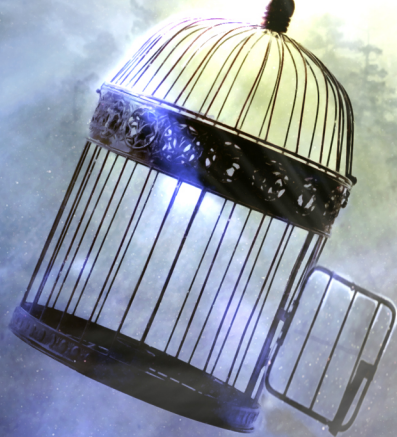


KARELSPIILKO

Neměj ze života strach,
on jej před tebou také nemá



ODVAHAŽÍT

Staň se králem ve svém království
a vezmi si zpět svou moc a sílu

ODVAHA ŽÍT

*Neměj ze života strach,
on jej před tebou také nemá*

*Staň se králem ve svém království
a vezmi si zpět svou moc a sílu*

Odvaha žít

Neměj ze života strach, on jej před tebou také nemá

Staň se králem ve svém království a vezmi si zpět svou moc a sílu

Karel Spilko, 2021

ISBN 978-80-87913-54-3

ÚVOD

Tato kniha je určena pro tebe, odvážný čtenáři. Této knize můžeš plně důvěřovat, napsal jsem ji proto, že nám oběma jde o stejnou věc – vyměnit zbabělost za odvahu žít život podle sebe. Nebýt otrokem systému a myšlení, skrze které jsi ovládán a redukován na bezvýznamnou součástku obrovského stroje manipulace.

Tento stroj tě okrádá o energii. Chce tě zaměstnat pocitem strachu a nedostatku. Podstrkuje ti údajné problémy, aby ses trápil a nežil tak, jak ty sám chceš. Ochuzen o energii, odvahu a nadšení tak nemáš chuť postavit se na vlastní nohy a opravdu žít.

Poznáním manipulace ve hře života a zároveň využití vlastní síly je prvním a rozhodujícím krokem na cestě za svým vlastním štěstím. Jejím přirozeným výsledkem je naplnění života hlubším smyslem, než který je nám předkládám společností a médii.

Kniha ti dodá odvahu vydat se na cestu odvahy a vytrvat na ni i přes „blbé“ časy, které nevyhnutelně přijdou. Na ni, a jedině na ni, najdeš trvalé štěstí a lásku, kterou v hloubi svého nitra hledáš pod vším nestálým, povrchním a vnějším.

Staň se králem svého vnitřního království, buď rytířem odvahy ve svém vlastním světě.

NEOHROŽENÝ KRÁL

To, co je venku, ve vnějším světě, tě nemůže ohrožit
ani srazit na kolena.

Nemá to takovou moc, jak si myslíš,
protože svůj vnitřní svět ovládáš jedině ty sám.
Nikdo nemůže násilím „dopravit“ do tvého vnitřního světa to,
co nechceš, nic z toho tě nemůže ovlivnit,
pokud to sám nedovolíš, pokud to nepřijmeš.

*Jsi králem svého vnitřního království,
ve kterém můžeš svobodně tvořit bez ohledu na to,
co se děje kolem tebe.*

Je to království, jehož počasí si určuješ jen ty sám.
Takovou moc máš, jen si ji musíš uvědomit a použít.

Obsah

1. Odvážný život
8
2. Máš ... Sám sebe
29
3. Tvůj pohled
41
4. Vítr do tvých plachet
49
5. Návrat k sobě
60
6. Moudrá filozofie
70
7. A co ostatní?
106
8. A tak to bylo, je a bude
112
9. Nadechnout se a žít
120
10. Stezka Srdce
131



Odvaha je
být sám sebou,
ať se děje,
co se děje.

I.
ODVÁŽNÝ ŽIVOT

ODVÁŽNÝ BLÁZEN

Být v dnešním světě rozumný a chovat se jako většina,
tedy být normální, normální není.

Pokud tak žiješ, budeš nenaplněný, nespokojený
a nešťastný stejně, jako ta normální většina.

