

WWW.CESTOVANIBEZCESTOVKY.EU

# JAK MÍT HOME OFFICE NAPŮŘÁD?



ANEB JAK NEJEN PÁTEK PŘESTÁVÁ BÝT  
PRACOVNÍM DNEM.

---

Michaela Kandráčková



# JAK MÍT HOME OFFICE NAPOŘÁD?

ANEB JAK NEJEN  
PÁTEK PŘESTÁVÁ BÝT  
PRACOVNÍM DNEM.

---

# **ÚVOD:**

## **KAPITOLY:**

- **Co je HOME OFFICE.**
- **Proč pracovat a vydělávat on-line?**
- **Jaké to je být doma a pracovat??**
- **Jaké má výhody a nevýhody práce HOME OFFICE?**
- **Tipy na práci z domu a být úspěšný.**

## **ZÁVĚR:**

- **Vydejte se svojí cestou.**
- **Proč jsem napsala knihu Jak mít Home Office napořád?**
- **O mně.**



## **BONUS:**

- **8 kroků, jak nejvíc získáte práci Home Office?**
- **Videokonference**
- **Jak se naučit rychle jakoukoliv dovednost?**
- **Prokrastinace a jak se jí zbavit?**
- **DESATERO POZITIVNÍHO MYŠLENÍ**
- **Projekt AID COVID 2020**
- **+ Osobní tipy a doporučení autorky v knize.**

WWW.CESTOVANIBEZCESTOVKY.EU

# JAK MÍT HOME OFFICE NAPOŘÁD?



ANEB JAK NEJEN PÁTEK PŘESTÁVÁ BÝT  
PRACOVNÍM DNEM.

---

Michaela Kandráčová



## Úvod:

**Listopad 2019**, sedím u počítače a zajímalo by mě zda najdu práci na doma. Tak jsem se do toho s vervou pustila. Projíždění skupin na Facebooku mi zabralo celé dopoledne... A nic.

Jo pár MLM, nebo jak se říká těm prodejmům bez výdělku říká? Pak pár investic, kde já budu investovat velké peníze do podnikání jiných? A to je vše! Prostě žádná práce na doma, jen tahání z lidí peníze nic víc. Snažila jsem se projet i klasický internet a opět nic.



Hlavou mi začalo vrtat, co s tím udělám? Už je totiž na čase s tím něco udělat a to rychle. Napadlo mě, že je určitě mnoho lidí, co mají stejný problém, který řeším. Druhý den jsem sedla ke stolu a začala jsem hledat řešení, které vám teď chci sdělit.

**Můj osobní tip:** *pracujte na svém snu, ne na snu někoho jiného.*

**A tak** jsem přemýšlela, co napsat do úvodu. Napadlo mě krásné téma:



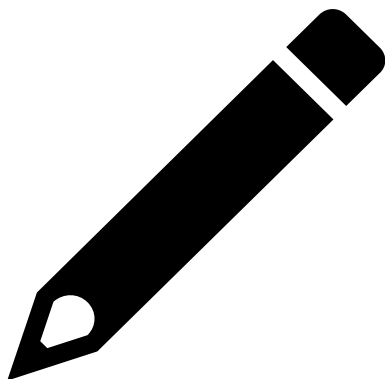
**Jak mít Home Office napořád?** Ale musela jsem pečlivě přemýšlet co napsat hned na úvod, protože Home Office je velmi široký pojem, tak široký, že nevím, kde začít. Znáte to, chcete toho tolik říct a nevíte kde začít? Práce z domova nebo práce doma je v dnešní době v roce 2020 velmi aktuální téma, a tak jsem se rozhodla o tom napsat tento e-book a v podstatě si uvědomuji že při tom dělám právě práci **Z DOMU...**





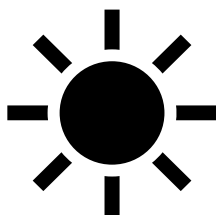


Pohodlně se posad'te,  
udělejte si vaší oblíbenou  
kávu, vezměte si do ruky  
tužku a papír a pište si  
poznámky. Budou se vám  
hodit.



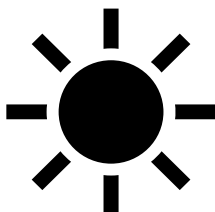


***Věnuji všem pracujícím lidem.***





**Dnešní doba si žádá  
změnu.  
Pojďte vytvářet změny.**



# 1. CO JE HOME OFFICE?

***Začneme tím,*** že si povíme, co je HOME OFFICE? Forma práce. Práce doma je, že nemusíte každé ráno běžet do práce, sedět, nebo stát tam *12 hodin* a pak zase běžet rychle domů. Je to mobilní a flexibilní práce, vzdělávání a jednání na dálku, můžete vytvářet svůj vlastní pracovní plán, aniž byste museli chodit každý den do práce.

***Svůj pracovní plán si vytváříte sám.*** Práci doma můžete i v pohodě dělat na cestách, můžete pracovat odkudkoliv, třeba na chalupě, nebo si na měsíc můžete pronajmout dům na pláži a pracovat z pláže, nebo horách. **To zní skvěle že?**



*Vidím v tom budoucnost.  
Je to budoucnost práce.*

Když jsem na rodičovské  
dovolené hledala práci  
na doma, na pár hodin,  
budete se divit, ale  
výsledek byl *NULA*.

?

?

?

?





## **Bylo to na konci roku 2019.**

Netušila jsem, že je tak těžké sehnat práci pouze *ON-LINE* (to je můj osobní název). Při vytíženosti, kterou tato doba nese. Svět se mění stále rychleji a výhodou má ten, kdo se dokáže přizpůsobit, nebo dokonce sám udávat směr.

**Práce z domova** se začala rozšiřovat spolu s rozvojem informačních a komunikačních technologií, které umožňují bezprostřední dálkovou výměnu informací mezi zaměstnancem a zaměstnavatelem, popřípadě mezi zaměstnanci navzájem.





V minulých letech tato možnost práce na dálku bývala poskytována spíše jako ***benefit pro zaměstnance***, ale začátkem roku 2020, kdy svět postihla celosvětová pandemie se trh práce výrazně liší a mění...

Avšak k většímu výskytu práce na dálku začalo už mnohem dříve, a to od odeznívání světové finanční krize z roku 2008. Češi za posledních dvacet let ukrojili ze své pracovní doby přes 100 hodin za rok.

Debaty o čtyřdenním pracovním týdnu, nebo dokonce zůstat doma a pracovat z domu sílí i jako důsledek korona krize 2020.

To, co před lety bylo výsadbou vlivného manažera, se postupně stává dostupným i pro řadové zaměstnance. U nás přesná data zatím chybí, ale zdokladovány to mají například ve Spojených státech. Přední výzkumná společnost Gartner uvádí, že svým zaměstnancům nabízí volnější pátky už přes 55 % firem a organizací.