

ALEXANDRA KROPPOVÁ

SPIRITUÁLNÍ PRŮVODCE NA BALI

JÓGA, MEDITAČNÍ CENTRA,
RELAXAČNÍ DOVOLENÁ



COPYRIGHT

© Alexandra Kroppová, 2018

SPIRITUÁLNÍ PRŮVODCE NA BALI

Jóga, meditační centra, relaxační dovolená

Fotografie a texty © Alexandra Kroppová

1. vydání

Elektronický formát knihy je tím nejekologičtějším způsobem
vydání a šíření, protože nezatěžuje naše lesy.

S povděkem kvituji vymoženosti současné techniky.

ISBN: 978-80-88119-05-0

„SPIRITUALITA JE HLOUBKOU ŽIVOTA.
ODKRÝVÁ JEHO SMYSL
A ROZKRÝVÁ ROZMĚRY VLASTNÍ DUŠE.

POZNAT SÁM SEBE JE TÍM NEJDŮLEŽITĚJŠÍM
ŽIVOTNÍM POSLÁNÍM .“

A.K.

Sama na Cestách

PÍŠI S VÍROU I NADĚJÍ,
AŽ JE NÁM VŠEM
DOBŘE NA ZEMI



www.samanacestach.cz

OBSAH



1. Úvod
2. Praktické informace
3. Jóga
4. Ašrámy a retreaty
5. Léčitelé a spirituální kněží
6. Tipy v Ubudu
7. Komunita
8. Mantry, afirmace a amulety
9. TOP 10 spirituálních událostí na Bali
10. Další tipy pro cestování