanskou víru, zatlačily vědění, jež nebylo dosud zapomenuto, do absolutního utajení. V dnešní době vyznává víc než devadesát procent amerických indiánů různé typy křesťanské víry

*Želví ostrov je jméno pro Severní, Jižní a Střední Ameriku a zahrnuje i pevninskou plochu Austrálie a Nového Zélandu.

a většina z nich nikdy neslyšela o učeníh Zero Chiefs. Navíc potomci mnoha kmenů popírají, že by v rámci jejich velkých rodových linií existovala jakákoli učení o sexualitě.

NOVODOBÝ ODKAZ

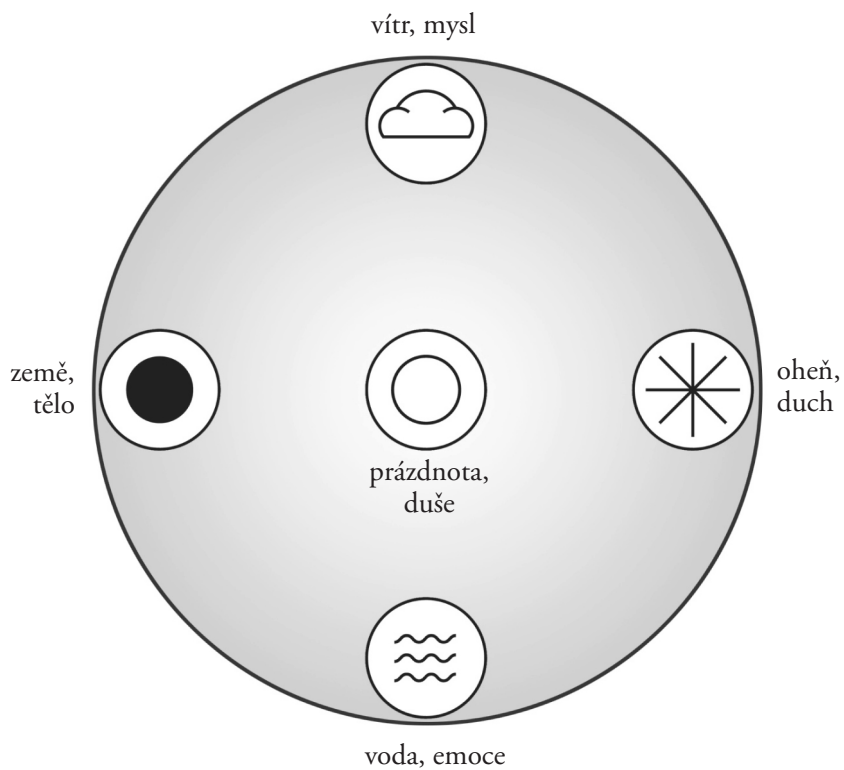
V roce 1992 se Thunder Strikes stal starším naguaelem Twisted Hairs věnujícím se zaznamenávání a udržování učení Sweet Medicine Sundance a Quodoushka. Předtím, v roce 1978, když Thunder Strikes studoval v Kalifornii, aby se stal terapeutem, pochopil jeden z jeho profesorů, že Thunder Strikes má výrazně odlišné chápání sexu. V průběhu přednášky tohoto profesora o mužském orgasmu Thunder Strikes názorně předvedl, jak prožít celotělový orgasmus za použití pouze svého dechu, bez jakékoli genitální stimulace. Byl požádán, aby udělal přednášku o sexuálních učeníh, která se naučil od své babičky a dalších učitelů, když vyrůstal v Texasu. Jeho žádost o možnost podělit se o učení Quodoushka s ostatními studenty medicíny a poradenství byla schválena radou starších Twisted Hairs. Tak začal fungovat moderní seminářový formát učení Quodoushka.

Starší Twisted Hairs i nadále vnímají, jak naléhavě lidé potřebují učení o svobodě a vlastní odpovědnosti, aby se mohli vyvíjet a pečovat o Matku Život. Učení Quodoushka a Sweet Medicine Sundance sice nejsou žádným náboženstvím, představují však cestu života v rovnováze a harmonii se sebou samými, životem a ostatními. Chápání všeho jako ztělesnění ženské a mužské energie, jež se spojují v posvátné jednotě zvané Quodoushka, je živoucí tradicí, která se dál proměňuje a roste, když ji lidé v současnosti přijímají. Zatímco kdysi mohlo sdílení těchto vědomostí vést k poslání do vyhnanství nebo ke smrti, tím největším rizikem v dnešní době je mlčení. Zatímco kdysi tato učení mohla patřit jednomu nebo druhému kmeni, v současnosti je podstatné, aby se je naučilo tolik lidí, kolik je jen možné, a používali je k tomu, aby se stali lepšími lidskými bytostmi.

