



frekvence

Moc osobních vibrací

Penney Peirce

Penney Peirce

FREKVENCE

SÍLA OSOBNÍCH VIBRACÍ



Copyright © 2009 by Penney Peirce

Všechna práva vyhrazena.

*Žádná část této publikace nesmí být rozšiřována
bez písemného souhlasu nakladatele.*

Překlad © Martina Valentová, 2017

Obálka © Jiří Miňovský – ARBE, 2017

© DOBROVSKÝ s.r.o., 2017

www.knihyomega.cz

www.facebook.com/nakladatelstviomega

ISBN 978-80-7585-897-9 (ePub)

ISBN 978-80-7585-898-6 (mobi)

Penney Peirce

FREKVENCE

SÍLA OSOBNÍCH VIBRACÍ

Předmluvu napsal
Michael Bernard Beckwith

Přeložila
Martina Valentová

Pro lidi, kteří prožívají
nejbolestivější utrpení,
kteří se cítí beznadějní a v pasti,
kterým připadá, že život nedává smysl
a je vyloženě krutý,
- uprostřed každého okamžiku
existuje místo,
jež je právě teď dostupné,
aby nás všechny uvítali doma.

Předmluva

Kniha, kterou držíte v ruce, není jen netečnou hmotou, pouhým papírem, na němž je pomocí konkrétního písma a formy rozptýlený inkoust. Pravda se skrývá hlouběji – mnohem hlouběji – než co je viditelné pro váš fyzický zrak, hmatatelné pro vaše ruce a přeložitelné pro vaši mysl. Jde v první řadě o to, co přitáhlo tuto knihu do vašeho elektromagnetického pole: energetická rezonance mezi vámi a moudrým sdělením na těchto stránkách. Toto energetické pole je tím, co Penney Peircová ztotožňuje s vaší „frekvencí domova“ nebo vaší osobní vibrační energie. Slova na těchto stránkách vibrují též na určité energetické frekvenci, jejímž zdrojem je kosmická inteligence, která oživuje a vyživuje existenci, a mohou vám předat její milost a moc. Když Penney popisuje, jak spolu duch a hmota extaticky tančí, nebudete se moct dočkat, až se naučíte kroky jejich devíti fází osobní transformace, abyste se mohli připojit ke slavnosti.

Světová vědecká obec souhlasí s tím, že všechny věci jsou součástí energie, a že jsou energetické systémy vědomé. Tvrdí nám, že se Země točí v nekonečném elektromagnetickém poli. Všechno se podílí na tomto víření, kmitání a vibrování energie. Je zajímavé, jak obvykle pohlížíme na vesmírnou energii jako na něco, co je *tam venku*, jiskří v nějaké odlehle oblasti, daleko od Země, po níž kráčíme. Pravdou je, že ta samá energie je přítomná *tady*, přímo uvnitř naší existence jako individuální „já“ a je přítomná i v atmosféře, ve které žijeme. Jsme rozměrné bytosti, které se pohybují a žijí způsobem, jenž energeticky působí na každý kout vesmíru. Takže když se zabýváme tématem energetických frekvencí, není to jen nějaké záhadné „něco“, které vibruje ve stratosféře, ale přímo v našem individuálním *vnitřním prostoru*. Pierre Teilhard de Chardin, jezuitský kněz a paleontolog, poukazuje na tento vnitřní

prostor jako na naše zaměření do nitra, pojem, který vytvořil jako výsledek svého intuitivního vztahu s přirozeným světem, kosmologií, již považuje za energetický a stále se vyvíjející proces směřující ke komplexnosti hmoty a vědomí.

Chardin za své teorie draze zaplatil: jeho práce byla Vatikánem zakázána a ve Francii, své rodné zemi, nebyl často vítáný. Proto se odstěhoval do Číny a později do New Yorku. Důkazem našeho evolučního pokroku je to, že lidé jako Penney jsou dnes svobodní a mohou se o výsledky svých vnitřních výzkumů v laboratoři vědomí otevřeně podělit bez hrozby náboženské nebo vládní cenzury a odsouzení. Zásadní objevy 21. století v chápání spojení mezi tělem, myslí a duší a naším vzájemným propojením s vesmírem posunuly náš pohled a otevřely nás pochopení přirozené inteligence Země. Lidstvo rozvinulo své porozumění a výsledkem je, že si mnohem více uvědomuje energetické spojení – skutečně jednotu – s naší matkou Zemí a to, jak musíme žít v harmonii s neviditelnými energetickými zákony, které podporují všechny život. Penney vytvořila něco, čemu jsem se rozhodl říkat „energetická šablona.“ Ta nabízí šikovné a prakticky využitelné prostředky pro náš každodenní život a předkládá hlubší pohled na to, co to znamená být duchovní bytostí v inkarnaci do člověka.

Penneyin detailní popis hinduistického systému *čaker* nám nabízí způsob, jak vyčistit své energetické pole a uvolnit zablokovanou energii. Uplatňováním těchto prastarých pravd na výzvy moderního života se můžeme přesunout z „Věku informací“ do „Věku intuice“, ve kterém kolektivní vědomí povzbuzuje naši vrozenou schopnost naladit se na vyšší frekvenci „rozšířeného já“, jemuž říkám *autentické já*.

Penneyiny brilantní stupnice každodenních vibrací popisují, jak v průběhu dne ovlivňujeme naše tělo, emoce a myšlenky. Spolu s jejími devíti stupni transformace můžeme použít cestu zkracující schopnosti k tomu, abychom se naladili na energetické frekvence našich současných vibrací a potom zrychlili k frekvencím vyšších oktáv. Penney je zřejmě

oprávněná předávat své znalosti, a proto se svými čtenáři velkoryse sdílí hluboké pochopení naší energetické anatomie. Uvádí zajímavý argument pro fakt, že máme nejen schopnost, ale i zodpovědnost kalibrovat a rekalibrovat svou „frekvenci domova“ tak, abychom mohli naplnit nejvyšší smysl našeho života.

Je povzbuzující uvědomit si, že využívání intuitivní energie není vyhrazené jen pro jasnovidce nebo mystiky. Je to schopnost, kterou všichni, vědomě či nevědomě, v různé míře ovládáme a používáme v závislosti na našem individuálním vývoji. Penney nám sděluje tu úžasnou zprávu, že prováděním jejích cvičení můžeme vědomě rozvinout naše intuitivní schopnosti a tím čerpat energii z původní zásobárny vhledu, intuice a inspirace – ze samotného „Zdroje života“ uvnitř a kolem nás.

