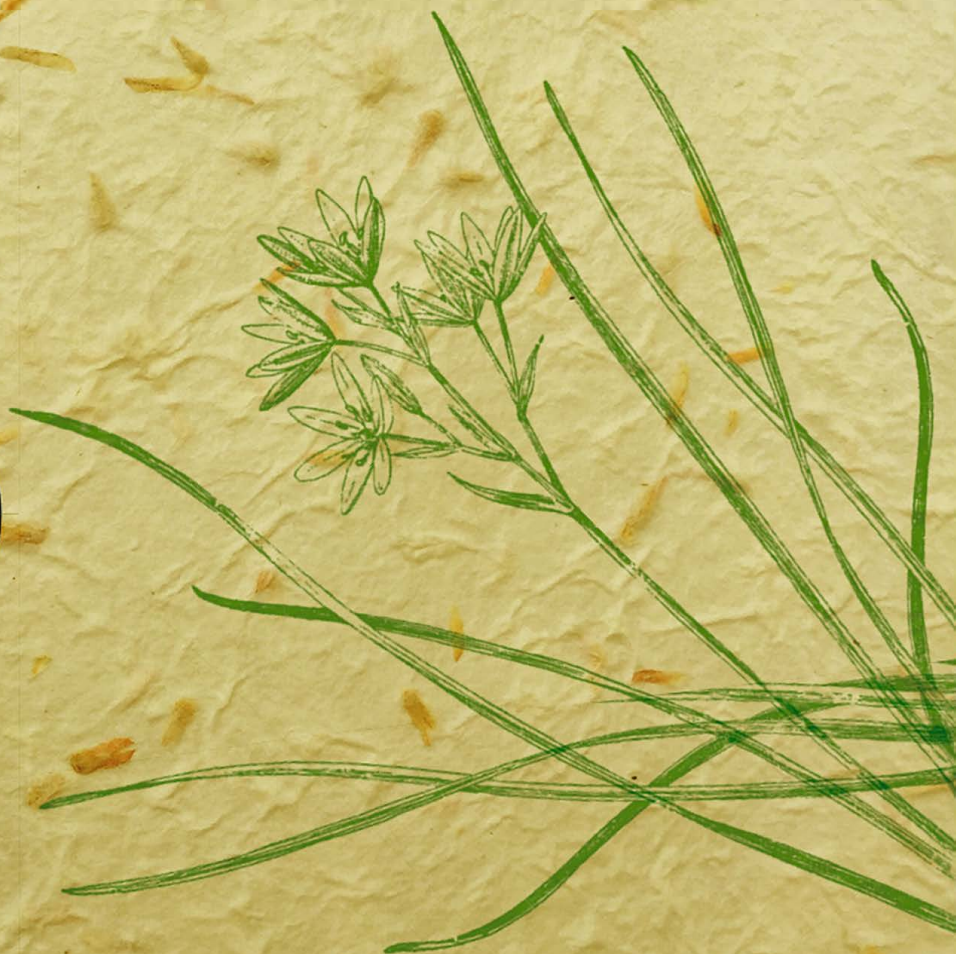


# PROPOJENÍ

VÝCHODNÍ MOUDROSTI  
A ZÁPADNÍHO BYLINKAŘENÍ  
V PĚTI ELEMENTECH



MUDr. Erika Goetzová  
Lenka Martanová



## **PODĚKOVÁNÍ**

Za laskavou spolupráci na návrhu obálky  
a za ilustrace na její přední straně děkujeme  
Josefu a Kateřině Poslušným. Náš dík patří i Lence Krejzarové,  
za trpělivost při zpracování elektronické podoby textů.

Děkujeme všem kolegům,  
kteří s námi sdíleli proces vzniku této knihy.

# PROPOJENÍ

VÝCHODNÍ MOUDROSTI  
A ZÁPADNÍHO BYLINKAŘENÍ  
V PĚTI ELEMENTECH



MUDr. Erika Goetzová  
Lenka Martanová

**Upozornění pro čtenáře a uživatele této knihy**

Všechna práva vyhrazena. Žádná část této tištěné či elektronické knihy nesmí být reprodukována a šířena v papírové, elektronické či jiné podobě bez předchozího písemného souhlasu nakladatele. Neoprávněné užití této knihy bude trestně stíháno. Automatizovaná analýza textů nebo dat ve smyslu čl. 4 směrnice 2019/790/EU a použití této knihy k trénování AI jsou bez souhlasu nositele práv zakázány.

