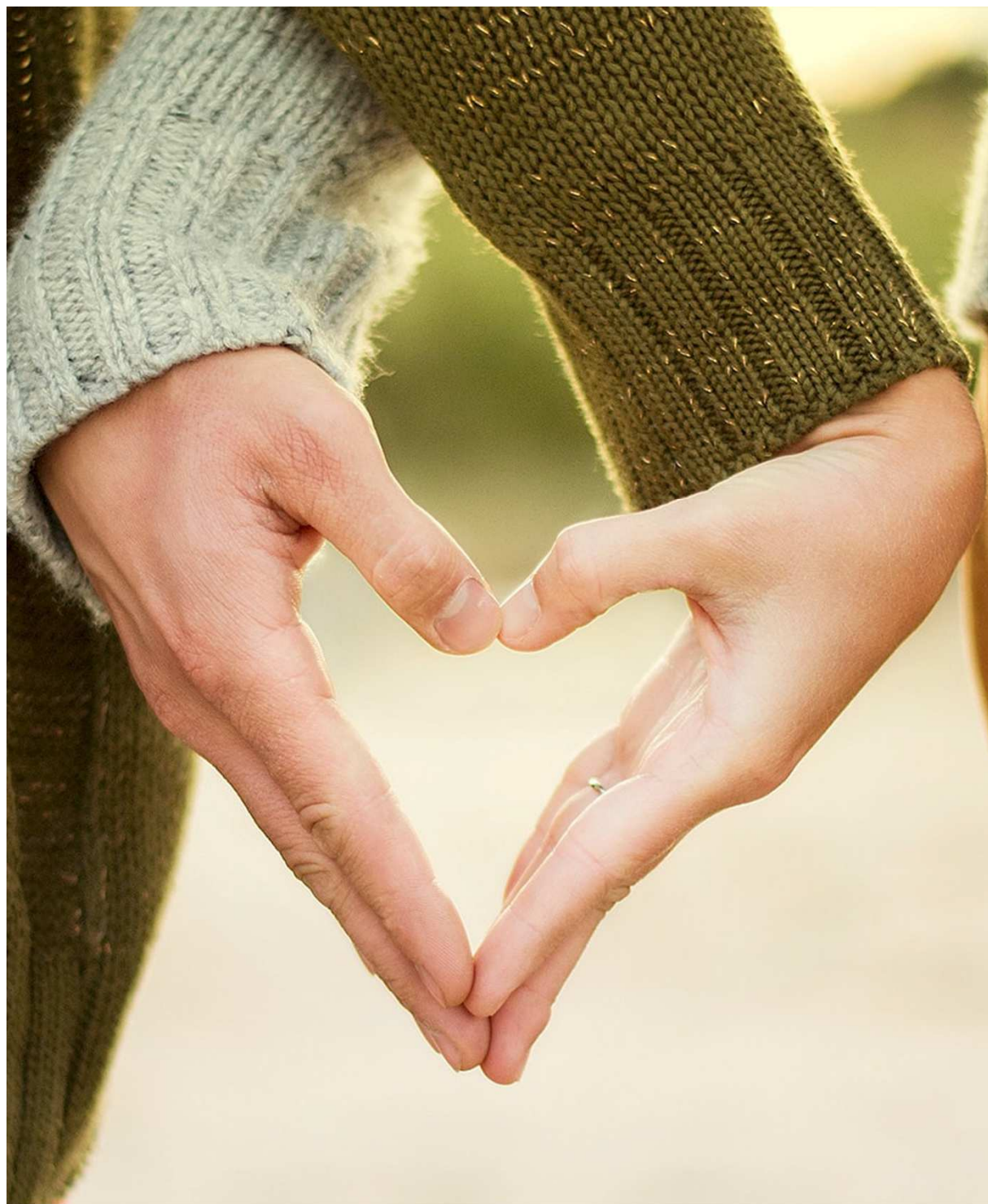




Jana Kočendová
Příběhy o zdraví II

Příběhy neposkytují lékařskou péči ani nepředepisují využití jako formu léčení tělesných, duševních či zdravotních problémů bez rady s lékařem. Záměrem je poskytnout informace obecné povahy. V případě, že příběhy použijete pro sebe, autorka za toto nenesí žádnou odpovědnost.