Používání Kol života

Úkolu zachování spleťtých systémů vědomostí bylo dosaženo zaznamenáním informací s použitím toho, čemu se říká Medicínská kola nebo Kola života. Výraz *medicínský* se používá k vyjádření léčivého účelu těchto kol, v nichž každé slovo a každá pozice na kole je kódem nebo klíčem, jenž může otevřít dveře k novému vnímání. Tato kola jsou považována za posvátná, protože slova nejsou vybírána náhodně; spíš se vynořují jako Medicínská kola, protože přežila prověrky času a protože fungují. Podíváme-li se na koncepty na kole, umožní nám to pochopit informaci jako celek; způsobí to, že budeme uvažovat o vztazích mezi věcmi, a tím nás to zavede za hranice lineárního uvažování. Když používáme kola, aby nás učila o naší sexualitě, vedou nás k uvažování z hlediska růstu a vývoje, když zrajeme prostřednictvím cyklů svých životů. Nedovolte, aby vám jednoduchost těchto starobylých kol zabránila v prožití jejich schopnosti aktivovat mocné objevy ve vašem nitru.

Kolo elementů tvoří podklad všech kol uváděných v této knize. Popisuje význam základních směrů jihu, severu, západu a východu. Další kola zobrazují vedlejší směry jihozápad, severozápad, severovýchod a jihovýchod. Jih je elementem vody a emocí, sever je elementem větru a mysli. Západ je elementem země a těla, východ je elementem ohně a ducha. Střed je elementem prázdnoty a duše. Možná se ptáte, proč je znalost fungování těchto elementů tak důležitá pro pochopení sexuality. Vezměte v úvahu, že když se spojujeme jako milenci, vítr našich dechů zrychluje oheň naší vášně. Voda našeho tělesného žáru způsobuje, že naše svaly, kosti a celé tělo ožívá rozkoší. Pokaždé, když prožíváme orgasmus, pociťujeme element prázdnoty, zdroje stvoření, skrze nějž se vše rodí. Máme-li na paměti tyto elementy, pokládáme tím základ pro pocit většího vzájemného spojení při svých sexuálních prožitcích.



Obr. 1.1. Prvky stvoření

INICIACE DO SVĚTA SEXUALITY

Bez ohledu na to, jak jsme seznámeni se sexem ve svém raném věku, zanechávají naše první sexuální zkušenosti nerasmazatelnou stopu na našem charakteru po následující roky.

FÉNIX OHNIVÁ ŽENA

Říká se, že v mnoha domorodých kulturách se jistí muži a ženy specializovali na používání sexuální energie k léčení. Fénix Ohnivá žena (Phoenix Fire Woman) je titul, jenž bývá udělován ženě, jež je nejen cvičená v dovednostech milování, ale je také uznávána komunitou jako šamanka, která je moudrou učitelkou a výbornou léčitelkou. To samé platí pro Fénixe Ohnivého muže (Phoenix Fire Man). Jedním z úkolů těchto učitelů bylo zajišťovat, aby mladí lidé byli poučeni o posvátnosti své sexuality. Nejprve byli vyučováni pečlivému pozorování síly přírody. Když byli považováni za dostatečně zralé, bylo jim odhaleno, jak přistupovat k sexualitě s velkou péčí a byli vedeni k chování opačného pohlaví v úctě a respektu. Protože uvádění mladých mužů a žen do světa sexuality leží mimo přesvědčení naší kultury a je mnohými považováno za záležitost, jež je tabu, zůstávaly skutečné metody a dovednosti FOŽ a FOM z velké části tajné. Při následujícím rozhovoru pokládám jednomu muži otázku, jako kdyby ve svém životě dostal poučení od FOŽ.

