



Dagmar Jakubíková  
Eliška Vildová  
Petr Janeček  
Jan Tluchoř

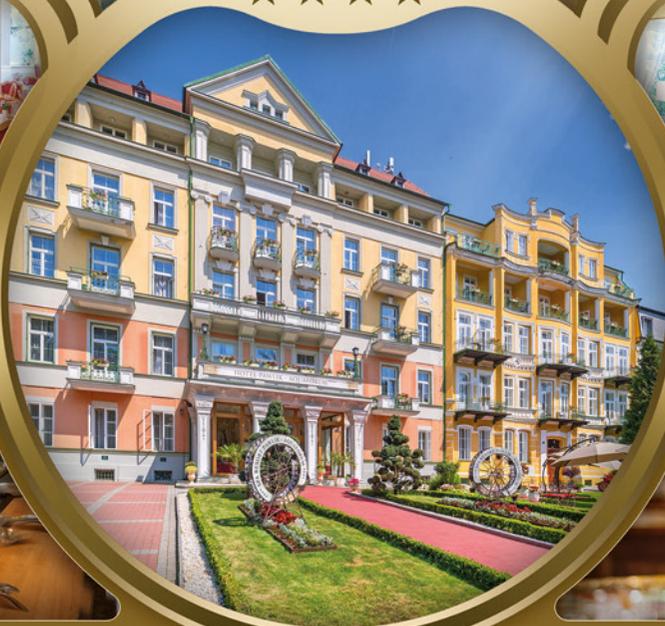
# Lázeňství

management a marketing



- Lázně a lázeňství u nás a v Evropě
- Lázeňské služby a jejich specifika
- Management lázeňských podniků
- Marketing a marketingové řízení v lázeňství

# SPA RESORT PAWLIK - AQUAFORUM FRANTIŠKOVY LÁZNĚ



KOMFORT, LUXUS A TRADICE  
JIŽ DO ROKU 1868

Vše pod jednou střechou:

- historický lázeňský hotel
- moderní lázeňská klinika
- neomezený vstup do vodního světa AQUAFORUM
- historické Císařské lázně

[www.frantiskovylazne.cz](http://www.frantiskovylazne.cz)

Dagmar Jakubíková  
Eliška Vildová  
Petr Janeček  
Jan Tluchoř

# Lázeňství

## management a marketing



**Upozornění pro čtenáře a uživatele této knihy**

Všechna práva vyhrazena. Žádná část této tištěné či elektronické knihy nesmí být reprodukována a šířena v papírové, elektronické či jiné podobě bez předchozího písemného souhlasu nakladatele. Neoprávněné užití této knihy bude **trestně stíháno**.

**doc. Ing. Dagmar Jakubíková, Ph.D.**

**Ing. Eliška Vildová, Ph.D.**

**Ing. Petr Janeček, Ph.D.**

**Ing. Jan Tluchoř, Ph.D.**

## **Lázeňství**

*management a marketing*

Knih je monografie

Vydala Grada Publishing, a.s.

U Průhonu 22, 170 00 Praha 7

tel.: +420 234 264 401, fax: +420 234 264 400

[www.grada.cz](http://www.grada.cz)

jako svou 7356. publikaci

### **Odborná recenze:**

doc. Ing. Jan Koudelka, CSc.

doc. Ing. Ida Rašovská, Ph.D.

Vydání odborné knihy schválila Vědecká redakce nakladatelství Grada Publishing, a.s.

Odpovědný redaktor Petr Somogyi

Grafická úprava a sazba Milan Vokál

Návrh a zpracování obálky Ondřej Mikulecký

Počet stran 368, včetně 16 stran barevné přílohy

První vydání, Praha 2019

Vytiskla Tiskárna v Ráji, s.r.o., Pardubice

© Grada Publishing, a.s., 2019

Cover Photo © Depositphotos/fyletto

ISBN 978-80-271-1118-3 (ePub)

ISBN 978-80-271-1117-6 (pdf)

ISBN 978-80-271-2461-9 (print)