Vědomé rozvíjení a používání myšlenkové energie je nejmocnějším prostředkem k transformaci sebe sama. Přimělo Carla Junga popsat zkušenost, kterou prožil, když mu bylo dvanáct let, tímto způsobem: „Najednou jsem měl ohromující dojem, že jsem se zrovna vynořil z hustého mraku. Náhle jsem věděl: Ted' jsem sám sebou! Připadalo mi, jako by za mými zády byla mlžná stěna a za tou stěnou ještě neexistovalo žádné ‚Já‘. Ale v tomto okamžiku jsem našel sám sebe. Předtím jsem také existoval, ale všechno se mi v životě pouze dělo. Nyní já se ‚ději‘ sám sobě.“

Když procitneme k naší pravé podstatě energetických bytostí, když vstoupíme do své niternosti a vydáme se na vědomý průzkum záhad vědomí, budeme „dít“ sami sobě. Existují tací, kteří pořád považují sebereflexi, přemítání, meditaci a další duchovní praktiky za požitkářské. Jenže klinické studie a revoluční pokroky v různých disciplínách současné vědy dál poskytují empirické důkazy, že duchovní praktiky pozitivně mění energetické frekvence. Ať už se jedná o elektromagnetické, gravitační nebo kvantové, věda odhaluje to, co velicí všech dob a tradic tvrdili už od počátku času: jsme zářivé energetické bytosti z tvůrčí intelligence, plně

vybavené k tomu, abychom se vědomě účastnili evolučního impulsu vesmíru a stali se plně seberealizovanými.

Ve *Frekvenci* Penney Peircová inteligentně a soucitně snoubí mocné učení, osobní zkušenosti, svou práci s klienty a šikovné metody ke zvýšení úrovně naší frekvence domova a pozvednutí nejen našeho individuálního života, ale i života ve vesmíru. Je to její vynikající energetický lék všeobecně použitelný v době, ve které žijeme.

Michael Bernard Beckwith,
autor knihy Spiritual Liberation

Čtenáři

Sbližování mysticismu a nové fyziky
nás přivedlo k bráně našeho lidství.

Za ní leží něco, co skutečně
přesahuje naši řeč.

Michael Talbot

Bezpochyby jste si všimli, že žijeme v chaotické, a přesto úžasné mocné době. Stejně jako neklidná zvířata vycítí blížící se zemětřesení, můžete i vy cítit, že se schyluje k významné změně. Těžko si lze nevšimnout, že všechno je dnes proměnlivé a bublá jako vařící se voda. Světlou stránkou je, že námi otřásá nestálost a nutí nás vnímat sami sebe zcela novým způsobem – méně jako hmotná fyzická těla oddělená prázdným prostorem a více jako bytosti vibrující energií, které žijí ve vzájemné závislosti s jinými vibrujícími bytostmi ve světě vibrací.

Čím dál víc si uvědomujeme vnější a vnitřní *energii*, její kvality a principy, na základě kterých funguje: frekvence, vibrace, rezonance, vlny, oscilace, cykly, oktávy a spektra. Objevujeme, že jsou tyto koncepty podstatou nejnovějších metod, jak vše poznávat, konat a mít. Jinými slovy – vaše *osobní vibrace* – frekvence energie, kterou každým okamžikem udržujete ve svém těle, emocích a mysli – je tím nejdůležitějším nástrojem pro vytváření a prožívání vašeho ideálního života. Pokud je frekvence vaší energie vysoká, rychlá a čistá, život se rozvíjí bez úsilí a v souladu s vaším osudem, zatímco nižší, pomalejší a zdeformovaná frekvence plodí život plný potíží a zklamání.

Frekvence se zvyšují!

Existuje pár klíčových věcí, jimž je nyní nutno porozumět:

1. Ovlivňuje vás evoluční proces procházející konkrétními fázemi, což způsobuje zrychlení energetických frekvencí vašeho těla, emocí a mysli. 2. Jelikož zvyšující se frekvence vaší energie je v souladu s úrovní uvědomění, stanete se pozvolna víc uvědomělými, citlivějšími, jasnovidnými, empatickými a milujícími lidmi. 3. Největší výzvu nejbližších let představuje práce s vaší citlivostí, udržováním čistoty osobních vibrací a učením se používat „principy frekvencí“, abychom v přicházejících časech úspěšně žili.

Lidé, kteří jsou citliví vůči neviditelným sférám – a já se počítám mezi ně –, dlouho cítili, že se jemné frekvence v našich tělech a v samotné Zemi soustavně zvyšovaly. Nejdříve nás to vnitřně vyburcuje a způsobí, že se cítíme nepříjemně, aniž bychom věděli proč. Potom se vnější svět zrychlí a zdá se čím dál hektičtější, nebo dokonce chaotický. Nakonec se této nové úrovni energie přizpůsobíme a i naše uvědomění dosáhne stejného stupně. Instinktivně jsme věděli, že zvyšující se energie přichází ve vlnách, postupně směřuje naše uvědomění směrem k posunu vnímání, kdy se naše vnímání sebe sama vyvine z identity založené na oddělenosti, strachu a egu, na identitu založenou na vzájemném vztahu, lásce a duši. Vycítili jsme, že při této vysoké frekvenci by náš svět fungoval podle nových, vytříbenějších a účinnějších principů.

Náš způsob myšlení prošel revolucí...

Vidíme jinýma očima;

slyšíme jinýma ušima,

a přemýšlíme pomocí jiných myšlenek,

než na jaké jsme byli před tím zvyklí.

Thomas Paine

Změna probíhá a je zřejmá pro většinu společnosti, zatímco se snažíme fungovat v ovzduší, v němž vše narůstá; od množství informací, které musíme strávit, k počtu hodin, během nichž musíme zůstat vzhůru, abychom dokončili práci,

až k vlnám negativity, jež nám začínají připadat normální. V těchto dnech může být už jen snaha soustředit se skličující! Opouštíme věk informací a vstupujeme do věku intuice, který přináší významnou změnu způsobu, jakým vnímáme realitu. Otázkou teď zůstává: Jak se naučíme pravidla tohoto rozšířeného vibračního světa a vyvineme energii a schopnosti vědomí, které nám mohou pomoci v něm fungovat? Jak stabilizujeme naše nové vnímání, identitu a chování, zatímco náš předchozí způsob života prožívá smrtelnou agonii?

Cítíte volání frekvencí?

Stejně jako mnoho jiných lidí, i vy můžete reagovat na zvyšování frekvencí života tím, že se budete snažit přizpůsobit svůj energetický stav různými způsoby – jak zdravými, tak nezdravými –, abyste našli rovnováhu, bezpečí a úlevu od stresu. Nebo můžete lačně pátrat po návodech, jak mít v tomto vzrušujícím, spleťtém světě úspěch. Odpovědi nenajdeme v moderních vymoženostech nebo technologiích zaměřených na zpracování většího množství informací. Pravdou je, že přechod do věku intuice je o tom, co se můžete o energii dozvědět, co s ní můžete dělat a jak můžete rozvinout účinné, rozšířené vnímání.