Přestože tento rozhovor je hypotetický a skládá se z detailů z osobních zdrojů, slouží jako model pro názornou ukázkou, jak by iniciace prostřednictvím FOŽ mohla vypadat. Hovoří o zásadních záležitostech, které se mladý muž potřebuje naučit, a způsobu, jakým by mu měly být předány, aby se z něj stal zralý, milující manžel.

Imaginární rozhovor

Amara: *Můžete nám říct, jak vaše instruktáž začala?*

Adam: *Když mi bylo osmnáct, vzala mě moje babička, které budu říkat Jitřenka (Morning Star) do obývacího pokoje Mary Ohnivé orlice (Mary Fire Eagle). Představila mě šesti ženám a byl jsem požádán, abych si jednu z nich vybral jako svou učitelku. Ve skutečnosti však moje učení začalo mnohem dřív. Přestože jsem to tehdy nevěděl, začalo moje vzdělávání, když mi bylo sedm let. Tehdy mě začali o přírodě učit dva klanovní strýčkové Neal Two Arrows (Neal Dva šípy) a Edward Walking Bear (Edward Kráčeující medvěd).*

Amara: *Jaký druh informací jste se učil od svých klanových strýčků, když jste začínal?*

Adam: *Učili mě, že nic z toho, co mohu vnímat, není mimo mě, ale že je to mojí součástí, pokud s tím zůstanu ve spojení. A samozřejmě tou nejdůležitější věcí bylo zůstat ve spojení s duchem, protože to je energie, která stvořila všechny minerální, rostlinné, zvířecí, lidské a duchovní světy. Nikdy jsme na žádné z těchto témat neměli nějakou formální přednášku. Chodili jsme na procházky, společně jsme lovili zvěř a chytali ryby nebo jsme se toulali venku a povídali si.*

Všechno, co se stalo, se stávalo součástí takové lekce. Prověřovali moje smysly – zrak, hmat, sluch, chuť a čich. Učili mě stovky věcí o zemi, květinách, stromech a ptácích a také fascinující záležitosti o způsobech, jak jednají lidské bytosti. Moje skutečné vzdělávání nemělo co dělat s teorií; pozoroval jsem, všímal si a učil se od všeho. Učili mě, jak klást otázky, jak pozorovat a jak naslouchat. Podporovali mě ve zvědavosti vůči životu a vedli mě k vlastnímu zkoumání. Jakmile se naučíte být pozornější, můžete to přenést do situace, kdy jste se ženou. Vnímáte odlišně, protože žena má minerály, vodu, teplo a dech, má emoční, mentální, fyzický, sexuální a spirituální svět v sobě a to vše bylo stvořeno prostřednictvím přirozené energie spirituální sexuality.

Když se dnes dívám zpátky, uvědomuju si, že mě učili zdokonalovat si smysly a ostrit vnímání. Cvičili mě, abych byl citlivý vůči skutečnosti, dlouho předtím, než jsem potkal Mary Ohnivou orlici.

Amara: *Jaké nejdůležitější věci jste se od svých klanových strýčků naučil?*

Adam: *Vnímat cykly věcí. O roky později jsem mohl použít to, co jsem se naučil z přírody, a všít si změň ve vůních, když například žena prochází svými měsíčními cykly. Všechny změny, jimiž žena prochází, jsem dokázal zaznamenat a byl jsem schopný komunikovat o nich mnohem odpovědnějším způsobem. Jako muži musíme být schopni poučit se o těchto záležitostech, protože „ony všechny jsou z Venuše a my jsme z Marsu“. Musíme se naučit, jak spolu vycházet a jak spolu žít. Pochopení záležitostí, jako čím žena prochází v průběhu svých cyklů, mi poskytlo neobyčejnou výhodu, když jsem dorostl v muže, protože jsem líp chápal, co s jejími změnami dělat. Tou nejdůležitější věcí, kterou jsem se od svých klanových strýčků naučil, je, že žena je blíže přírodě; ona je přírodou a ona je přirozená. Pokud se nedokážete sladit s přírodou, nebudete schopni sladit se s ženskou energií v jakékoli podobě. Příroda a ženství jsou neoddělitelné. To mění celé vnímání ženy.*

Amara: *Vraťme se zpátky k vašemu učení s FOŽ Mary Ohnivou orlicí. Věděli o tom vaši rodiče?*