# Obsah

O autorech .....	11
Předmluva .....	14
<b>I. Lázeňství .....</b>	<b>17</b>
<b>1. Lázně a lázeňství v toku času .....</b>	<b>18</b>
1.1 Různé verze původu a význam slova spa – lázně .....	18
1.2 Lázeňství .....	19
1.3 Historie lázní a lázeňství ve světě .....	20
Lázně ve starověku .....	20
Lázně ve středověku .....	23
Lázně v období renesance .....	23
Drobné střípky z lázeňství ve světě .....	24
1.4 Předpoklady rozvoje lázeňství .....	30
Přírodní podmínky .....	32
Volný čas .....	32
Ekonomické zdroje .....	32
Materiálně-technická základna .....	32
Personální předpoklady .....	33
Lokalizační podmínky .....	33
Selektivní (stimulační) předpoklady .....	33
1.5 Význam lázeňství a jeho přínosy .....	34
Zdravotně-léčebné přínosy .....	34
Ekonomické přínosy .....	35
Sociálně-kulturní přínosy .....	35
Regionální přínosy .....	35
Environmentální přínosy .....	36
1.6 Specifika lázeňství .....	37
Shrnutí kapitoly .....	37
<b>2. Lázně a lázeňství v Evropě .....</b>	<b>39</b>
2.1 Evropské lázeňské mocnosti .....	39
2.2 Lázeňství v Rakousku .....	40
Legislativní úprava lázeňství v Rakousku .....	40
Typy léčby v Rakousku .....	41
Informace o začlenění lázeňství do zdravotního systému .....	41
Statistiky .....	42

2.3	Lázeňství v Německu .....	43
	Legislativní úprava lázeňství .....	44
	Lázeňská místa v Německu .....	45
2.4	Lázeňství ve Švýcarsku .....	47
	Legislativa a role zdravotních pojišťoven .....	47
	Typy léčby ve Švýcarsku .....	48
	Statistiky .....	48
2.5	Lázeňství na Slovensku .....	50
	Legislativa a role zdravotních pojišťoven .....	50
	Statistiky .....	53
2.6	Lázeňství ve Slovinsku .....	53
	Lázeňské léčebné resorty ve Slovinsku .....	53
	Statistiky .....	55
2.7	Lázeňství v Polsku .....	56
	Legislativa a role zdravotních pojišťoven .....	57
	Typy léčby a jejich financování .....	57
	Statistiky .....	59
	Organizace podporující činnost lázní .....	61
2.8	Lázeňství ve Francii .....	61
	Legislativa a role zdravotních pojišťoven .....	62
	Typy léčby ve Francii .....	62
	Statistiky .....	63
2.9	Lázeňství v Itálii .....	66
	Legislativa a role zdravotních pojišťoven .....	66
	Lázeňská místa v Itálii .....	67
2.10	Lázeňství v Maďarsku .....	68
	Lázeňská místa .....	68
	Shrnutí kapitoly .....	69
<b>3.</b>	<b>Lázně a lázeňství v České republice .....</b>	<b>71</b>
3.1	Historický vývoj lázeňství na území dnešní České republiky .....	71
	Nejstarší období .....	71
	Období rozvoje kapitalismu – 18. až 19. století .....	72
	Období konce 19. století a první poloviny 20. století .....	73
	Období druhé světové války až do roku 1948 .....	74
	Vývoj lázeňství do konce 60. let 20. století .....	74
	Období 70. let 20. století .....	75
	Období 80. let 20. století .....	75
	Vývoj lázeňství po roce 1989 .....	76
3.2	Legislativní rámec lázeňství .....	79
3.3	Lázeňská místa v České republice .....	81
3.4	Léčebné lázně a lázeňská péče .....	84
	Lázeňská péče .....	84
	Formy lázeňské péče .....	86