Jedna z cest ke spokojenosti vede jiným směrem, skrze *bláznovství*.

Vítej nepříjemné věci, situace a lidi místo, abys před nimi zavíral oči.

Díky nim se vlastně můžeš cítit lépe, pokud si to připustíš.

Budou tak vždy důvodem tvé soukromé oslavy.

Takové bláznovství je praktická záležitost, protože pokaždé,
když tě někdo rozčílí, odčerpá tvou energii,
ty jsi mu odevzdal svou sílu a zeslábl jsi.

Proto vítej a usmívej se na každou nepříjemnou situaci
a nenechej se do ní vtáhnout.

Raduj se z obtíží a jejich překonávání,
poděkuji za každého potíživistu, který ti vstoupí do cesty.

Když se staneš bláznem, který se cítí dobře i v situacích,
které ostatní nemají rádi,

začneš si život užívat, a navíc si tak chráníš své nervy a svůj tlak.

ODVAHA ŽÍT

Čím více jsi utiskován vnějšími podmínkami,
tím větší je touha bránit se.

Čím více jsi omezován, tím silnější je vzdor.

Odvaha vzepřít se nabírá na síle, když tě okolnosti tlačí do kouta.

Jenže být skloněným vede k bolesti zad a odvádí tě
od spokojeného života.

Odvaha je napřímit se a následovat své zájmy a touhy.
Jít svou cestou a mít vlastní pohled na to, co se děje kolem tebe.

Nescházet z cesty za tím, kam směřuje tvé srdce,
kam tě to přirozeně táhne.

*Odvaha žít je odvaha být sám sebou a žít svůj život tak,
jak si přeješ ty sám.*



Pokud nevíš
kudy se dát,
udělej jen jeden malý krok,
to stačí.

Potom udělej další,
který tě napadne,
a potom další a další.

ODVAHA ŘÍKAT SVOU PRAVDU

To, co je všeobecně přijatelné,
je mnohdy nepřijatelné pro nás osobně.
Přetvářky, neupřímné chválení a sladké lži se staly
součástí slušného chování.
Pravda se nenosí, přirozenost se potlačuje.
Hovoř pravdu a staneš se nepopulárním.

*Pokud si ale zvolíš upřímnost, můžeš sice ztratit
nálepku příjemného člověka,
ale budeš upřímný sám k sobě, k tomu, co zrovna cítíš.*
Budeš se svým životem spokojený a začneš si vážit toho, jaký jsi.
Neměj strach říkat svou pravdu a neměj obavy tak žít.

ODVAHA BÝT ŠŤASTNÝ

Buď šťastný bez jakýchkoliv podmínek, prostě jen tak,
„by the way“.

Nečekej na důvod, aby ses mohl radovat,
prostě se raduj bezdůvodně.

Doslova se nauč radovat, ať se to stane tvým zvykem.

I když věci kolem tebe nemusí být růžové,
ty si budeš užívat svou ničím neovlivněnou radost.

*Budeš mít svůj šťastný svět
nezávislý na štěstí nebo neštěstí někoho jiného.*

Odvážný šťastlivec,
který nemá strach z toho, co jej potká a co ho čeká.



Být odvážný
neznamená nemít strach,
ale dělat věci i přesto,
že z nich strach máš.

ODVAHA MÍT PROBLÉMY

Utíkáme od problémů, odmítáme je nebo je přehlížíme.
Chceme většinou pryč od toho, co nás tíží, z čeho jsme smutní.
Jenže od starostí a problémů nikdo neuteče, jsou součástí života.

Jsou dovedně zakomponovány do běhu událostí,
aby život nebyl jednotvárný, abychom se nenudili.

Problémy tě nemohou ohrožit, jsou tu,
abys získal patřičné zkušenosti.

*Když problémy přejmenuješ na výzvy, přirozeně se tak změní
i tvůj přístup k nim.*

Stanou se kořením, které okoření život,
budou dobrodružstvím, které ti přinese vítr do tvých plachet.

Jedině tak zůstaneš zvědavý, co nového ti zítřek přinese,
s čím zajímavým se budeš muset vypořádat.