Možná jste vzali do ruky tuto knihu, protože byste byli rádi, kdyby vás přestaly sužovat emocionální krize, které vám v životě brání v pohybu kupředu. Možná jste vyčerpaní z lidí, kteří jsou nevyrovnaní a výbušní, nebo depresivní a apatičtí. Třeba jste zahlcení nepřetržitou stimulací a už se nechcete cítit buď otupělí, nebo hyperaktivní. Můžete se cítit zavalení jemnými, neverbálními informacemi, které se týkají druhých, nebo zprávami, událostmi ve vašem životě či budoucnosti. Rádi byste tomu všemu dali smysl, ale nedokážete přesně určit, co vás ovlivňuje.

Možná byste rádi získali zpátky svou citlivou spirituální podstatu, kterou jste ztratili v honbě za studijními, pracovními nebo materiálními úspěchy. Vaše analytická mysl vám třeba

přinesla úspěch v podnikání, ale možná teď potřebujete být nespoutaně pokrokoví, vnitřně motivovat lidi nebo zásadně revolučně změnit systém, který je zastaralý jako dinosauři. Udělali jste pokroky díky „zákonu přitažlivosti“ a chcete vědět víc o nových principech naší nové, vynořující se reality? Snažíte se najít dokonalou rovnováhu mezi vůlí a důvěrou ve vytváření svého života?

Pokud se cítíte být téměř paralyzovaní výzvou mít jasno a rychle se změnit, nemějte obavy. Všechno se děje se správným načasováním a všichni jsme v tomto procesu společně, všichni se učíme nastavit se na vyšší frekvence uvědomění, které se stávají normou. Přesouváme se ze světa, ve kterém jsme se naučili používat chytrost a sílu vůle, abychom překlenuli pomyslnou propast mezi námi a druhými – a dostali to, co chceme – do světa, kde nejsou žádné mosty, kde jsou láska, podpora, snadné zhmotňování výsledků a svoboda okamžitě při ruce.

Pravdou je, že naše nejhezčí okamžiky
se s největší pravděpodobností přihodí,
když se cítíme hluboce nešťastní,
nesví nebo nenaplnění.

Neboť jen v takových chvílích, poháněni
naším neklidem, spíš vybočíme
ze zaběhnutých kolejí a začneme pátrat
po jiných cestách
nebo pravdivějších odpovědích.

M. Scott Peck

Vaše nejvyšší frekvence mohou být normální

Jsem si naprosto jistá, že jste schopni pomocí vlastní energie odstranit skořápku, která vás odděluje od vyšších prožitků svého „Já“ od mnohem lepšího života. Nepotřebujete ani žádného guru, ani se nechat dramatickými událostmi katapultovat do *nadpřirozených* zážitků; stáváte se přímo tady ve svém

hmotném těle bytostí s tak vysokými frekvencemi, že to, co dříve bývalo *metafyzické*, *transpersonální* a *paranormální*, je dnes skoro obyčejné. Některé chybějící dílky z celého obrazu si teď razí cestu do vašeho vědomí – a toto nové pochopení nám všem usnadňuje „bod zlomu“ do věku intuice.

Mnoho lidí, se kterými si povídám, má blízko k porozumění, že jsme nikdy neopustili *domov* – *nebeskou zkušenost* – zatímco jsme zároveň prožívali nejúžasnější a úchvatný sen nazývaný „život na zemi“. Abyste se ze snu plně probudili, budete potřebovat každodenní zkušenost své duše, vašeho stavu nejvyšších frekvencí, který budete vnímat jako normální. Jsou to, kromě jiného, zážitky empatie a soucitu, kdy vás krásné pocity vymrští přímo skrz a za lákadlo utrpení, omezení daná logikou a mlhavou hypnózu světa kolem nás. Musíte se *cítit milování hodní*, milovaní a milující – až do hloubi svých buněk – předtím, než můžete pochopit pravdu vaší osvícené identity, poznat jednotu a zvyknout si na rozšířený způsob života. Když budete vědomě citliví vůči nepatrným informacím zakódovaným ve frekvencích energie, urychlí to vaši cestu k zážitkům v naplněném stavu jistoty lásky a duše.

Abychom objevili informace a zkušenosti uložené v našich nejčistších vibracích, prožíváme evoluční posun „dolů“ z našeho opojného pohledu na život směrem k vědomostem našeho těla. Protože se během tohoto procesu setkáváme s emocemi, které mohou vyvolat zmatek, vzdor a paniku, ale stejně tak nás mohou pozvednout do stavu nádherného mystického vytržení, máme tendenci se tomu vyhýbat. Vyhýbáním se emocím vytváříme prázdné místo, kde nezažíváme své úplné já. Napsala jsem knihu *Frekvence: Moc osobních vibrací*, abych vám pomohla rozpustit poslední překážky plného probuzení a skutečně *cítit* zkušenosti rozvíjejícího se „já“, které vám budou ve „Věku intuice“ připadat normální.

Je toho víc než jen zákon přitažlivosti

V posledních letech vyšlo mnoho knih a DVD, které posloužily

jako cestička z drobečků chleba, aby nám pomohly najít cestu touto stimulující dobou. Popularizovaly nejpokročilejší vědecké a metafyzické myšlenky způsobem, který uchvátil srdce a představivost veřejnosti. Jsou mezi nimi *Cesta pokojného bojovníka*, *Celestinské proroctví*, *Cestou intuice*, *Smysl vašeho života* (Your Life Purpose), *Energetické pole* (The Field: The Quest for the Secret Force of the Universe), *Co my jen víme* (What the Bleep Do We Know), *Poselství skrytá ve vodě* (The Hidden Messages in Water), *Šifra mistra Leonarda*, *Zákon přitažlivosti* (The Law of Attraction) a *Tajemství* (The Secret). Tato a ostatní díla nám pomohla si ujasnit, co se děje v neviditelných sférách, a povzbudila nás, abychom rozvinuli základní dovednosti práce s energií a vědomím.

Zároveň byl ale jejich obsah četnými způsoby mylně interpretovaný kvůli zavádějící povaze textu, širokému poli vzájemně propojených témat představených v tak krátké době a atmosféře strachu ve světě. Přirovnala bych to ke kladení bodů a čísel pro kreslení podle čísel (paint-by-number-drawing). Výkres je už sice hotový, ale ještě musíte spojit body dříve, než se obrázek objeví a můžete použít svou unikátní představu a vybarvit ho svými oblíbenými barvami pasteliek nebo vodových barev. Napsala jsem *Frekvenci*, abych vám obraz pomohla dokončit.

Chci vám pomoci usnadnit průběh transformace

Díky své intuitivní praxi jsem měla mnoho vizí – začaly v polovině 70. let – o tom, co se odehrává za scénami dnešního zintenzivňujícího se světa. Velmi brzy jsem rozpoznala, že prožíváme začátek osobní transformace, která se nepodobá ničemu, co jsme zažívali po tisíce let a na globální úrovni možná dokonce nikdy. V 80. letech jsem začala pořádat přednášky o průběhu zvyšujících se frekvencí s názvy jako „Předpovědi a trendy budoucnosti“, „Holografické vnímání a nové paradigma“ a „Odstranění propasti mezi naším Já

a duší“. Během nich jsem nastínila jednotlivé části procesu transformace a poté mi lidé z publika říkali: „Tohle mi pomáhá – získávám širší povědomí o tom, co zažívám. Když jsem nevěděl, že má tento proces vyšší smysl a pozitivní výsledek, cítil jsem se zmatený, vyděšený a deprimovaný.“

Radikální vnitřní transformace
na novou úroveň vědomí může být
jedinou skutečnou nadějí, kterou máme
v současné globální krizi způsobené
nadvládou západního mechanistického
paradigmatu.