Indikace a indikační seznam .....	87
Shrnutí kapitoly .....	89
<b>4. Služby v lázeňských zařízeních. ....</b>	<b>91</b>
4.1 Lázeňsko-léčebné služby .....	91
4.2 Služby poskytované v lázeňství a v lázeňském cestovním ruchu .....	92
Léčebné služby .....	93
Lázeňské procedury .....	94
Ubytovací služby .....	100
Stravovací služby .....	104
Společensko-kulturní služby .....	111
Sportovně-rekreační služby .....	112
Další služby spojené s pobytem v lázních .....	113
Shrnutí kapitoly .....	115
<b>5. Systém řízení cestovního ruchu a lázeňství v České republice .....</b>	<b>117</b>
5.1 Orgány a organizace v oblasti státní správy .....	117
Ministerstvo zdravotnictví .....	117
Ministerstvo pro místní rozvoj .....	118
Regionální orgány státní správy .....	120
5.2 Orgány samosprávy v oblasti cestovního ruchu .....	120
5.3 Regionální, občanská sdružení v cestovním ruchu .....	121
Svaz léčebných lázní .....	121
Medispa .....	122
Sdružení lázeňských míst ČR .....	123
Český inspektorát lázní a zřídels Ministerstva zdravotnictví České republiky a Referenční laboratoř přírodních léčivých zdrojů .....	123
Odborový svaz zdravotnictví a sociální péče České republiky .....	124
Česká asociace wellness .....	124
Společnost rehabilitační a fyzikální medicíny ČLS JEP .....	125
5.4 Mezinárodní organizace .....	125
Vládní organizace .....	125
Nevládní organizace .....	127
Shrnutí kapitoly .....	129
<b>II. Management a marketing lázeňských podniků .....</b>	<b>131</b>
<b>6. Management lázeňských podniků .....</b>	<b>132</b>
6.1 Podstata podnikání .....	132
Právní formy podnikání a typy vlastnictví lázeňských podniků .....	132
6.2 Management lázeňských podniků .....	135
6.3 Strategické řízení .....	137
Vize .....	139
Mise – poslání .....	140
Strategické cíle .....	141

	Analýza prostředí .....	144
	Firemní strategie .....	145
6.4	Proces řízení .....	152
	Plánování .....	152
	Organizování .....	154
	Stručné představení jednotlivých úseků většího lázeňského podniku .	156
	Personální řízení .....	160
	Vedení a komunikace .....	161
	Kontrola .....	162
6.5	Paralelní činnosti procesu řízení .....	163
6.6	Další manažerské přístupy využitelné v lázeňských podnicích .....	164
6.7	Vzájemné vazby mezi strategickým řízením a strategickým marketingem .....	165
	Shrnutí kapitoly .....	165
<b>7.</b>	<b>Marketing a marketingové řízení. ....</b>	<b>167</b>
7.1	Problémy s chápáním významu slova marketing .....	167
7.2	Co je to marketing a proč je důležitý? .....	168
7.3	Marketingová koncepce – směnný proces .....	169
7.4	Vývojové etapy marketingu .....	173
7.5	Marketingové řízení .....	179
	Marketingové plánování .....	181
	Realizace marketingového plánu .....	188
	Marketingová kontrola .....	189
7.6	Marketing v odvětví služeb .....	192
	Obecná specifika služeb .....	193
	Shrnutí kapitoly .....	197
<b>8.</b>	<b>Marketingové informační systémy a marketingový výzkum .....</b>	<b>200</b>
8.1	Marketingové rozhodování .....	200
8.2	Marketingové informační systémy .....	201
	Systémy pro získávání informací v lázeňství .....	203
8.3	Marketingový výzkum .....	205
	Metody sběru dat .....	210
	Přístup k marketingovému výzkumu .....	216
	Aplikace různých typů marketingového výzkumu .....	216
	Organizace marketingového výzkumu .....	218
	Shrnutí kapitoly .....	218
<b>9.</b>	<b>Marketingové prostředí lázeňských podniků a jeho analýza. ....</b>	<b>220</b>
9.1	Prostředí lázeňských podniků .....	220
9.2	Vnější prostředí .....	222
	Makroprostředí .....	222
	Mikroprostředí .....	232