Obsah

MÉ JMÉNO JE ARTRÓZA	4
MÉ JMÉNO JE BORELIÓZA	5
MÉ JMÉNO JE CELULITIDA	6
MÉ JMÉNO JE CYSTA	7
MÉ JMÉNO JE DALEKOZRAKOST	8
MÉ JMÉNO JE ENDOMETRIÓZA	9
MÉ JMÉNO JE HEMOROID	10
MÉ JMÉNO JE CHŘIPKA	11
MÉ JMÉNO JE INFARKT	12
MÉ JMÉNO JE KOUSÁNÍ NEHTŮ	14
MÉ JMÉNO JE KRVÁCENÍ Z NOSU	15
MÉ JMÉNO JE KVASINKOVÁ INFEKCE	17
MÉ JMÉNO JE MYOM	18
MÉ JMÉNO JE NADMĚRNÉ POCENÍ	19
MÉ JMÉNO JE NENÁVIST	20
MÉ JMÉNO JE NEPLODNOST	21
MÉ JMÉNO JE PANICKÁ ÚZKOST	22
MÉ JMÉNO JE PORUCHA PŘÍJMU POTRAVY	23
MÉ JMÉNO JE PROSTATA	24
MÉ JMÉNO JE PRŮJEM	25
MÉ JMÉNO JE RAKOVINA	26
MÉ JMÉNO JE SLEPÉ STŘEVO	27
MÉ JMÉNO JE STRACH MLUVIT NA VEŘEJNOSTI	28
MÉ JMÉNO JE STRACH Z ŘÍZENÍ (AUTA)	29
MÉ JMÉNO JE SYNDROM KARPÁLNÍHO TUNELU	31
MÉ JMÉNO JE ŠTÍTNÁ ŽLÁZA	32
MÉ JMÉNO JE VZTEK	34
MÉ JMÉNO JE ZÁCPA	35
MÉ JMÉNO JE ZÁNĚT SPOJIVEK	37
MÉ JMÉNO JE ZÁVISLOST	38

MÉ JMÉNO JE ARTRÓZA

Mé jméno je **ARTRÓZA**. Jsem tvůj životní příběh, který zkameněl, ustrnul, zvápenatěl a přirostl k tobě. Opotřebovalo se něco z tvého já, zkameněly tvé slzy. Máš teď bolavou připomínku svých předcházejících let. Ale vnímáš to tak? Nebo se zlobíš, co tě to potkalo a proč zrovna tebe? A proč by nemělo? Když tě potká něco hezkého, také se ptáš, proč zrovna tebe?

Já, **ARTRÓZA**, postihuji tvé klouby. Jsou nepružné, zkroucené a bolí. Není to proto, že bych tě chtěla trápit nebo zničit. Toužím po tom, aby došlo k pochopení a změně.

Lidé, kteří mají klouby neopotřebované, dokáží pružně měnit své názory, umí se omluvit druhým, se vztyčenou hlavou umí uznat svou chybu, ponaučit se a odpustit. Rádi se učí novým věcem, stále se posunují dál a dál.

Lidé postižení **ARTRÓZOU** jsou zamračení a zatvrzelí. Jako lvi se bijí za svou pravdu a snaží se obhájit všechny své křivdy. Neradi se někam posunují, neradi dělají věci nově. Nedej bože se jim postavit na odpor. Několik týdnů s vámi nepromluví a i pak to budete mít stále na talíři. Jejich oblíbenou hrou je vytahování kostlivců ze skříně a očekávání, že před nimi padnete na kolena a budete jim nohy líbat. Doufají, že se jim za vše odvděčíte. Jsou přesvědčeni o tom, že každá jejich zásluha musí být odměněna.

A tak jim zkostnatují klouby, nemůžou se pohnout z místa, narovnat se a stávají se konzervami. Myšlenkovými konzervami.

Stopujte ve svém životě v čase zpět, s kým jste se dostali do konfliktu. Najděte každou osobu, se kterou jste byli nebo jste ve sporu. Vzpomeňte si na každou křivdu a bezpráví, kterého se vám dostalo. Cítíte, jak tlak narůstá? Jak to na hrudi začíná tláčit?

Bohužel tím, že to není zpracováno, se vše ukládá k pozdějšímu vyřešení. Vaše vnitřní moudrost to nemá kam jinač uložit, než do kloubů. Nepružnost = klouby. Tam to můj člověk pochopí, říká si moudrost. Léta běží, příběh je stále uložen a bolí a bolí a čeká na vyřešení.

Pokud vás cokoliv bolí, znamená to, že jste se spletli. Že jste si situaci vyložili mylně, že jste zranili sami sebe. Chyba není na druhé straně. Ti druzí jsou vašimi průvodci a anděli a každý z nich vás učí se zlepšovat, měnit, získávat zkušenosti a rozvíjet se. Tím, že vy se obvykle urazíte, což je vaše prioritní reakce na stres, nedostane se vám daru. A tak přijdou další a další průvodci a další a další zranění.

Kdy už to pochopíte?

Já, **ARTRÓZA**, vám nesu dar. Dovolte si být pružní ve svých myšlenkách, nedovolte žádné myšlence, vzpomínce nebo konfliktu, aby se ve vás uložili. Dělá se to tak, že budete hledat vše dobré, co se vám od druhého člověka dostává. Vždy to tam je. Tak jako je ve vás vždy přítomen smích i pláč a jen vy volíte, co se projeví, totéž se nachází v každé životní situaci, kterou procházíte. Tyto situace vás nemají zraňovat, ale máte díky nim nacházet nové souvislosti, rozšiřovat si tak své obzory a dovolit si být navěky pružní.

Pružná mysl rovná se pružné klouby. Už mi rozumíte? S láskou, **ARTRÓZA**.