Stanislav Grof

Takže vám chci pomoci pochopit tento téměř neviditelný proces, jenž vás ovlivňuje, abyste mohli plynuleji projít jeho fázemi. Chci vám poskytnout metody, jak změnit zablokované emoce v dokonalou citlivost, takže budete moci dešifrovat poselství obsažená v nesčetných vibračních stavech. Chci vám usnadnit stát se svým vlastním pánem, abyste si mohli vybrat život podle své nejvyšší, nejpřirozenější osobní vibrace – té, která odpovídá vaší vlastní duši. Chci vám poradit, jak se na ni znovu naladit, když vás táhnou dolů nižší vibrace ostatních lidí. *Existuje* cesta, jak se stát zdravě „citlivým“, a ohromná síla je v poznání, jak pracovat se svou osobní vibrací.

Vedení deníku učiní váš růst více vědomý

Vedení deníku je spolehlivá cesta ke sledování vašeho procesu růstu. Můžete si zdokumentovat, co se stane, jakmile začnete pronikat k tomuto souhrnu informací. Roztroušeně v jednotlivých kapitolách najdete různorodá jednoduchá cvičení, která vám pomohou procvičit předávané koncepty; snažte se je provádět a zapisovat si své výsledky. Jaké jste měli vhledy? Na jaké jste narazili potíže nebo překvapení?

Můžete si pohrát s *automatickým psaním*, kdy píšete přímo ze svého nitra, necháváte proud slov vynořit se jako spontánní

přiliv, aniž byste ho cenzurovali. Začněte tím, že položíte otázku, což poslouží jako magnet, který přitáhne odpověď z hlubší části vašeho vědomí. Nechte přijít první slova, která přitáhnou slova další. Nepřemýšlejte dopředu ani neodhadujte to, co bude řečeno. Jestli vám vstoupí do mysli neznámá slova, запиšte si je. Cokoliv, co může následovat, se prostě objeví. Abyste udrželi proud slov, je nejlepší si zapsaný text přečíst až poté, co skončíte. Překvapí vás, co jste napsali, protože to bude tak čisté a přesné.

K poznání nějaké věci se do ní ponořte
jako pero do inkoustu,
nechte ji psát jejími vlastními slovy.

Elizabeth Ayres

Na konci každé kapitoly můžete posunout své vědomí!

Na konec každé kapitoly jsem zařadila text z automatického psaní, který ke mně promlouval z mé *frekvence domova* – mé podstaty či vibrace duše –, zatímco jsem byla v ztišeném stavu vyššího vědomí. Hlas v poselstvích je prostým hlasem naší jednoty – hlas, ke kterému máme všichni stejný přístup; není to nějaká channelingová entita. Když jsem tyto inspirativnější odstavce psala, má osobnost a normální styl psaní nebyly v popředí a slova přicházela jako nejjednodušší, nejpřímější popis hlubších skutečností – nebo pocitů –, které se odkrývaly, *zatímco jsem psala*. Neplýtvala jsem slovy a každá věta má moc vás přenést. Zahrnula jsem sem tato sdělení z několika důvodů:

1. Dají vám příklad toho typu moudrého, soustředěného vedení, k němuž má vaše vnitřní „já“ přístup, jakmile se ztišíte a stanete se citlivějšími. Snad vás pročitání těchto poselství povzbudí k tomu, abyste sami experimentovali a pokusili se spojit se svým čistým zdrojem, který vám poskytne vedení a odpovědi.
2. Chci vám ukázat, že sdělení, které pochází ze srdce a duše – srdce a duše kohokoliv –, odporující nelibozvučným

názorům naší stále se měnící mysli, je univerzální výzvou a obsahuje univerzální pravdu.

3. Poselství poskytují upřímné vhledy, které často rozšiřují význam tvrzení předložených v každé kapitole. Tak jako když srovnáte poezii s prózou nebo technickým psaním, i tato sdělení vás přenesou za hranice pouhé logiky a ukážou vám, že veškeré vědění nemusí úhledně zapadnout do přihrádek, aby dávalo smysl.
4. Chci, abyste cítili kontrast mezi tím, jaké to je porozumět každé kapitole pomocí analytické levé hemisféry, která ráda pracuje rychle, a jaké to je záměrně přejít k pomalejšímu tempu, abyste se mohli *vcítit* do hlubších, méně intelektuálních, osobnějších významů své intuitivní mysli v srdci. Zkušeností s přechodem od povrchu k jádru, ze „staršího“ lineárně-logického vnímání, které jsme všichni tak používali, k „novějšímu“, všeobjímajícímu empirickému vědění, které tyto části textu vyžadují, začnete chápat, jak můžete přejít k vysoce vibračnímu, okamžitému, transformovanému způsobu poznávání světa, který popisují ve *Frekvenci*.

Když budete číst tyto informace záměrně *mnohem* pomaleji a více s rozmyslem než obvykle nebo si je budete předčítat nahlas či zavřete oči a požádáte někoho, aby vám je přečetl, všimnete si, že mají jiný rytmus a vibraci než běžný text. Možná budou znít banálně – nebo dokonce jako New Age –, jestliže je budete číst s příliš prudkou, povrchní myslí, ale když zpomalíte, tak můžete „být s nimi“ a cítit je ve vašem těle, získají větší rozměr a otevřou vás novým realitám. Někdy se vám odkryje skrytý význam, když ve své mysli podržíte větu nebo frázi déle než obvykle. Je to minidemonstrace rozdílu ve způsobu, jak je možno realitu vidět a cítit, když ji vnímáme z mysli samotné nebo z jednoty mysli, srdce a těla.

Můžete tato *poselství z frekvence domova* přeskočit, nebo použít je k procvičování vstupu do své frekvence domova (detailně to popisují v páté kapitole). Možná si budete chtít

přečíst všechny texty naráz až nakonec; opravdu na tom nezáleží. Může být ale zajímavé sledovat, jak zareagujete na změnu tempa, vibrace a soustředění, kterou ve vás informace vyvolají. Jestli se budete cítit podráždění – nebo uvolnění –, když se dostanete k nějaké informaci, například to může být vodítko k tomu, jak projdete klíčovým bodem změny ve vašem procesu osobní evoluce.