9.3	Vnitřní prostředí .....	235
9.4	Predikce vývoje prostředí .....	236
9.5	Analýzy prostředí firmy .....	237
	SWOT analýza .....	238
	Portfolio analýzy .....	240
	Shrnutí kapitoly .....	247
<b>10.</b>	<b>Výběr cílových trhů .....</b>	<b>249</b>
10.1	Cílený marketing .....	249
	Segmentace trhu .....	251
	Tržní zacílení .....	253
	Tržní umístění .....	254
10.2	Spotřební/nákupní chování .....	256
	Modely spotřebního chování .....	256
	Faktory ovlivňující chování spotřebitele .....	258
10.3	Dlouhodobá práce se zákazníky .....	260
	Spokojenost zákazníka .....	261
	Loajalita zákazníka .....	263
	Věrnost zákazníka .....	263
	Customer Relationship Management (CRM) .....	265
	Shrnutí kapitoly .....	268
<b>11.</b>	<b>Marketingový mix .....</b>	<b>270</b>
11.1	Marketingový mix jako soubor marketingových nástrojů .....	270
11.2	Produkt .....	275
	Vrstvy produktu .....	276
	Rozhodnutí o produktu .....	277
	Životní cyklus produktu .....	278
	Předpoklady odlišení produktu .....	279
	Značka produktu .....	281
	Image .....	282
	Balíčky služeb a jejich programování .....	283
11.3	Cena .....	283
	Funkce ceny .....	284
	Základní faktory tvorby a volby cenové politiky .....	285
	Marketingové cíle v oblasti cenové politiky .....	285
	Metody tvorby cen .....	286
11.4	Distribuce .....	289
	Výběr zprostředkovatelů .....	289
	Přímá distribuční cesta .....	290
	Nepřímá distribuční cesta .....	291
11.5	Marketingová komunikace .....	292
	Shrnutí kapitoly .....	292

---

<b>12. Význam a úloha komunikace v lázeňských organizacích a lázeňských hotelích: interní a externí komunikace</b> .....	<b>294</b>
12.1 Marketingová komunikace .....	294
Integrovaná marketingová komunikace (IMC) .....	295
Cíle marketingové komunikace .....	296
Komunikační strategie .....	299
12.2 Nástroje marketingové komunikace .....	299
Reklama .....	300
Public realtions (PR) .....	302
Product placement a sponzorování .....	302
Podpora prodeje .....	302
Přímý marketing .....	303
Výstavy a veletrhy, event marketing .....	303
Osobní prodej .....	304
Komunikace v místě prodeje .....	305
Interaktivní marketing .....	305
Plán efektivní komunikace .....	307
12.3 Influencer marketing .....	309
Shrnutí kapitoly .....	311
 <b>Shrnutí</b> .....	 <b>313</b>
 <b>Summary</b> .....	 <b>315</b>
 <b>Seznam obrázků a tabulek</b> .....	 <b>317</b>
Seznam obrázků .....	317
Seznam tabulek .....	318
 <b>Literatura</b> .....	 <b>320</b>
 <b>Přílohy</b> .....	 <b>337</b>
Příloha 1 .....	337
Příloha 2 .....	339
Příloha 3 .....	345
 <b>Rejstřík</b> .....	 <b>347</b>

## O autorech

### *Doc. Ing. Dagmar Jakubíková, Ph.D.*

Specializuje se na problematiku strategického marketingu a marketingových aplikací, cestovního ruchu a lázeňství. Vystudovala Vysokou školu ekonomickou v Praze. Doktorské studium ukončila na VŠB-TU Ostrava v roce 1999. V roce 2004 se habilitovala na Vysoké škole ekonomické v Praze v oboru Podniková ekonomika a management.

Po ukončení vysokoškolského studia pracovala do roku 1990 v podnikové praxi. Poté působila na Fakultě ekonomické Západočeské univerzity v Plzni, kde řadu let zastávala funkci vedoucí katedry marketingu, obchodu a služeb. Opět se vrátila do praxe na pozici náměstka ředitele lázeňské akciové společnosti a přednášela na Vysoké škole ekonomické v Praze.

Krátce zastávala funkci prorektorky pro vědu a zahraniční vztahy na Vysoké škole hotelové v Praze a zároveň byla na této vysoké škole vedoucí katedry marketingu. Dnes na Vysoké škole hotelové vyučuje marketingové předměty. Na Fakultě ekonomické Západočeské univerzity v Plzni působí od jejího založení. V současnosti se na fakultě věnuje problematice strategického marketingu na doktorském studijním programu a je školitelkou doktorandů. Příležitostně přednáší na dalších vysokých školách v České republice i v zahraničí.