Adam: *Ale jistě, požádali babičku, aby moje poučení zorganizovala. Moji rodiče babičce a Mary naprosto důvěřovali a do dnešního dne se mě na nic z toho ani jednou nezeptali.*

Amara: *Věděli o vašem výcviku další lidé z vašeho společenství?*

Adam: *Ano, byli jistí lidé, kteří to věděli, a další mladí muži, kteří se učili také, ale jinak to byla převážně soukromá záležitost. Byly tam i mladé ženy. Ty se setkávaly se svými klanovými tetami po mnoho let, nevím ale přesně,*

co se učily. Pro tyto lekce nebyly žádné určené časy, protože my všichni jsme byli na různých úrovních zralosti a odlišných temperamentů. Všechno bylo závislé na našem nadání a zájmech a žádní dva z nás neměli přesně ten samý výcvik. Moje babička Jitřenka na naše vzdělávání dohlížela. Bylo to soukromé, protože dokonce i učit se o sexu v osmnácti letech je spoustou lidí stále považováno za zakázané. Ani za boha nepochopím proč, jelikož to byla pravděpodobně ta nejrozumnější věc, kterou jsem kdy udělal.

Amara: *Povězte nám, jak jste byl představen Ohnivě ženě, Mary Ohnivě orlici.*

Adam: *Jak už jsem říkal, byl jsem zaveden k Mary do jejího obývacího pokoje. Byl jsem požádán, abych si vybral mezi šesti velmi krásnými ženami, které babička vybrala pro setkání se mnou. Vlastně byla mojí volbou nádherná mladá rusovlasá žena, která okamžitě upoutala můj pohled. Byl jsem jí absolutně uchvácený a jednoznačně jsem měl v úmyslu jít k ní, ale z nějakého důvodu jsem místo toho šel k Mary. I ona byla krásná, bylo jí ale devětatřicet a mně tehdy připadalo, že je o hodně starší než já. Jsem velmi rád, že jsem tohle rozhodnutí udělal, protože teď vím, že to byla zkouška, která změnila směr mého života. Všechny ty ženy mohly dychtivého mladého muže naučit spoustu věcí o sexu, ale byla to Mary, kdo se stal jedním z mých největších učitelů. Byl to skutečně duch, co mě vedlo, abych si tehdy vybral ji. Ona mě naučila většinu z toho, co znám.*

Amara: *Jak jste se cítil, když jste se s ní setkal?*

Adam: *Uchvácený. (Usmívá se a směje se.) Milovaný. Přijímaný. Vnímaný. Nikdy jsem se s ní necítil nepříjemně, ať se jednalo o jakoukoli situaci.*

Amara: *Jak jste začínali? Jaký druh věcí jste spolu dělali?*

Adam: *Moje první lekce zahrnovaly pochopení, jak to, co jsem se naučil*

z přírody, by mohlo být uplatněno na ni a její tělo. Například citlivost doteku. Ptala se mě: „Která část mého těla se zdá jako růže? Která část se zdá jako tulipán? Která část se ti jeví jako slunečnice?“ Měla opravdu drsná chodidla, takže mi její chodidla připadala jako části slunečnicových listů. Zní to legračně, ale bylo to opravdu v mnoha ohledech naprosto nevinné. Nezačali jsme spolu jenom tak provozovat pohlavní styk; to je opravdu mylná představa.

Amara: *Takže jste se seznámil s mnohem starší ženou. Jaké to pro vás bylo?*

Adam: *Nepřetržitá erekce. Bylo to nekonečné! Když jste mladý, je sex to jediné, o čem dokážete uvažovat, nebo jsem na to aspoň já myslel. Nejpodstatnější záležitostí byla opatrnost – ne, lepší slovo by bylo citlivost, vnímavost, s níž přistupujete k tomuto druhu krásy, a co to obnáší podílet se na takovém druhu krásy odpovídajícím způsobem.*