**MUDr. Erika Goetzová, Lenka Martanová**

# **PROPOJENÍ VÝCHODNÍ MOUDROSTI A ZÁPADNÍHO BYLINKAŘENÍ V PĚTI ELEMENTECH**

© Grada Publishing, a.s., 2024

Cover Design © Grada Publishing, a.s., 2024

Vydala Grada Publishing, a.s.

U Průhonu 22, Praha 7

jako svou 9724. publikaci

Odpovědný redaktor Mgr. Jindřich Veselý, Ph.D.

Grafická úprava a zpracování Silvie-Anežka Matić

Obálka Josef a Kateřina Poslušní

Počet stran 672

1. vydání, Praha 2024

Vytiskly Tiskárny Havlíčkův Brod a.s.

Autorky a nakladatelství děkují firmám Pharmacopea CZ s.r.o. a SCHWARZ CLINIC s.r.o. za podporu, která umožnila vydání knihy.

*Názvy produktů, firem apod. použité v knize mohou být ochrannými známkami nebo registrovanými ochrannými známkami příslušných vlastníků, což není zvláštním způsobem vyznačeno.*

*Postupy a příklady v této knize, rovněž tak informace o bylinných přípravcích, jejich formách, dávkování a aplikaci jsou sestaveny s nejlepším vědomím autorů. Z jejich praktického uplatnění však pro autory ani pro nakladatelství nevyplynou žádné právní důsledky.*

ISBN 978-80-271-7505-5 (ePub)

ISBN 978-80-271-7504-8 (pdf)

ISBN 978-80-247-4915-0 (print)

Člověk se svými obtížemi, bylinářka, lékařka zabývající se tradiční čínskou medicínou (TCM) – tři pohledy na stejnou věc a spousta odpovědí na otázku proč máme zdravotní těžkosti, proč jsme nemocní.

Kniha detailně popisuje příznaky a důvody vzniku nerovnováhy v organismu z pohledu tradiční čínské medicíny. Nabízí přehledný seznam bylin, jak našich západních, tak čínských, účinných na daný problém. Každá kapitola nabízí vzorovou směs z našich bylin s vysvětlením, proč jsou použity právě tyto bylinky.

Zastáncům tradiční čínské medicíny kniha rozšíří povědomí o západních léčivkách, českým bylinářům naopak představí principy tradiční čínské medicíny a v ní používané byliny.

Petra Kropáčová, bylinářka, již svět bylin ohromuje

Kniha nabízí ucelený a systematický pohled autorky na možnosti využití našich evropských bylin k bylinné léčbě (fytoterapii) v kontextu tradiční čínské medicíny. Tento ojedinělý přístup nabízí mnoho nových pohledů a přináší spoustu obohacujících informací.

Blanka Novotná, bylinářka porovnávající východní (TCM, AYU) a západní herbalistickou tradici

Po narození dětí jsem hledala cestu, jak pomoci sobě i svým dětem šetrnou cestou při různých zdravotních obtížích. Začala jsem se zajímat o alternativní metody, bylinky i léčivou moc přírody. A měla jsem štěstí, dostala se mi do rukou tato jedinečná publikace, která srozumitelně propojuje tradiční čínskou medicínu a západní bylinkářský svět. V současné uspěchané době mi kniha nejen pomáhá hledat ztracenou rovnováhu, vnitřní klid, ale také mě učí vnímat své tělo, své potřeby a pomáhá mi vytvořit si doma bylinné směsi na různé zdravotní neduhy z bylinek, které rostou všude kolem nás.

Díky této knize jsem též pochopila systém pěti živlů (ohně, vody, země, kovu a dřeva), které jsou v každém člověku. Autorky velmi srozumitelně popsaly, jak se tyto živly vzájemně ovlivňují v přírodě, stejně jako v lidském organismu. Publikace je unikátní tím, že kombinuje popis klinické situace, účinky bylin z pohledu živlů a současně poskytuje konkrétní návod, které bylinky použít, abychom všechny živly zastoupené v těle opět dostali do rovnováhy. Autorkám se podařilo vytvořit dílo, které je funkční, dostupné, srozumitelné a obohacující jak pro odbornou, tak i laickou veřejnost. Knihu mohu doporučit všem, kteří se zajímají o východní medicínu a léčivou moc bylinek.