Spolu se svou kolegyní a kolegy, kteří jsou autory této publikace, působí v Centru cestovního ruchu Fakulty ekonomické na ZČU. Je autorkou učebních textů z oblasti cestovního ruchu, marketingu, marketingových aplikací, franchisingu a odborných článků z již uvedených oblastí, dále pak z lázeňství, podnikové kultury a etiky.

Absolvovala zahraniční stáže a přednášela na univerzitách v Evropě, v Asii, v USA a v Kanadě. Získala odbornou praxi v řízení změn v Kanadě.



### *Ing. Eliška Vildová, Ph.D.*

Specializuje se především na problematiku lázeňského marketingu v praxi i na vysoké škole. Po dosažení bakalářského titulu na Fakultě ekonomické na Západočeské univerzitě v Chebu pokračovala v magisterském studiu na České zemědělské univerzitě v Praze. Již během studií se věnovala lázeňství v praxi. Zkušenosti zúročila v roce 2015 v disertační práci na téma *Spokojenost zákazníka – předpoklad efektivního řízení podniku cestovního ruchu*, kterou obhájila na Západočeské univerzitě v Plzni a získala titul Ph.D. Práci aplikovala na příkladu vybraného lázeňského podniku.



S lázněmi je pracovně spjata již od roku 2008. Začínala v Zákaznickém a informačním servisu společnosti Lázně Františkovy Lázně a.s. Postupně se zaměřila na marketingové aktivity této společnosti a v roce 2011 stanula v čele marketingového oddělení. V současné době zastává vedoucí pozici v marketingovém oddělení u společnosti Františkovy Lázně AQUAFORUM a.s. Její profesní život je i nadále propojený se Západočeskou univerzitou, kde spolupracuje s kolegy na různých projektech a vedení bakalářských a diplomových prací.

### ***Ing. Petr Janeček, Ph.D.***

Vystudoval Ekonomickou fakultu Jihočeské univerzity v Českých Budějovicích v bakalářském a navazujícím magisterském stupni studia v oboru Ekonomika a management ve specializaci Cestovní ruch. Titul Ph.D. pak získal na Fakultě ekonomické Západočeské univerzity v Plzni v roce 2017. Tématem jeho disertační práce byl *Vliv organizací destinačního managementu na rozvoj podnikatelských aktivit v regionu*. V této práci věnoval velkou pozornost především spolupráci aktérů v cestovním ruchu. Již během doktorského studia se stal vyučujícím na Fakultě ekonomické ZČU i Ekonomické fakultě JČU, kde působí dosud. Na obou fakultách je garantem několika předmětů na bakalářském i navazujícím magisterském stupni studia.



Věnuje se především tématům spojeným s marketingem a managementem v cestovním ruchu. Konkrétněji se zabývá destinačním marketingem a managementem, spoluprací v cestovním ruchu a poskytováním služeb v cestovním ruchu. Jeho další specializací je branding v cestovním ruchu. Je autorem a spoluautorem několika článků v odborných časopisech a příspěvků na odborných vědeckých konferencích. Je také řešitelem či spoluřešitelem řady projektů zaměřených na výzkum nebo aplikaci poznatků do praxe. Během své praxe přednášel na několika zahraničních pracovištích (např. Faculty of Tourism Studies – TURISTICA, Faculty of Tourism – University of Maribor, University of Zielona Góra). Je členem profesních asociací a sdružení (např. SVECR, DMAI, TTRA). Je vedoucím Centra cestovního ruchu na Fakultě ekonomické ZČU, kde spolu se svými kolegy realizují mnoho aktivit v oblasti cestovního ruchu.

**Ing. Jan Tlučoř, Ph.D.**

Vystudoval Fakultu ekonomickou Západočeské univerzity v Plzni, kde také v roce 2012 absolvoval doktorské studium v oboru Podniková ekonomika a management. V rámci studia absolvoval zahraniční stáže v Německu a USA. Pravidelně přednáší na Fakultě ekonomické Hochschule für angewandte Wissenschaften Würzburg-Schweinfurt. Mimo jiné je členem Společnosti vědeckých expertů v cestovním ruchu a často se podílí na tvorbě strategických dokumentů obcí a regionů.