Amara: *Jaké věci jste spolu dělávali?*

Adam: *Mnohokrát jsem ji navštívil u ní doma. Někdy tam byla i její rodina. Chodili jsme na procházky do lesa; pracoval jsem u ní na zahradě a dělal pro ni různé práce kolem domu. Trvalo to větší část roku, než jsme spolu vůbec dělali cokoli náznakem sexuálního. První část tvořilo moje učení se, jak zůstat vnímavý při dávání. Musel jsem se dostat přes úvahy o tom, co bych mohl „získat“, abych sám sebe uspokojil. Jednoho dne, když jsme byli na zahradě, mi řekla: „Dotkni se mojí bradavky. Co cítíš kromě své erekce?“ Tak jsem se naučil obejít erektilní funkci svého penisu a pomyslel jsem si: Počkej, tu erekci vyvolává něco jiného, nejen ona. To její přirozenost ji způsobuje, nejen ona. Jak se s tím teď vypořádáš?*

Úžasné bylo to, jak věci dělala. Byla velmi spontánní a dělala všechny možné věci, aby spustila moje emoce. V jednu chvíli jsem sám sebe litoval, protože jsem musel čekat. Dělal jsem všechno možné, abych skryl svou netrpělivost, jí ale nic neuniklo. Ukázala mi, co se skutečně odehrává v mojí mysli, ne, co chci, aby se stalo. Co se odehrávalo, byla jedna věc; podstatné bylo, jak jsem se s tím vypořádal.

První pohlavní akt, který jsme spolu měli, byl orální sex, který jsem s ní prováděl. Až mnohem později jsme spolu měli nějaký pohlavní styk.

Amara: *Jaký měl z jejich lekcí s vámi pocit její manžel?*

Adam: *Jedním z nejpůsobivějších momentů bylo něco, s čím se mi svěřil na Maryině pohřbu. Řekl mi, že zaučovala víc než stovku mladých mužů, aby se z nich stali skuteční muži. Byl neobyčejně hrdý na to, co dokázala. To je jedním z důvodů, proč jsem nikdy doopravdy nepochopil žárlivost. Jak můžete být žárlivý, když někdo, koho milujete, učí a dělá něco, co předává víc zralosti, víc citlivosti a mnohem víc péče o svět? Jak můžete žárlit na někoho, koho milujete a kdo sám tyto vědomosti nebo zkušenosti získává?*

Amara: *Které věci z toho, co vás učila, vás nejvíc ovlivnily?*

Adam: *Bylo to učení prostřednictvím prožitků toho, co je přirozené, pokud se nenecháte ovládat všemi těmi tabu, která na vás naložili ohledně toho, o čem je sex. Nejdůležitější bylo být spontánní. Spontánnost je významnou součástí přístupu k veškerému sexuálnímu učení. Podívejte se na to, jak často plánujete něco, co si myslíte, že byste měla v oblasti sexu dělat. Co to způsobí? Automaticky to zastaví tok toho, co se přirozeně odehrává. Musel jsem se také poučit o odlišných anatomických typech, což je jedna z věcí, na něž se zaměřujete na první úrovni výcviku Quodoushka. Tím, že jsem byl s různými ženami a poučil se o jejich anatomických typech, jsem začal hodně chápat přirozené rozdíly mezi ženami – sexuální rozdíly. Ženy nejsou všechny stejné a tím, že poznáte jejich anatomii, můžete být mnohem láskyplnějším partnerem a dokážete uspokojovat potřeby ženy mnohem sofistikovanějším způsobem.*

Amara: *Jak vás váš sexuální výcvik ovlivnil v pozdější době jako manžela?*

Adam: *Než jsem se oženil, babička se mnou rozmlouvala. Stanovila určitý zákon a řekla mi, že bych ho měl dodržovat. Jednou z věcí bylo nikdy nejít spát*

rozvádání, aniž bychom se milovali. Jistě, Mary a její manžel se hádali a moji prarodiče také, překvapovalo mě ale, jak rychle se zase usmířili. Nikdy nešli spát po hádce a vždycky si našli cestu, jak se milovat. Rada mojí babičky mě inspirovala víc než čtyřicet let a funguje to. Nebyl jsem dokonalý manžel, ale není podstatné být dokonalí; důležité je najít cestu, jak se zase dát znovu dohromady.