Používání intuice vám pomůže prožívat více

Pomůže vám, když budete při vstřebávání a zpracovávání informací z *Frekvence* věnovat pozornost své intuici. Intuice je přímé, nezkreslené vnímání, které pochází ze sjednocení fragmentovaných částí vašeho vědomí – těla, emocí, mysli a ducha –, a vynoří se, když jste soustředění v přítomném okamžiku, bdělí, ne však napjatí, propojení se svým tělem a pocity, nepoužíváte sílu vůle a cítíte se přirození a otevření. Intuice může promlouvat z různých úrovní vašeho mozku jako instinktivní přitažlivost, nebo odpuzování, jako vjemy jednoho z pěti smyslů, nebo jako náhlý záblesk pochopení celkového významu, systému, vize nebo vzorce informací. Jak jsem psala v knize *Cestou intuice*: „Naše vlastní intuice je katalyzátorem sebezdokonalování a seberealizace, protože když dojde na učinění hlubokých a trvalých změn v osobním životě člověka, tak je to právě subjektivní zkušenost, a ne fakta, která se zaregistrují jako pravdivá.“

Pokud si uděláte mezi dobami čtení přestávku a necháte se trochu unášet, mohou vám do mysli náhle vklouznout intuitivní vhledy. Když jste opět venku v reálném světě, mohou se vyskytnout zážitky, které se vztahují ke kapitole, již čtete. Intuitivní „aha momenty“ způsobí, že vám daná informace bude připadat obzvlášť skutečná. Mnohokrát možná budete potřebovat vytušit nebo vycítit, jak něco funguje, abyste zcela pochopili předkládané koncepty. Jakmile rozvinete svou citlivost, bude to intuice, která vám přinese porozumění významu vibrací, které cítíte. Intuice je branou, jež odkrývá

vyšší realitu a jasnější prožitky „Božského“. A nakonec to bude vaše subjektivní interpretace toho, co vám intuice přinese, která osvobodí, nebo potlačí vaši schopnost jednat a růst.

Nalézání frekvence

Ještě nikdy nebyla myšlenka, že neviditelný vesmír je mnohem skutečnější než ten viditelný, přijímána skutečnými vědci natolik jako nyní v tomto vrcholném století. Pro proroky a filozofy to není nijak překvapivé, nezapomínejte, že Aristoteles nazval život „duchem, který prostupuje hmotu“, což je koncept, který by všechna velká náboženství upřímně podpořil... filozofie mysticismu se ukazuje jako pozoruhodně smysluplná... nově chápáná realita nehmotného světa, vše ovlivňujících polí, vše prostupujících vln a rozšířených myslí.

Gui Murchie

Od počátku sedmdesátých. let jsem se hodně věnovala rozvíjení intuice a zajímala jsem se o to, čemu buddhisté říkají schopnost vnímání (v podstatě jak použít mysl k léčení utrpení). Mé nadšení pro intuici a k ní se vztahující mystéria nikdy nezesláblo – během tohoto studia jsem našla podobné sjednocující pravdy ve všech náboženstvích a duchovních cestách a mnoho tajemství, jak maximalizovat snadné plynutí životem. Součástí mé intuitivní praxe se stala práce s „uměním dotazů“ – pravidelně zpochybňovat, co vím, abych viděla, co chce zaniknout nebo se vyvíjet v něco komplexnějšího, specifictějšího, nebo úplně jiného. Byly doby, kdy se nějaký zájem, například reinkarnace a mé minulé životy, který se stal na několik let podstatnou součástí mého pohledu na svět, rozšířil v něco tak velkého a neosobního, že už pro mě neměl stejný význam nebo důležitost a přestala jsem se na něj tolik soustřeďovat. Vždy mě překvapí, že mě něco tak fascinuje, ale poté přestane zajímat – ale intuice, jak jsem se

naučila, je nejpravdivější, když jsme upřímní a přizpůsobiví.

Navzdory mé praxi v kladení otázek mě nenapadlo, že by kromě rozvíjení intuice mohla existovat další fáze, specifitější schopnost, která nás může dovést hlouběji k našemu lidskému potenciálu. Nedávno mi došlo, že jsem se stala nejen intuitivní, ale díky své praxi v poradenství jsem si vyvinula také empatickou citlivost k vibracím, strukturám energie, frekvencím vědomí a vzorcům protkaných emocemi, vírou a úmyslem. A že mým dalším krokem je práce s tím vším.

Všichni se vyvíjíme ke zvýšené citlivosti

Všichni se rodíme vnímaví a empatičtí, ale kvůli výchově a nedostatku uznání se naše schopnosti často uzavrou nebo jsou uloženy někde na policičku s nápisem „K pozdějšímu použití“. Mám štěstí, že ty moje zůstaly aktivní. Vděčím své matce za to, že ve mně už v brzkém věku zasela semínka citlivosti; sedávaly jsme v autě a čekaly na tátu, zatímco v sobotu zašel do své kanceláře v Chicagu, a abychom si zkrátily čas, hrály jsme hru „Na co ten člověk myslí?“. Četly jsme kolemjdoucím myšlenky a vytvářely pro ně imaginární životy. Když mě chtěla ukáznit, dovolávala se zlatého pravidla a říkala: „Jak by ses cítila na jejím místě, kdyby ti někdo něco takového udělal?“ Vzala jsem tu otázku doslova a přesunula se pomocí představivosti do nespravedlivé reality mého přítele. Učila jsem se „vcítit“ do lidí.

Když jsem ve svých dvaceti letech začala pracovat jako profesionální jasnovidka, přicházela ke mně informace hlavně skrz mé vnitřní zrakové a sluchové smysly a byla rychlá a neosobní. Brzy se má intuice změnila víc na hmatově a pociťově orientovaný režim, což metafyzika označuje termínem „jasnocítění“, vnitřní smysl hmatu. Všimla jsem si, že vnímám lidi pomocí celého těla, nejen hlavou, a cítila jsem se s nimi mnohem víc osobně propojená, i když zpracování bylo pomalejší. Začala jsem se cítit stejně, jako se cítili mí klienti. Podívala jsem se na klienta, jehož tvář byla zkrivena na jednu stranu, a cítila, jak má vlastní tvář přebírá přesně stejný svalový

vzor. Během chvilky jsem věděla, s jakým znechucením žije. Když jsem seděla naproti klientce s propadlým hrudníkem a kulatými rameny, cítila jsem její držení těla v sobě, což vyvolalo porozumění, proč se cítila smutně nebo rezignovaně.

Jsme jako ostrovy v moři, na povrchu
oddělené, ale spojené v hlubinách.

William James

Když jsem načítala klienta, často jsem cítila tělesné příznaky, třeba když měl někdo angínu nebo zlomený kotník, slyšela jsem hudbu, jestliže byl můj klient muzikální, nebo cítila vůni květin či pobřeží, pokud byl klient orientovaný na vůně. Někdy jsem cítila strukturu energie jako brusný papír, nebo popel, či hedvábí, a nakonec si uvědomila, že jsem pocítovala, jak onen člověk vnímá realitu. Začala jsem tomu fenoménu říkat „osobní otisk (pečeť)“. Myslela jsem si, že to znamená být citlivý, ale na velmi jemné rovině, jelikož se do mě informace a pocity skutečně nějakým způsobem otiskly. Také jsem se naučila, aby mě tento způsob získávání informací nepostihoval, protože hned, jak jsem se zase soustředila na své tělo a vlastní veselou náladu, vrátila jsem se ke svému přirozenému relativně dobře vyváženému vlastnímu já.

Celý vnější svět a jeho formy
jsou obrazem vnitřního světa.

Jacob Böhme

Před pár lety ke mně na načtení (sken) přišla žena, která, aniž bych o tom věděla, trpěla v dětství sexuálními a fyzickými zneužíváními a byla napjatá a mrzutá. Neměla jsem s tím v té době takové zkušenosti, abych to rozpoznala, protože tento fenomén se stal známý nyní. Jak tak seděla bojovně v křesle naproti mně, ruce pevně zkřížené na prsou a chovala se, jako by tam nechtěla být, cítila jsem se zastrašená a vyděšená, potom rozzlobená. Nepolevila jsem však ve své profesionální

vládnosti a začala s načítáním. Jak jsem pronikala skrz vrstvy jejích obranných mechanismů, odhalila jsem její zneužívání a cítila jsem, jak moc byla zraněná a zranitelná. Cítila jsem, že jsem viděla *její* pocity několik minut předtím; *ona* se cítila zastrášená, vyděšená a našťvaná. Potom jsem pod tím vším ucítila její přirozenou lásku a zaplavil mě soucit s tím, čím si tak statečně prošla.

Mluvila jsem s ní o tom, jak jsem procítila její pravé já, a ona se zhroutila s pláčem. Pochopila jsem pak, jak nevědomky napodobovala emoce člověka, který ji zneužíval (což je negativní forma empatie nebo fyzické citlivosti), a vyjadřovala stejné vlastnosti, které projevoval on vůči ní, ale jiným způsobem. Pomyslela jsem si: „Kolik lidí na ni reagovalo tak, jak jsem se skoro zachovala já, a odráželi její nedostatek zájmu, odmítnutí, hněv a zatvrzelost – a zesílili její zranění?“ Naučila jsem se od ní cennou lekci o tom, jak to, co cítím, může souviset s tím, co cítí lidé kolem mě. Jsme jako ladičky, když kopírujeme rezonance, jichž se energeticky „dotkneme“.

Chci zdůraznit, že toto prohloubení z primárně vizuálněmentálně orientovaného vnímání na víc pocitové, k dokonce tělesně zaměřené hypersenzitivitě, bylo vývojovou cestou, kterou se mé schopnosti ubíraly – a není lepší než jiné další cesty. Někteří lidé zůstanou víc oddělení a pracují z horní části mozku, nebo přijímají informace prostřednictvím jednoho hlavního, upřednostňovaného smyslu, například sluchu. Má cesta směrem dolů skrz úrovně mozku a ke splynutí s tělem byla mým učitelem, který mě postupně přivedl přímo k principům osobních vibrací. Jsem tak nadšená, že se o to s vámi v této knize mohu podělit.

Můžete vědět mnoho věcí díky „vcítění se“ do života

Mám za sebou desítky tisíc načtení (skenů) tykajících se života a práce. Během těchto sezení se uvolním do mírné, méně vymezené osobní identity a rozšířím své vědomí, aby

zahrnovalo více prostoru a času, a zvýším frekvenci svého těla, emoci a myslí na vyšší úroveň. Zatímco zůstávám soustředěná na klienta a vyrovnávám svou energetickou frekvenci k té jeho, vnímám rovnoměrné rozpínání pole informací, které obsahuje jeho potenciál. Vlastně s ním splynu, nebo se do něj „vcítím“. Energetická informace se poté vynoří ve mně, jako bych byla jimi, a najednou znám kompletní model, který zahrnuje jeho pozemské touhy, záměry duše, oprávnění, překážky, životní lekce, talenty a jak se pravděpodobně bude cítit, když dosáhne svého potenciálu. Poznám to prostřednictvím pocitů a citů. Je pak pro mě výzvou vyjádřit souhrn všech těchto informací logickým, souvislým způsobem, který bude dávat smysl druhé osobě. Mnohokrát jsem zažila, jak je pro nás v těchto hlubokých úrovních nemožné být skutečně oddělený od ostatních. Tolik toho sdílíme. A přesto je také paradoxně každý z nás jedinečný. Nad tím, jak tohle všechno funguje, moje mysl opravdu žasne!

Občas cítím, jako bych se rozprostíral
nad krajinou a uvnitř věcí, a já sám žiju
v každém stromě, ve šplouchání vln,
v mracích a ve zvířatech, která přicházejí
a odcházejí, v průvodu ročních období.

Carl Jung

Stejný postup *vcítování* může být použit hlubokému porozumění čemukoliv – rodinné dynamice, nemocné pokojové rostlině, korporaci, marketingovému trendu a zemi. Nyní vím, že je to schopnost, kterou všichni rozvíjíme. Opravdu je to náš nepřirozenější způsob poznávání – citlivost zrozená ze schopnosti dorozumívat se se životem. Když poznáváme a spolupracujeme prostřednictvím rozšířených vibrací vyšších úrovní, výsledkem je vždy porozumění, uznání a soucit. Popisuji tyto věci podrobně, protože i vy možná víte o ostatních lidech prostřednictvím nevysvětlitelných způsobů a zkušeností zvýšené citlivosti, která vás zaplavuje informacemi a vhledy, o nichž si nejste jistí, že jsou vaše. Chci vás ujistit,

že vaše citlivost se může stát silou a jedinečnou dovedností pro řízení života, vykonávání práce nebo získávání moudrosti. Navíc k prohloubení vašich vědomostí vám práce se silou vaší osobní vibrace může pomoci zbavit se strachů a být více milující, vytvářet opravdovou stabilitu, mít lepší vztahy, manifestovat život, který chcete a potřebujete, a urychlit váš duchovní vývoj.

Jak mi *Frekvence* prozradila své jméno

Miluji synchronicitu, protože zkušenosti sladění jsou uklidňující a zábavné a přitáhnou mou pozornost k vyšší koordinující síle, která v životě působí. Přestože věda tvrdí, že shoda okolností je normální ve 20 % případů, stejně věnuji pozornost tomu, kdykoliv se objeví nějaká znamení. Při tvorbě této knihy jsem dostala podnět, který pronikl přímo do mého srdce a názorně ukázal principy, o jakých jsem chtěla psát.

Můj otec žil sám na Floridě, tři tisíce mil daleko, a byl plný protichůdných emocí skrytých pod maskou vyrovnanosti. Nikdy moc nechtěl dávat najevo city nebo vést smysluplný rozhovor – předpokládám, že se bál, aby neztratil kontrolu a nezměnil se v brečícího idiota –, a proto jsem vždycky, když jsem s ním chtěla mluvit, mezi námi cítila trochu napětí. V roce 2000 náhle zemřel, zatímco po večeri seděl ve svém křesle: jeho srdce to vzdalo. Soused ho našel po čtyřech dnech. Nemohla jsem uvěřit tomu, že jsem nevěděla, že se to stane, ani jsem mu předtím nezavolala nebo ho nenavštívila. Možná nechtěl, aby někdo zasahoval do jeho pokojného odchodu, a zabránil mi, abych viděla jeho smrt. Ale stejně jsem byla rozrušená, že jsem tam pro něj nebyla.

V den, kdy zemřel, jsem psala knihu o snech a nedokázala jsem se soustředit. Stále jsem znenadání vstávala od počítače a chodila po domě, potom jsem se zastavila a zírala do prázdna. O co jsem se snažila? Proč jsem měla zablokovanou kreativitu? Odpoledne jsem se rozhodla, že toho nechám a zajdu si do kina. Nevěděla jsem, co hrají, ale dorazila jsem včas, abych

stihla film, který se jmenoval *Frekvence*, s Dennisem Quaidem a Jimem Caviezem v hlavní roli. V něm syn zjistí, že může díky podivné atmosférické poruše mluvit přes vysílačku se svým mrtvým otcem. Vzhledem ke způsobu komunikace – našli společnou frekvenci, která překlenuje prostor a čas – řeší záhady, léčí staré rány a tvoří lepší budoucnost, v níž otec předčasně nezemře. Uvědomila jsem si, že tím, že jsem ten film sledovala, zatímco můj vlastní otec umíral, jsem mu byla nejbližší, jak jsem mu v tom okamžiku mohla být. Od té doby má pro mě ten film zvláštní význam.

Zpátky do přítomnosti. Načrtávám nápady pro tuto knihu a má mysl pluje s možnostmi soudržnosti, struktury a načasování. Jak ji mám nazvat? Zaplňuji stránky poznámkového bloku různými chytrými frázemi a hraju si s podtitulky, když má ruka – sama od sebe – napíše velkými písmeny FREKVENCE. Zírám na to. Cítím, že je u mě můj otec, vnímám, jak se na mě směje, jako by čekal, až si uvědomím pointu jednoho z jeho mnoha kanadských žertíků. Pomyslím si: „Jo, tohle by šlo. Dobře, tohle by *opravdu* šlo! Ale ne, je to moc prosté. Ne, je to název filmu. Ale ano, opravdu to má tu správnou vibraci.“ Chvěju se, přemýšlím nad tím a uvědomím si, že jsem právě zažila tu stejnou společnou frekvenci, která překlenuje dimenze mezi životem a takzvanou „smrtí“, stejně jako postavy ve filmu. A můj táta si všechny ty významové roviny nesmírně užívá. Právě jsem pocítila moc a kouzlo *frekvence*.

Neptej se sám sebe, co svět potřebuje,
zeptej se, co tě naplňuje. A potom jdi
a dělej to. Protože to, co svět potřebuje,
jsou lidé, kteří našli sami sebe.

Harold Whitman

Psaní této knihy bylo pro mě vzdělávání samo o sobě. Když jsem začala psát, myslela jsem, že o vibracích a citlivosti něco vím, ale informace a vhledy, které mě během psaní spontánně

napadly, byly často ohromující. Moc mě bavilo pronikat do tohoto souboru znalostí a převádět ho pro vás do slov; vlastně čím víc jsem ho prozkoumávala, tím jsem byla šťastnější. Vize a pochopení, kterých se mi o naší přicházející realitě dostalo, nejsou vůbec hrozné; jsou zářivé a jasné. Vítám vás u tohoto fascinujícího pátrání po potenciálu, který ve vás trpělivě čekal, až přijde jeho čas. Ten čas teď přišel a já doufám, že si to naplno užijete.

Penney Peirceová
Marin County, California

Naše transformace jako bájného ptáka Fénixe

Existuje část v každé živé bytosti,
která touží stát se sama sebou –
pulec se chce stát žábou, kukla motýlem
poškozená lidská bytost chce být
celistvou. Toto je spiritualita.

Ellen Bass

Cítíte se někdy jako balon naplněný heliem? Zvětšujete se a zvětšujete, nafukujete se do ohromných rozměrů a další plyn stále přichází? Zkuste se na chvíli zastavit a uvědomit si všechno, co vás zajímá, těší a rozčiluje. Potom do toho zahrňte všechny tvůrčí průlomy, nová fakta, každodenní pokroky a zajímavosti. Teď přidejte všechny názory, stížnosti, přetvářky, tragédie, dramata a strachy. Prociťte to všechno ve vašem nitru, chce to být poznáno a tlačí na hranice ztenčující se membrány, která drží vaši existující realitu. Kolik tam ještě zbývá místa, jak velký tlak ještě snesete, než vaše realita exploduje? Musí existovat ještě jiný, neomezený způsob poznávání! Naštěstí jsme uprostřed evolučního procesu, jehož konečným výsledkem budou nové druhy vnímání, identity a reality, které nemají naprosto žádná omezení.

**Existuje dobrý důvod, proč se cítíte
nadšení a pod tlakem**

Jestli chcete plně porozumět vynořující se energetické realitě s jejím vysokofrekvenčním a neomezeným vnímáním, pomůže

vám, když budete vědět, že existuje dobrý důvod, proč se můžete cítit rozhození, extrémně citliví nebo neřiditelní. Věk intuice bude výsledkem postupného, ale docela rychlého procesu osobní a společenské transformace. Může vám dát emocionálně a energeticky zabrat, ale nakonec vás dovede na úžasné místo, které budete milovat. A, ano, existuje mapa, která vám napomůže dostat se tam. Je zásadní pochopit proces transformace jako celek, pokud nechcete skákat od jednoho populárního myšlenkového směru k nejnovějším technikám práce s energií, zatímco opominete klíčové součásti, které mohou učinit vaše zkušenosti plynulejší, rychlejší a soudržnější.

V této kapitole vám chci poskytnout shrnutí transformační cesty, na kterou jsme vstoupili, abyste viděli celý obraz toho, co se děje vám a světu. V následujících kapitolách se ponoříme do prozkoumávání síly vaší osobní vibrace, abyste úspěšně propluli fázemi průběhu transformace, a naučíte se rozvinout zdravou, vědomou citlivost, která přinese prospěch jak vám, tak i ostatním lidem.

Jsme ve fázi, kdy jeden věk následuje
další, kdy je všechno možné.

Václav Havel¹

Už roky nyní slyšíme ze světa fyziky, podnikání, duchovna, a dokonce politiky o *změně paradigmatu, kvantovém skoku, novém světovém řádu, zlomovém bodu, novém věku a holografické realitě*. Dokonce *Hvězdné války* nám ukázaly efektní obraz „skoku do hyperprostoru“. Thomas Kuhn popularizoval koncept změny paradigmatu v roce 1962, když definoval vývoj jako „sérii klidných období přerušovaných intelektuálně mocnými revolucemi“, během kterých „je jeden koncept pohledu na svět nahrazen jiným“. Takže změna paradigmatu v podstatě znamená změnu způsobu uvažování o životě, jenž má za následek změnu chování. Vzpomeňte, jak pokroky v zemědělství změnily primitivní společnost lovců a sběračů,

1 http://vaclavhavel.cz/showtrans.php?cat=projevy&val=214_projevy.html&typ=HTML

nebo jak nás tiskařský lis osvobodil od nadvlády církve a období temna, nebo jak nám pomohly počítače a internet posunout se z toho být lokální a izolovaní k tomu, abychom se stali vzájemně propojení, globální občané? I když byly tyto pokroky významné, patří do kategorie změn. Věřím, že to, co se děje dnes, je víc než jen změna; žijeme v době *transformace*. Jaký je v tom rozdíl?

Změna + další dimenze = transformace

Představte si stůl prostřený k večeři, talíře plné jídla, nápoje a dekoraci uprostřed stolu. A teď celé uspořádání změňte – dejte slánku do prázdné sklenice na víno, ubrousky pod talíře, jídlo na ubrus namísto do servírovacích míst, rozbijte talíř na salát a dekoraci uprostřed stolu obraťte vzhůru nohama. Voilà! Toto je změna. Uspořádali jste existující předměty do nových forem a vztahů, ale stále se nacházejí na stole v prostoru a čase a pořád vnímáme jednotlivé předměty jako oddělené, pevné a nečinné.

Transformace, metamorfóza nebo *transmutace* je něco úplně jiného. Tato slova vyjadřují alchymickou změnu samotné podstaty, změnu jednoho energetického stavu na jiný, překvapivou změnu, která se jako zázrakem objeví. Legenda o ptáku Fénixovi ilustruje tuto „smrt“ obyčejného „já“ transmutačním, očistným ohněm (duchovním růstem) a jeho „znovuzrození“ z popela jako zlatavého stvoření (světla a lásky). Na našem příkladu jídelního stolu by se mohla voda transformovat do svého plynného stavu a zdánlivě zmizet, nebo by se celý stůl mohl přeměnit v prožitek vyššího smyslu – hojnost či pocit rodinné lásky – a přestal by úplně existovat jako fyzický předmět.

Zažijete velkou změnu identity

Představte si jediný bod, který se vznáší ve vesmíru, a tím bodem jste vy. Život nemá žádný rozměr, žádný pohyb

a prakticky nemáte žádné vědomí sebe sama. Nyní si představte řadu bodů, které se shromáždí blízko sebe jako korálky na šňůrce, až dosáhnou tajemného kritického množství vědomí a zrodí se nová skutečnost jménem „liniea“. Zcela splynete s tímto novým světem, zapomenete na svou identitu jako bodu. Stanete se „linieou“. Máte rozšířené „já“ a žijete ve světě s novými pravidly: je v něm *pohyb*, který osciluje tam a zpět. Jste mnohem svobodnější, než jste byli jako tečka.

Když se změní má identita, změní se
současně i realita. Když se změní realita,
změní se současně i má identita.

Teď zkuste, jestli cítíte něco, co se zdá jako řada přímek, které se shromažďují blízko sebe a vytvářejí dříve neznámý rozměr urychlující nový stav vědomí nazývaný „rovina“. Zapomenete na svou identitu liniey; zažíváte pohyb nejen dvěma směry, ale kamkoliv do čtyř směrů – dokonce v křivkách. Život v podobě „roviny“ vám nabízí mnohem víc možností a vy si sotva dokážete vzpomenout na své dřívější omezené „já“.

Dál zkuste vycítit, co se stane, když se sled rovin shromáždí blízko sebe, navrší se na sebe a rozšíří do ještě *dalšího* rozměru, katalyzuje realitu trojrozměrné „krychle“. Zapomenete na svou identitu roviny, protože nyní jste přešli do něčeho, co se zdá být neomezeným prostorem a možnostmi. Váš svět se skládá z prostoru, času a hmoty: ohraničených objektů a prázdného prostoru; vnitřního a vnějšího světa; minulosti, přítomnosti a budoucnosti; představy sebe sama založené na tom, co se zrcadlí zpátky k vám od ostatních bytostí. Zní vám to povědomě? Tento „krychlový“ trojrozměrný svět je tím, v němž teď žijeme, kdo si myslíme, že jsme, a co definujeme jako normální.

Jsme tady, trochu nespokojené, hodně vzrušené trojrozměrné bytosti, které jsou blízko okamžiku dalšího evolučního skoku. Co by mohlo transformovat vaše vnímání sebe sama a světa? Asi to nebude moc souviset s počítači,

které vykonají práci za méně času, nebo s cestováním *prostorem* v trojrozměrné kosmické lodi. Transformace našeho světa se stane reálnou, až se příští vyšší dimenze, ta čtvrtá, sjednotí s naší „krychlovou“ realitou. Můžete o čtvrté dimenzi přemýšlet jako o říši duše nebo ducha – je to spíš prožitek než místo, ve kterém všechno existuje současně v *jednotném poli* energie a vědomí, kde všechno obsahuje všechno ostatní, všechno je známé a „láska“ je primární látkou, ze které je vše stvořeno.

Jaká asi bude realita, když třetí a čtvrtá dimenze splynou? Tady je náповěda: Nebude vás zajímat lineární myšlení o příčině a následku, ani hranaté tvary. Budete přemýšlet ve spirálách a život se bude pohybovat v oscilujících vlnách. Budete chápat fraktály a hologramy jako podstatu vědomí; nebudou existovat takové věci, jako je vzdálenost, minulost nebo budoucnost. V nové realitě bude duše nejvyšší silou, vědomost o prostupnosti viditelných a neviditelných říších bude tou nejcennější věcí a všechno bude možné.

Prorocství Inků ohledně příchodu „Zlatého věku“

V knize *The Tenth Insight: An Experiential Guide* (Desáté prorocství: Pracovní kniha) James Redfield a Carol Adrienneová citují Elizabeth Jenkinsovou, zakladatelku Wiraqocha Foundation: „Andštití proroci, svatí muži a ženy, tvrdí, že období mezi lety 1993-2012 je rozhodující dobou ve vývoji lidského vědomí. Vstoupili jsme do doby, které říkají ‚Věk, kdy se opět setkáme sami se sebou‘. Během tohoto období, jak andský lid věří, přejdeme ze třetí úrovně vědomí do čtvrté. Naším úkolem je očistit se od našich kolektivních strachů a shromáždit dostatek spirituální energie, aby mohlo lidstvo společně projít do čtvrté úrovně vědomí.“

Willaru Huayta, incký duchovní posel z Peru, říká: „Děti slunce existují už od starověku – od poslední zlaté éry. Stejně jako jsou čtyři roční období, tak následovaly čtyři významné epochy – jedna po druhé. Po zlaté éře přišla doba stříbrná.