V současné době je vedoucím Katedry marketingu, obchodu a služeb na Fakultě ekonomické Západočeské univerzity v Plzni. Na fakultě také působil ve funkci proděkana či vedoucího Centra celoživotního vzdělávání. Ve své výukové, projektové a výzkumné činnosti se zaměřuje na cestovní ruch, jeho přínosy či vliv na regionální rozvoj a na aplikace nových přístupů v marketingovém managementu služeb. Je častým řešitelem a spoluřešitelem mezinárodních projektů, zvláště česko-německých, a také projektů aplikovaného výzkumu.



# Předmluva

Vážení čtenáři, otevřeli jste knihu věnovanou oboru, který v minulosti spolu s průmyslem proslavil naši vlast daleko za jejími hranicemi. Znali ho hlavy států, významné osobnosti, vědci i umělci. Tímto oborem bylo lázeňství. Česká republika patří k těm evropským zemím, ve kterých má lázeňství dlouhodobou tradici. Pobyt v lázních byl dlouho především společenskou záležitostí. Patřil k dobrým mravům společnosti. Období od 19. století až do první poloviny 20. století se označuje za „zlatou éru“ lázeňství na českém území. Po druhé světové válce změnilo na několik desetiletí lázeňství svůj charakter a prioritou se stala zdravotní léčebná péče.

V současnosti se mnohé lázně snaží o to, aby se návštěva lázní stala opět společenskou událostí. Tato snaha v současné době, tedy v roce 2019, vrcholí úsilím tří našich lázeňských míst – Karlových Varů, Mariánských Lázní a Františkových Lázní (společně s lázněmi Baden-Baden, Bad Ems a Bad Kissingen v Německu, Spa v Belgii, Vichy ve Francii, Montecatini Terme v Itálii, Baden u Vídně v Rakousku a City of Bath v Anglii) dostat se na prestižní Seznam světového dědictví UNESCO.

České lázeňství vždy bylo (a věříme, že i nadále bude) pokládáno za „rodinné stříbro“. Přesto se na trhu neobjevuje mnoho publikací, které se věnují lázeňství a lázeňským zařízením, jejich managementu a marketingu. Tato kniha by měla vzniklou mezeru alespoň na nějakou dobu zaplnit.

Kniha je strukturovaná do dvou hlavních částí.

První část je věnována historii lázeňství, kterou velmi zajímavým způsobem popsal MUDr. Vladimír Křížek, v minulosti člen naší katedry na Fakultě ekonomické v Chebu, v knize *Obrazy z dějin lázeňství*, z níž také převážná část textu této kapitoly vychází. Kapitola nazvaná Lázně a lázeňství v Evropě vznikla ve spolupráci s kolegy, jmenovitě doc. Ing. Jánem Oriěškou, CSc. z UMB v Banské Bystrici na Slovensku, Mag. Tjašou Alegro a Mag. Vitou Petek z Fakulteta za turizem, Univerza v Mariboru ve Slovinsku, prof. Dr. hab. Andrzejem Rapaczem z Uniwersytetu Ekonomicznego (EU) ve Wroclawi v Polsku a dalšími. Pozornost je zaměřena na lázně a lázeňství v České republice od historického vývoje až po současnost, na legislativu, přehled lázeňských míst v České republice, lázeňskou péči a indikace včetně indikačního seznamu. Není opomenuta ani oblast služeb, které jsou nedílnou součástí pobytů v lázních. První část knihy je zakončena kapitolou zabývající se systémy řízení cestovního ruchu a lázeňství v České republice.

Druhá část knihy se zabývá managementem a marketingem a jeho implementací do praxe lázeňských organizací a podniků. Jsou v ní obsaženy nejen teoretické poznatky, ale mnoho příkladů, jakým způsobem lze teorii uplatnit v praxi.

Kniha je určena jak odborné veřejnosti, tak studentům vysokých škol, vyšších odborných škol a středních škol studujícím cestovní ruch, pracovníkům lázeňských organizací a hotelů, jakož i všem dalším, kdo mají zájem se hlouběji seznámit s implementací managementu a marketingu v lázeňství. Předložená publikace vznikla jako součást projektu *VS-19-005 Tvorba studijních materiálů pro ekonomickou geografii a management lázeňství a hotelnictví*.

