

Nejsem z cukru ani ze eleza

Vyšlo také v tištné verzi

Objednat můžete na
www.ivysehrad.cz
www.albatrosmedia.cz



Tereza Šídlová / Markéta Pekarová Adamová
Nejsem z cukru ani ze eleza
– e-kniha
Copyright © Albatros Media a. s., 2025

Všechna práva vyhrazena.
Žádná část této publikace nesmí být rozšiřována
bez písemného souhlasu majitelů práv.

ALBATROS  **MEDIA**

Nejsem z cukru
ani ze eleza
Markéta Pekarová Adamová
Tereza Šídlová





Nejsem
z cukru
ani ze eleza

Markéta
Pekarová
Adamová

Tereza Šídlová

VYŠEHRAĐ

© Markéta Pekarová Adamová, Tereza Šídlová, 2025
Cover photo © Jaroslav Fikota, 2025

ISBN tištné verze 978-80-267-3291-4
ISBN e-knihy 978-80-267-3292-1 (1. zveřejnění, 2025) (ePDF)
ISBN e-knihy 978-80-267-3310-2 (1. zveřejnění, 2025) (epub)
ISBN e-knihy 978-80-267-3311-9 (1. zveřejnění, 2025) (mobi)

Odcházení

Kdy Markéta Pekarová Adamová oznámila, že se stahuje z politiky a nebude v roce 2025 kandidovat ve snagevlních volbách, vysvltla to zdravotními d vody. Vzáp tít se rozb hly spekulace, jakou nemoc má, jak je její zdravotní stav vá ný a co s ní bude dál.

Hledala se jednoduchá odpov – jak jsme v politice zvyklí.

Jen nejbli ší ale v d li, že za kulisami politických st et elila Markéta Pekarová Adamová v soukromí navíc jedné velké ívotní výzv , o které poprvé promlouvá ve ejn . Je to p íb h, který zná mnoho en a mnoho pár , ale p esto z stává tak trochu společenským tabu. Jak sama íká, tou íla odejít z Poslanecké sn movny na mate skou dovolenou. V dob , kdy ídila Poslaneckou sn movnu, boxovala v politickém ringu a my ji sledovali v ned lních televizních politických debatách, podstupovala zárove dlouhodobou a náro nou lé bu s cílem ot hotn t.

Zatímco u mu politik málokdo eší rodinnou situaci nebo to, kolik mají í nemají d tí, u politi ek je to v c ve ejná. Zejména bezd tnost je „podez elá“, jako by neexistovalo jiné napln ní ívota eny. Markéta Pekarová Adamová to po celou politickou kariéru poci ovala na vlastní k í – za íla necitlivé dotazy ze strany médií, kdy trochu p íbrala na váze nebo kdy ji zastihli fotografové, jak si sahá na b ícho, a dokonce í odpudivé útoky na toto citlivé místo ze strany politických soupe . Í to pat í na za átku 21. století k úd lu en v eské politice.

Lé ba, kterou v pr b hu n kolika let podstupovala, ale bohu el nevedla k t hotenství, a naopak p ínesla akutní zdravotní

potí e. Ty Markétu Pekarovou Adamovou zasko ily. A nakonec vedly k jejímu rozhodnutí vystoupit z politického kolotoče – minimálně na nějaký čas. Zároveň v sobě nachází sílu svou zkušenost s nedobrovolnou bezdětností sdílet – třeba aby podpořila další páry, které procházejí tím podobným.

Jako novinářka jsem se vždy zabývala pohledem a hlasem žen v politice, a tím nevyhnutelnými nerovnostmi terénu, v němž se ženy v českém veřejném prostoru pohybují. Byla to i zásadní příčina mé motivace vést tento rozhovor a zachytit autentickou zkušenost ženy politicky ve 20. letech 21. století. U nichž některých témat, jako právě v této kapitole, se politika významně míší s osobními a intimními záležitostmi. Vykání za alopeká et osobní výpovědi. V průběhu rozhovoru jsme si s Markétou potykaly a přijde nám chvíle, která má tená ká m fér to neskrývat.