Lenka Krejzarová, začínající bylinářka

Konečně je to tady. Geniální myšlenku se po náročné práci podařilo uskutečnit dvěma šikovným bylinářkám, Lence a Erice.

Držte v ruce knihu, která je unikátem na našem trhu a obrovským přínosem pro všechny lidi, kteří se zajímají o byliny a využívají bylinářství ať už pro léčení, nebo potěchu své duše. Kniha by určitě neměla chybět v knihovně žádného terapeuta tradiční čínské medicíny.

Budete-li chtít získat autentické zážitky se spoustou zábavy, pohody, laskavého přístupu a trpělivých odpovědí na dotazy, absolvujte kurz se stejným názvem jako kniha, vedený autorkami. Všem příznivcům naší matky Země na něm Lenka s Erikou předají mnoho skvělých vědomostí. Právem jim oběma patří za toto dílo velký dík.

Jitka Žižková, terapeutka TCM



# OBSAH

|                                                                     |    |
|---------------------------------------------------------------------|----|
| ÚVOD                                                                | 15 |
| <b>ELEMENT OHNĚ</b>                                                 | 21 |
| <b>OBTÍŽ: BUŠENÍ SRDCE</b>                                          | 23 |
| I. SITUACE NADMĚRNÉHO OHNĚ (A „TANU“)                               | 24 |
| II. SITUACE RELATIVNĚ ZVĚTŠENÉHO OHNĚ                               | 28 |
| III. SITUACE NEDOSTATEČNÉHO OHNĚ SRDCE                              | 32 |
| IV. SITUACE NEDOSTATEČNOSTI ENERGIE A/NEBO KRVE SRDCE               | 36 |
| V. SITUACE STAGNACE KRVE V DRAHÁCH SRDCE                            | 39 |
| VI. NEDOSTATEČNÝ OHEŇ SRDCE<br>(VÁŽNÝ STAV K SITUACI III.)          | 44 |
| <b>OBTÍŽ: NESPAVOST</b>                                             | 47 |
| I. SITUACE NADMĚRNÉHO OHNĚ JATER,<br>KTERÝ ZNEKLIDŇUJE SRDCE        | 49 |
| II. SITUACE NADMĚRNÉHO OHNĚ SRDCE NEBO OHEŇ<br>A TAN OBTĚŽUJÍ SRDCE | 53 |
| III. SITUACE SLABOSTI QI A KRVE                                     | 57 |
| IV. SITUACE VYČERPANOSTI ELEMENTU VODY                              | 61 |
| <b>OBTÍŽ: SPAVOST</b>                                               | 65 |
| I. OSLABENÍ ELEMENTU ZEMĚ                                           | 65 |
| II. SLABOST YANGOVÉ ENERGIE (ELEMENTU OHNĚ)                         | 68 |
| III. SITUACE ZATÍŽENÍ VLHKOSTÍ (EVENT. „TANEM“)                     | 72 |
| IV. SITUACE STAGNACE KRVE                                           | 75 |
| <b>OBTÍŽ: BOLEST NA HRUDI</b>                                       | 77 |
| I. SITUACE STAGNACE KRVE V SRDCI                                    | 78 |
| II. SITUACE STAGNACE ENERGIE V HRUDI (A SRDCI)                      | 82 |
| III. SITUACE STAGNACE „TANU“ V HRUDI                                | 87 |
| IV. SITUACE, KDY NAHROMADĚNÝ CHLAD BLOKUJE<br>CIRKULACI KRVE SRDCE  | 90 |
| V. SITUACE NEDOSTATEČNÉHO OHNĚ (YANGU) SRDCE (A LEDVIN)             | 93 |
| VI. SITUACE SLABOSTI ENERGIE A/NEBO YINU SRDCE A DALŠÍCH ORGÁNŮ     | 97 |



|                                                                           |     |
|---------------------------------------------------------------------------|-----|
| <b>EMOCE</b>                                                              | 101 |
| I. UKÁZKY EMOČNÍCH STAVŮ Z POHLEDU ELEMENTU OHNĚ                          | 102 |
| SITUACE, KDY OHEŇ SRDCE JE NADMĚRNÝ                                       | 102 |
| SITUACE, KDY OHEŇ SRDCE JE NEDOSTATEČNÝ                                   | 103 |
| II. UKÁZKY EMOČNÍCH STAVŮ Z POHLEDU ELEMENTU DŘEVA                        | 104 |
| SITUACE, KDY JE ENERGIE JATER (DŘEVA) PŘÍLIŠ STÍSNĚNÁ                     | 105 |
| SITUACE, KDY STÍSNĚNÁ ENERGIE JATER<br>GENERUJE HORKOST                   | 106 |
| SITUACE, KDY STÍSNĚNOST JATER JE GENEROVÁNA<br>NEDOSTATEČNOSTÍ KRVE JATER | 106 |
| III. UKÁZKY EMOČNÍCH STAVŮ Z POHLEDU ELEMENTU KOVU                        | 107 |
| SITUACE, KDY JE ENERGIE PLIC ZATÍŽENÁ SMUTKEM ČI ŽALEM                    | 107 |
| SITUACE, KDY JE KOVOVÁ ENERGIE PŘÍLIŠ ROZMĚKLÁ,<br>CHYBÍ STRUKTURA        | 108 |
| IV. UKÁZKY EMOČNÍCH STAVŮ Z POHLEDU ELEMENTU VODY                         | 110 |
| SITUACE NEDOSTATEČNOSTI ELEMENTU VODY                                     | 110 |
| V. UKÁZKY EMOČNÍCH STAVŮ Z POHLEDU ELEMENTU ZEMĚ                          | 111 |
| SITUACE OSLABENÉ ENERGIE ZEMĚ                                             | 111 |
| <b>KOŽNÍ OBTÍŽE (EKZÉMY, DERMATITIDY AJ.)</b>                             | 114 |
| <b>ELEMENT VODY</b>                                                       | 121 |
| <b>OBTÍŽ: DISKOMFORT NEBO BOLEST PŘI MOČENÍ</b>                           | 123 |
| I. SITUACE PŘÍLIŠNÉ HORKOSTI (A EVENT. VLHKOSTI)<br>V MOČOVÝCH CESTÁCH    | 123 |
| II. SITUACE PŘENOSU HORKOSTI/OHNĚ JATER DO MOČOVÝCH CEST                  | 127 |
| III. SITUACE PŘENOSU OHNĚ SRDCE DO MOČOVÝCH CEST                          | 131 |
| IV. SITUACE PŘEKÁŽKY V MOČOVÝCH CESTÁCH ZPŮSOBENÉ<br>MOČOVÝMI KAMÍNKY     | 133 |
| V. SITUACE BOLESTIVÉHO MOČENÍ PŘI STAGNACI ENERGIE JATER                  | 138 |
| VI. SITUACE SLABOSTI ŽIVOTNÍ SÍLY A Z TOHO PLYNOUCÍ<br>OBTÍŽE PŘI MOČENÍ  | 141 |
| VII. SITUACE BLOKÁDY KRVE A Z TOHO PLYNOUCÍ BOLESTI                       | 145 |
| <b>OBTÍŽ: SITUACE VIDITELNĚ ZAKALENÉ MOČI</b>                             | 148 |
| I. SITUACE PŘÍTOMNOSTI VLHKÉ HORKOSTI V MOČOVÝCH CESTÁCH                  | 148 |

|                                     |     |
|-------------------------------------|-----|
| II. SLABOST ENERGIE LEDVIN          | 151 |
| III. SITUACE OSLABENÍ ELEMENTU ZEMĚ | 156 |

## **OBTÍŽ: ČASTÉ MOČENÍ, URGENTNÍ MOČENÍ, INKONTINENCE**

|                                                                     |     |
|---------------------------------------------------------------------|-----|
| I. SITUACE PŘÍTOMNOSTI VLHKÉ HORKOSTI V MOČOVÝCH CESTÁCH            | 160 |
| II. STÍSNĚNOST ENERGIE JATER (NESOULAD MEZI ELEMENTEM DŘEVA A ZEMĚ) | 163 |
| III. SLABOST ENERGIE LEDVIN                                         | 168 |
| IV. SITUACE OSLABENÍ ELEMENTU ZEMĚ                                  | 174 |

