

**THE 9+0-0
LEARN & LEAD
PRINCIPLES
OF A SMART
PERSON**

**9+0-0
UČ SA A VEĎ!
PRINCÍPOV
MODERNÉHO
ČLOVEKA**



Believe in yourself and be courageous – these two principles, together with the others, urge a person to question oneself every day. This book is a reminder that our life is a precious gift and what we should be doing with it. This advice and these recommendations are well suited for everyone and are real benchmarks for managers and leaders of today. This book is especially appropriate at this time when our society faces the Coronavirus crisis.

Ver v seba a buď odvážny – tieto dva tipy spolu s ostatnými princípmi nabádajú človeka k tomu, aby sa ich sám seba pýtal každý deň. Táto kniha je skutočnou pripomienkou toho, že náš život je vzácny dar a čo by sme s ním mali robiť. Tieto rady a odporúčania sú vhodné pre každého a sú skutočné porovnávacie ukazovatele pre manažérov a lídrov. Táto kniha je obzvlášť vhodná v tejto dobe, kedy naša spoločnosť celí krízy Korona vírusu.

Eric Demange

Manager of the Welding shop, PSA Groupe, Zavar, Slovakia
Riaditeľ zvarovne, PSA Group, Zavar, Slovensko

Text: © Jana Chynoradská

Illustrations / Ilustrácie: © Ivana Tureková

Consultants / Konzultantky: Alžbeta Chynoradská, Gabriela Lojová,
Jaroslav Chynoradský

Graphic design / Grafická úprava: blank creative, s. r. o.

Slovak language correction / Jazyková korektúra SK:

Lenka Mondočková, Andrea Gregušová

English language correction / Jazyková korektúra EN:

Vicki Plant, Linda Polkowski, Tom McGinty

Translation / Preklad: Jana Chynoradská

Publishing / Vydavateľstvo: Elist s.r.o., 2024

ISBN:



O autorke

PaedDr. Jana Chynoradská je podnikateľkou, lektorkou, mentorkou, autorkou a projektovou manažérkou.

Vyštudovala anglický jazyk a literatúru (1993-1997) a doktorát z didaktiky vyučovania angličtiny získala v roku 2006. Od roku 2000 stojí na čele HARMONY ACADEMY, akadémie medzinárodnej komunikácie a rozvoja ľudí. Ako dobrovoľníčka bola na čele Dámskeho klubu v Trnave (2000-2005).

Jana je autorkou inovatívnych projektov a odbornou garantkou Inovácie Learn & Lead a od roku 2020 sa podieľa na projekte „Učiaci sa Trnava“, venovanému rozvoju vzdelávania učiteľov a riaditeľov škôl. Vo svojej profesnej činnosti pôsobila tiež ako predsedníčka Asociácie jazykových škôl SR (2017-2019).

Je uznávanou odborníčkou na rozvoj komunikácie a osobný rozvoj v učiacich sa organizáciách. Iniciuje sieťovanie expertov doma i v zahraničí, predkladá inovatívne projektové návrhy a dohliada na ich implementáciu a ďalší rozvoj. Jej prístup k práci a životu inšpiruje druhých k akcii a rozvoju systémov celoživotného vzdelávania a trvalo udržateľného rozvoja.

Napísala tri knihy: „Môžem, lebo je to môj život“, „Volím si, lebo je to môj život“ a „9 princípov moderného človeka: Uč sa a ved!“



About the author

PaedDr. Jana Chynoradská is an entrepreneur, trainer, mentor, author, and project manager. She studied English language and literature (1993-1997) and earned her doctorate in the didactics of teaching English in 2006. Since 2000, she has been at the helm of HARMONY ACADEMY, an academy for international communication and people development. As a volunteer, she led the Ladies' Club in Trnava (2000-2005).

Jana is the author of innovative projects and the professional guarantor of the Learn & Lead Innovation. Since 2020, she has been involved in the "Learning Trnava" project, dedicated to the development of teacher-training and the development of school leaders. In her professional career, she also served as the chairwoman of the Association of Language Schools of Slovakia (2017-2019).

She is a recognized expert in the development of communication and personal development in learning organizations. She initiates networking of experts both domestically and internationally, proposes innovative project ideas, and oversees their implementation and further development. Her approach to work and life inspires others to take action and develop systems of lifelong learning and sustainable development.

She has written three books: "I Can Because It Is My Life," "I Choose Because It Is My Life," and "The 9 Learn & Lead Principles of a Smart Person".



Úvod

V tejto sade kariet vám ponúkam 9 princípov Uč sa a ved! spolu s kontextom, princípom 0-0, ktorý vám pomôže pochopiť ich odkaz a úspešne ich aplikovať vo vašom živote. Ponúkam vám ich v nádeji, že vám pomôžu vo chvíľach, keď bude vaše sebavedomie podrobené skúške a vy sa budete musieť rozhodnúť ako ďalej, so sebou, svojím životom, životom svojich blízkych či kolegov.

Mám nádej, že vo vás tieto myšlienky zanechajú stopu a budú vám svietiť ako maják na ostrove, za ktorým sa budete musieť pohnúť. Budú vám poskytovať lano vo chvíľach, keď budete musieť prejsť cez roklinu a riziko tohto kroku sa bude zdať neprekonateľné.

Stojí za to ísť za hlasom svojho srdca. Stojí za to bojovať za seba a svoje sny. Stojí za to byť sám sebou a uvedomovať si svoj vplyv na tento svet.

S láskou,

Jana Chynoradská