Amara: *Poté, co jste se oženil, jste jel do Koreje. Můžete popsat, jaký vliv mělo vaše školení na tuto část vašeho života?*

Adam: *Musím říct, že tahle učení byla tím, co mě přivedlo zpátky domů. Když jsem byl v Koreji, potkal jsem jednoho muže - léčitele a šamana. Nejdřív jsem si nebyl jistý, jestli je to voják, nebo farmář, ale brzy jsme objevili, že je mezi námi neobvykle silné spojení. Vyměňovali jsme si spoustu příběhů o léčivých rostlinách a takových věcech. Žasnul jsem nad tím, jak podobné zkušenosti jsme měli. Poslední věc, kterou mi řekl, než jsem odjel, byla: „Až dostaneš v jeden den dvě krabičky cigaret Pall Mall, nebudeš už zabíjet, budeš léčit.“*

Po letech, kdy se odebrálo hodně věcí, o nichž tady nechci mluvit, spoustu děsivých věcí během války – jsem v Novém Mexiku potkal jednu šamanku. Ztratil jsem veškeré iluze, byl jsem nemocný a zapomněl jsem na to, co mě moji první učitelé naučili. Řekla, že jeden z jejích vlčích duchovních průvodců jí pověděl, aby mi přinesla dva balíčky cigaret Pall Mall, přestože věděla, že kouřím cigarety hřebíčkové. Její duchovní průvodci jí řekli: „On bude vědět, co to znamená.“ V tu chvíli jsem si vybavil slova onoho šamana. Ty cigarety byly signál, abych se probudil ze svého zoufalství. Věděl jsem, že musím sám sobě odpustit všechno to zabíjení, jehož jsem se dopustil jako voják, a musel jsem najít odvahu sám sebe uzdravit.

Jak tohle souvisí se sexuálníím poučením, jehož se mi dostalo jako mladému muži? Odvaha bojovníka, milence a léčitele jsou pro mě ve skutečnosti jedno a totéž. Nakonec sex je o tom vzájemně si dávat. Je potřeba srdce bojovníka k odpouštění, léčení našich zranění a k tomu, abychom se stali zralými lidskými bytostmi.

KLÍČE K ÚČINNÉ SEXUÁLNÍ VÝCHOVĚ

Není sice uskutečnitelné vrátit čas, abychom si idealizovali to, jak starodávné civilizace možná vyučovaly mladé lidi o sexu, a možná jsme neměli babičku nebo strýčky tak moudré, přesto je možné uvést do praxe základní součásti moudrého uvádění do sexuality. Iniciace by měla začít o celé roky dřív, než nastane cokoli sexuálního. Neznamená to mít předčasný sex. Účinné vzdělávání ve skutečnosti klade důraz na trpělivost a patřičné rozlišování a mělo by nás podporovat v bezpečném zkoumání. Především by nám mělo vstřípít silný pocit sebeúcty, odpovědnosti a respektu. To vyžaduje pozorné vedení někým, kdo nás dobře zná.

Bez starostlivého učitele a jasných principů nás matoucí sdělení mohou na dlouhé roky svést z cesty. Naneštěstí většina z nás dostává jen málo instrukcí o tom, co dělat s onou silnou sexuální energií, jež se v nás probouzí v období puberty. V mém případě to bylo tak, že když mi bylo zhruba čtrnáct, chodily jsme s mojí sestřenicí na společné schůzky s párem kamarádů se záměrem dělat hlouposti, což jsme taky dělali. Bylo to velmi nevinné, a když se na to zpětně dívám, možná trochu moc bez dozoru. Nicméně bylo neuvěřitelně strhující povídat si a líbat se s mladým mužem, kterého jsem sotva znala. Naštěstí to byla pozitivní zkušenost – tedy aspoň do chvíle, než jsem se se svým dobrodružstvím následující den svěřila své sestřenicí. Byla jsem tak nadšená, až jí řeknu, jak mi rozeplál v autě kalhoty, ale než jsem vůbec mohla dokončit větu, vypálila na mě: „*Cože jsi dělala?*“ Dostalo se mi jasného poselství, že jsem zašla moc daleko, a rozhodně jsem litovala, že jsem se o tom před svou sestřenicí zmiňovala. O tomhle provinění jsem dlouho přemítala.

Přestože tento zážitek neznamenal žádný zničující úder pro můj dospělý sexuální život, byl úvodem toho druhu dilemat, jimiž se vyznačovalo moje zkoumání světa sexu. Na jednu stranu jsem stěží mohla pomyslet na cokoli jiného. Ani jsem nevěděla, co je to nějaký hormon, ty moje se však bouřily. Jak jsem pokračovala s váhavým zkoumáním své