## **NOČNÍ POMOČOVÁNÍ U DĚTÍ**

## **OBTÍŽ: IMPOTENCE A NEPLODNOST U MUŽŮ**

|                                                    |     |
|----------------------------------------------------|-----|
| I. OSLABENÍ ENERGIE LEDVIN                         | 188 |
| II. OSLABENÍ ENERGIE I KRVE, ELEMENTU ZEMĚ A SRDCE | 196 |
| III. STAGNAGNACE ENERGIE JATER                     | 199 |
| IV. SITUACE VLHKÉ HORKOSTI                         | 203 |

## **OBTÍŽ: OTOKY**

|                                                         |     |
|---------------------------------------------------------|-----|
| I. SITUACE NAHROMADĚNÍ VODY A VLHKOSTI                  | 209 |
| II. SITUACE VYČERPANOSTI ELEMENTU ZEMĚ                  | 213 |
| III. SITUACE VYČERPANOSTI OHNĚ LEDVIN A ZAPLAVENÍ VODOU | 217 |
| IV. SITUACE NAHROMADĚNÍ VODY A STÁZA KRVE               | 221 |

## **OBTÍŽ: ONEMOCNĚNÍ POHYBOVÉHO APARÁTU**

## **ELEMENT ZEMĚ**

## **OBTÍŽ: POCIT DISTENZE (NADMUTÍ A TLAKU) BŘICHA**

|                                                                                  |     |
|----------------------------------------------------------------------------------|-----|
| I. SITUACE STAGNUJÍCÍ POTRAVY                                                    | 237 |
| II. SITUACE VLHKOSTI A „TANU“                                                    | 241 |
| III. SITUACE PŘÍTOMNOSTI VLHKÉHO HORKA                                           | 245 |
| IV. STÍSNĚNOST JATERNÍ ENERGIE                                                   | 250 |
| V. SITUACE SLABOSTI ENERGIE STŘEDU (SLEZINY, SLINIVKY, ŽALUDKU A DALŠÍCH ORGÁNŮ) | 256 |
| VI. SITUACE SLABOSTI ZAHŘÍVACÍ ENERGIE STŘEDU                                    | 261 |
| VII. SITUACE SLABOSTI TEKUTIN (YIN) ŽALUDKU                                      | 264 |

|                                                                                      |     |
|--------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| <b>OBTÍŽ: BOLEST BŘICHA</b>                                                          | 267 |
| I. SITUACE AKUMULOVANÉHO CHLADU                                                      | 268 |
| II. SITUACE STAGNUJÍCÍ POTRAVY                                                       | 272 |
| III. SITUACE HORKOSTI ŽALUDKU                                                        | 276 |
| IV. SITUACE STAGNACE HORKOSTI / VLHKÉ HORKOSTI V BŘIŠE                               | 281 |
| V. STÍSNĚNOST JATERNÍ ENERGIE                                                        | 285 |
| VI. BLOKÁDA KRVE V ŽALUDKU NEBO V BŘIŠE                                              | 289 |
| VII. SITUACE SLABOSTI ZAHŘÍVACÍ ENERGIE STŘEDU                                       | 293 |
| VIII. SITUACE SLABOSTI TEKUTIN (YIN) ŽALUDKU                                         | 297 |
| <b>OBTÍŽ: NAUZE A ZVRACENÍ</b>                                                       | 301 |
| <b>OBTÍŽ: PRŮJEM</b>                                                                 | 306 |
| I. SITUACE NAPADENÍ VNĚJŠÍ ŠKODLIVOU ENERGIÍ                                         | 307 |
| II. SITUACE VLHKÉ HORKOSTI                                                           | 313 |
| III. SITUACE STAGNUJÍCÍ CHLADNÉ VLHKOSTI                                             | 317 |
| IV. SITUACE STAGNUJÍCÍ POTRAVY                                                       | 321 |
| V. STÍSNĚNOST JATERNÍ ENERGIE                                                        | 325 |
| VI. SITUACE SLABOSTI ENERGIE STŘEDU (SLEZINY, SLINIVKY,<br>ŽALUDKU A DALŠÍCH ORGÁNŮ) | 328 |
| VII. SITUACE SLABOSTI ZAHŘÍVACÍ ENERGIE STŘEDU A LEDVIN                              | 332 |
| <b>OBTÍŽ: ZÁCPA</b>                                                                  | 336 |
| I. STAGNACE ENERGIE (STÍSNĚNOST JATERNÍ ENERGIE)                                     | 337 |
| II. SITUACE VELKÉ HORKOSTI                                                           | 341 |
| III. STAGNACE POTRAVY (EVENT. „TANU“)                                                | 343 |
| IV. SITUACE NEDOSTATKU KRVE                                                          | 347 |
| V. SITUACE NEDOSTATKU SVLAŽUJÍCÍCH TEKUTIN (YIN)                                     | 349 |
| VI. SITUACE OSLABENÍ ENERGIE STŘEDU (ELEMENT ZEMĚ)                                   | 352 |
| VII. SITUACE SLABOSTI ZAHŘÍVACÍ ŽIVOTNÍ SÍLY (YANG)                                  | 355 |
| <b>DIETOLOGICKÁ DOPORUČENÍ</b>                                                       | 357 |
| I. NEDOSTATEK PŘIROZENÝCH TEKUTIN (ELEMENT VODY,<br>NEDOSTATEK YINU)                 | 358 |
| II. NEDOSTATEK ELEMENTU OHNĚ V ORGANISMU                                             | 359 |
| III. OSLABENÍ ELEMENTU ZEMĚ V ORGANISMU                                              | 360 |
| IV. STAGNACE POHYBU ENERGIE A KRVE V ORGANISMU                                       | 361 |