Přejeme všem, kdo budete tuto knihu číst, aby vám přinesla nejen nové poznatky z oblasti managementu a marketingu, které si budete dále rozšiřovat, ale především aby se lázeňství stalo vaší srdeční záležitostí, jako je tomu u nás autorů. Děkujeme našim kolegům, zejména panu Ing. Janu Mouchovi, manažerům i zaměstnancům lázeňských organizací, podniků i představitelům některých lázeňských měst, jednotlivým soukromým osobám a také pedagogům z FEK ZČU v Plzni, kteří nám přispěli svými radami i trpělivostí a bez jejichž pomoci by tato kniha jen obtížně spatřila světlo světa. Děkujeme také pracovníkům nakladatelství Grada za spolupráci při přípravě této knihy, stejně jako vedení firem Františkovy Lázně AQUAFORUM, a.s.; CPI Hotels; Regata Čechy, a.s.; Léčebné lázně Jáchymov, a.s.; Parkhotel-Šumavské bylinné lázně Kašperské Hory a destinační agentury Živý kraj – Destinační agentura pro Karlovarský kraj, z.s. za finanční podporu.

. Poděkování rovněž patří našim rodinám, partnerům a partnerkám za jejich trpělivost, laskavost a pochopení.

Dagmar Jakubíková, Eliška Vildová, Petr Janeček, Jan Tluchoř



---

# ČÁST I

## Lázeňství

---

Historie lázeňství  
Lázeňství v Evropě  
Lázeňství v České republice  
Služby v lázeňství  
System řízení lázeňství v České republice

---

# 1. Lázně a lázeňství v toku času

## Kapitola je věnována:

- vysvětlení původu slova *spa*,
- lázeňství a balneologii,
- historii lázní a lázeňství ve světě,
- předpokladům rozvoje lázeňství,
- přínosům rozvoje lázeňství.

## Klíčová slova

Amerika • Asie • balneologie • Evropa • historie lázeňství • Indie • lázeňství • lázně • léčebná místa • léčivé zdroje • lékařství • prameny • spa • voda • wellness

## 1.1 Různé verze původu a význam slova spa – lázně

Vysvětlení slova *spa* (lázně) není v literatuře jednoznačné. Podle jedné z teorií vychází slovo *spa* etymologicky z valonského slova *espa*, což znamená fontána. Jiná hledá původ termínu *spa* u latinského slova *spagere*, které znamená rozptylovat, posypat, navlhčit. Další badatelé se přiklánějí ke dvěma hlavním teoriím o původu slova lázně. Jednou z nich je, že se jedná o zkratku pro latinský výraz *Salus per aquae* neboli „zdraví z vody“, případně *Sanus per aquam*. Nicméně mnohem pravděpodobnější je druhá teorie, že slovo pochází z malé belgické vesnice Spa, známé svými teplými minerálními prameny (Braun, 2018). Jandová (in: Krejčí, Hošek a kol., 2016) uvádí, že původní význam termínu *spa* je označení pro lázně s minerálními prameny, přičemž jedny z neznámějších v Evropě jsou právě lázně Spa v Belgii.

Podle výkladového slovníku je možné ve volnějším významu pojmenování *spa* použít i pro ozdravné středisko, ozdravovnu či obecně zařízení pro péči o zdraví, včetně lázní. *Spa* ve spojení s wellness v původním významu (před 30–40 lety) znamenalo zakomponování vodoléčebných procedur v lázních s minerálními prameny do wellness stylu života.

Moderní historie *spa*, jak uvádí Jandová (in: Krejčí, Hošek a kol., 2016), v té podobě, kterou známe dnes ve spojení vodních procedur a vodních atrakcí s wellness, se začala psát už koncem osmdesátých let 20. století v Severní Americe. V anglicky mluvících zemích (Severní Amerika a Velká Británie) se název *spa* začal používat pro zařízení poskytující různé typy osobních služeb: péči o obličej a tělo (kosmetické služby), koupele, masáže, zábaly po koupeli či různé historické a tradiční procedury a mnohé další převážně relaxační služby. V roce 1991 vznikla organizace ISPA (*International Spa Organization*), která se pokusila regulovat překotný a neorganizovaný vývoj těchto a podobných zařízení a zformulovala deset základních parametrů, které by měly být součástí osobních služeb: