



5roků

# Nenuťte mě na nočník!

prof. MUDr. Miloš Velemínský sr., CSc., dr.h.c.  
MUDr. Miloš Velemínský jr., Ph.D.





TRITON  
Praha / Kroměříž



Miloš Velemínský sr., Miloš Velemínský jr.

**NENUŽTE MĚ NA NOČNÍK!**

VÝVOJ DÍTĚTE A JEHO VÝCHOVA  
K SUCHÝM NOCÍM



# **Nenuťte mě na nočník!**

**Vývoj dítěte a jeho výchova  
k suchým nocím**

**prof. MUDr. Miloš Velemínský sr., CSc., dr.h.c.  
MUDr. Miloš Velemínský jr., Ph.D.**

**TRITON**

Miloš Velemínský sr., Miloš Velemínský jr.

**Nenuťte mě na nočník!**

Vývoj dítěte a jeho výchova k suchým nocím

*Tato kniha ani žádná její část nesmí být kopírována, rozmnožována ani jinak šířena bez písemného souhlasu vydavatele.*

**Autoři:**

prof. MUDr. Miloš Velemínský sr., CSc., dr.h.c.

MUDr. Miloš Velemínský jr., Ph.D.

**Recenzoval:**

doc. MUDr. Jiří Dušek, CSc.

Vedoucí nefrologického oddělení

Pediatrická klinika FN Motol

**Technická spolupráce:**

Ivana Podoláková

Mgr. Eva Linhartová

Mgr. Jana Stejskalová, Ph.D.

prof. Václav Seichert, DrSc.

**Ilustrace:**

akad. malířka Dagmar Ježková

akad. malíř Ivan Helekal

akad. malíř Jan Kacvinský

© Miloš Velemínský sr., Miloš Velemínský jr., 2009

© TRITON, 2009

Illustrations © Dagmar Ježková, Ivan Helekal, Jan Kacvinský, 2009

Cover © Renata Brtnická, 2009

Vydalo Nakladatelství TRITON,

Vykáňská 5, 100 00 Praha 10, [www.tridistri.cz](http://www.tridistri.cz)

**ISBN 978-80-7387-318-9**



## OBSAH

Předmluva .....	11
<b>Část 1: Historie, organizace péče o enuretiky, definice enurézy a inkontinence, faktory ovlivňující vznik enurézy .....</b>	<b>13</b>
Historie .....	13
Organizace péče o enuretiky .....	14
Poruchy vyprazdňování moči u dětí .....	15
Anatomické a fyziologické poznámky k činnosti dolních močových cest ...	17
Regulace močení při plně vyvinutém systému nervových spojení .....	31
Faktory ovlivňující opožděný vývoj v udržování moči a stolice u dětí .....	33
Zátěž – stres – pomočování .....	36
Pomočování na podkladě organických příčin .....	37
<b>Část 2: Vývoj a výchova .....</b>	<b>39</b>
Vývoj .....	39
Výchova .....	48



<b>Část 3: Výchova dětí s opožděným ovládním močení</b> .....	<b>59</b>
Hlavní chyby ve výchově dětí s opožděným vývojem udržování moči a stolice .....	63
Sociální vztahy .....	68
Rehabilitace dětí s nočním pomočováním a „pokakáváním“ .....	71
Otázky a odpovědi .....	79
<b>Část 4: Enkopréza („pokakávání“)</b> .....	<b>83</b>
Definice .....	83
Fyziologické a patogenické údaje .....	84
Vývoj .....	85
Organická a funkční porucha vyprazdňování .....	88
Zácpy .....	90
Otázky a odpovědi .....	91
<b>Část 5: Obávaná dvojice: pomočování a „pokakávání“</b> .....	<b>93</b>
<b>Závěr</b> .....	<b>94</b>
<b>Příloha – Mikční karta</b>	
<b>Literatura</b> .....	<b>95</b>
<b>Slovníček</b> .....	<b>97</b>
<b>Rejstřík</b> .....	<b>102</b>
<b>Summary</b> .....	<b>105</b>

## Motto

*Malý princ odběhl podívat se znovu na růže. „Vy se mé růži vůbec nepodobáte, vy ještě nic nejste,“ řekl jim. „Jste krásné, ale jste prázdné,“ pokračoval. „Není možné pro vás umřít ... ona jediná je důležitější než vy všechny, protože právě ji jsem zaléval... Protože právě ji jsem poslouchal, jak naříkala nebo se chlubila, nebo dokonce někdy mlčela. Protože je to má růže.“*

ANTOINE DE SAINT-EXUPÉRY