|                                           |     |
|-------------------------------------------|-----|
| V. STAGNACE VLHKOSTI, „TAN“ V ORGANISMU   | 361 |
| VI. PŘÍTOMNOST VLHKÉ HORKOSTI V ORGANISMU | 362 |

## **ELEMENT KOVU** 365

### **OBTÍŽ: RÝMA, KAŠEL A DALŠÍ PŘÍZNAKY VZNIKLÉ V SOUVISLOSTI S NACHLAZENÍM ČI AKUTNÍ RESPIRAČNÍ INFEKČÍ** 369

|                                                                                                |     |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| I. SITUACE VELMI ČASNÉHO STADIA                                                                | 369 |
| II. SITUACE „NAPADENÍ“ CHLADNÝM VĚTREM                                                         | 371 |
| III. SITUACE „NAPADENÍ“ HORKÝM VĚTREM                                                          | 378 |
| IV. SITUACE, KDY NA POVRCHU TĚLA PŘETRVÁVÁ CHLADNÝ VÍTR A UVNITŘ ORGANISMU JE PŘÍTOMNA HORKOST | 381 |
| V. SITUACE VZNIKU HORKOSTI UVNITŘ ORGANISMU V SOUVISLOSTI S AKUTNÍ RESPIRAČNÍ INFEKČÍ          | 385 |
| VI. SITUACE, KDY ŠKODLIVÁ ENERGIE „UVÍZLA“ MEZI POVRCHEM A NITREM                              | 404 |
| VII. SITUACE ATAKY HORKOSTI LETNÍHO TYPU A VLHKOSTI                                            | 407 |
| VIII. SITUACE ROZVOJE PŘÍLIŠNÉ SUCHOSTI V DÝCHACÍCH CESTÁCH                                    | 412 |

### **OBTÍŽ: KAŠEL Z VNITŘNÍCH PŘÍČIN** 418

|                                                                |     |
|----------------------------------------------------------------|-----|
| I. KAŠEL Z DŮVODU STAGNACE VYSRÁŽENÝCH TEKUTIN A „TANU“        | 419 |
| II. KAŠEL Z NAHROMADĚNÍ „TANU“ A HORKOSTI                      | 422 |
| III. KAŠEL ZPŮSOBENÝ „INVAZÍ OHNĚ JATER DO PLIC“               | 426 |
| IV. KAŠEL ZPŮSOBENÝ SLABOSTÍ ENERGIE PLIC                      | 430 |
| V. KAŠEL ZE SLABOSTI ZAHŘÍVACÍ ENERGIE LEDVIN A ENERGIE STŘEDU | 433 |
| VI. KAŠEL ZE SLABOSTI SVLAŽUJÍCÍ ENERGIE YIN                   | 436 |
| VII. KAŠEL Z BLOKÁDY VZNIKLÉ PO ÚRAZU ČI CHIRURGICKÉM ZÁKROKU  | 440 |

### **OBTÍŽ: DUŠNOST** 443

|                                                                                       |     |
|---------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| I. SITUACE „NAPADENÍ“ CHLADNÝM VĚTREM                                                 | 443 |
| II. SITUACE „NAPADENÍ“ CHLADNÝM VĚTREM A SOUČASNOU PŘÍTOMNOSTÍ HORKA UVNITŘ ORGANISMU | 447 |
| III. SITUACE „NAPADENÍ“ HORKÝM VĚTREM                                                 | 451 |
| IV. DUŠNOST Z DŮVODU STAGNACE VYSRÁŽENÝCH TEKUTIN A „TANU“                            | 455 |

|                                                                           |     |
|---------------------------------------------------------------------------|-----|
| V. DUŠNOST Z NAHROMADĚNÍ „TANU“ A HORKOSTI                                | 458 |
| VI. DUŠNOST ZPŮSOBENÁ STAGNACÍ ENERGIE V HRUDNÍKU                         | 462 |
| VII. DUŠNOST ZPŮSOBENÁ SLABOSTÍ ENERGIE (A YINU) PLIC                     | 466 |
| VIII. DUŠNOST ZPŮSOBENÁ SLABOSTÍ ENERGIE PLIC A STŘEDU<br>(ELEMENTU ZEMĚ) | 469 |
| IX. DUŠNOST ZE SLABOSTI ZAHŘÍVACÍ ENERGIE LEDVIN                          | 472 |
| X. DUŠNOST ZE SLABOSTI SVLAŽUJÍCÍ ENERGIE YIN                             | 476 |

## **OBTÍŽ: REZIDUÁLNÍ ZÁNĚTLIVÉ PROCESY V OBLASTI VEDLEJŠÍCH NOSNÍCH DUTIN A STŘEDOUŠNÍ DUTINY**

|                                   |     |
|-----------------------------------|-----|
| I. ZÁNĚT VEDLEJŠÍCH NOSNÍCH DUTIN | 480 |
| II. ZÁNĚT STŘEDOUŠNÍ DUTINY       | 494 |

## **ELEMENT DŘEVA**

### **OBTÍŽ: BOLESTI HLAVY, MIGRÉNY**

|                                                                                   |     |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----|
| I. BOLEST HLAVY PŘI PŘÍLIŠ RYCHLÉM VZESTUPU ENERGIE JATER                         | 504 |
| II. BOLEST HLAVY Z PŘÍTOMNOSTI ZAKALENÝCH TEKUTIN „TANU“                          | 509 |
| III. BOLEST HLAVY PŘI NEDOSTATEČNOSTI ENERGIE A KRVÉ                              | 512 |
| IV. BOLEST HLAVY PŘI OSLABENÍ LEDVIN A JATER NA ÚROVNI<br>YINU (VODNÍHO ELEMENTU) | 516 |
| V. BOLEST HLAVY ZE STAGNACE CÍRKULACE KRVÉ                                        | 519 |
| VI. AKUTNÍ MIGRÉNA                                                                | 522 |

### **OBTÍŽ: ZÁVRATĚ, VERTIGA**

|                                                                        |     |
|------------------------------------------------------------------------|-----|
| I. ZÁVRAŤ PŘI PŘÍLIŠ RYCHLÉM VZESTUPU ENERGIE<br>(YANGU ČI OHNĚ) JATER | 524 |
| II. ZÁVRAŤ ZPŮSOBENÁ PŘÍTOMNOSTÍ ZAKALENÝCH TEKUTIN „TANU“             | 529 |
| III. ZÁVRAŤ Z DŮVODU NEDOSTATEČNOSTI ENERGIE A KRVÉ                    | 533 |
| IV. ZÁVRAŤ Z DŮVODU OSLABENÍ ESENCE LEDVIN<br>(HLUBOKÝCH ZDROJŮ)       | 537 |
| V. ZÁVRAŤ PŘI BLOKÁDĚ CÍRKULACE KRVÉ                                   | 541 |

### **OBTÍŽ: RIZIKA VZNIKU MRTVICE A STAVY PO JEJÍM PRODĚLÁNÍ**

|                                      |     |
|--------------------------------------|-----|
| I. SITUACE PO PRODĚLÁNÍ CMP NEBO TIA | 545 |
|--------------------------------------|-----|

### **OBTÍŽ: CHRONICKÁ ŽILNÍ NEDOSTATEČNOST**