Tvé oznámení, že nebudeš kandidovat ve volbách do Poslanecké sněmovny v roce 2025, bylo pro veřejnost překvapením. Kdy jsi to oznámila svým spolupracovníkům? V politických kruzích se to vydalo?

Pár dní před samotným veřejným oznámením mě nekandidatury to vydalo jen minimum lidí. Kromě mých nejbližších i premiér Petr Fiala. Schůzka, na které jsem mu to řekla, proběhla u něj v kanceláři ve Strakovce. Mluvili jsme spolu bezmála hodinu, spíše jako přátelé než jako političtí kolegové a partneři.

Jak na to reagoval? Oznamovala jsi to v únoru roku 2025, ve volebním roce, a do té doby jsi byla výraznou tváří koalice Spolu.

Byla to pro něj nepříjemná novinka. Nečekal to. Nedávala jsem do té doby najevo nic, co by tomu nasvědčovalo. Nechtěla jsem ohrozit vyjednávání o kandidátkách, která ještě stále nebyla u konce. Oslabilo by to mou pozici. Petrovou silnou stránkou je lidskost, na rozdíl od mnoha lidí, které jsem v politice potkala je schopen empatie. Jeho reakce tedy byla především chápavá. Ale zároveň projevil lítost. Spolupráce s ním pro mě rozhodně zůstane jednou z nejpozitivnějších zkušeností v celé politické kariéře.

Z tvých dosavadních vystoupení není jasné hned několik věcí. Za prvé: je to pro tebe definitivní konec politické kariéry?

Říká se, nikdy neříkej nikdy, proto nedovedu říct, zda třeba někdy v budoucnu nebudu návrat do politiky zvažovat. Ale u nyní

Žena má
právo
na rodinu
i kariéru.

Markéta
Pekarová
Adamová
Mistopředsedkyně
TOP 09

TOP 09



neuhname



vím jist, že to nikdy nebude za žádnou cenu. Natolik se znám, umím říct ne. Opustit veřejnosti rozjetou kariéru bylo samozřejmě jedno z nejtěžších rozhodnutí. Kvůli zodpovědnosti za celek, ne kvůli mně samotné.

Jsem si jistá, že nejen já, ale mnoho politiků a politik má takhle ikrát do mšice chuť se vším praštit. Víte, co všechno tomu obetujete, ale mnohé z toho je neprofitní. Lidé, kteří nikdy nebyli ve vaší kariéře – a to se jim nedá vyříkat, oni v ní ani být nemohli – si prostě budou chtít cíle neumět představit.

Tak to zkus přiblížit. Tady máte prostor.

Lidé mají dojem, že to znají, ale je to často jen jejich dojem. Někdy je těžké znát sám sebe, natož opravdu znát někoho jiného. Jenže to neznamená, že o tom takhle přemýšlejí.

Spoustou veřejností nemáme zatřetí, spoustu informací ze zákulisí není dostupná. Je to specifické prostředí, ale oba nám musíme doručit výsledky. Zároveň my politici jsme „jen“ lidé. Kdy se vypnou televizní kamery a spí i sociální sítě, prožíváme své osobní radosti i starosti, jako všichni. Máme své soukromí a někdy je třeba hledat hranici toho, co ještě chceme a musíme říkat veřejně. A podle mě na to máme plné právo. Nikdo není veřejný majetek, jakkoliv chápou, že některé osobní věci mohou v určitém kontextu být veřejnou.

Rozhodnutí nekandidovat jsem vysvětlovala zdravotními důvody, ale nikdy jsem je nespecifikovala. Mělo to nějak přiblížit? Objevily se různé spekulace o závažných onemocněních.

Mým důvodem nebylo jedno závažné onemocnění, jak by to mnozí asi líp pochopili. Mým důvodem byla série několika zdravotních komplikací, které se všechny dohromady složitě dovarovaly – je třeba se zvolnit. Nechci riskovat, že tyto signály svého těla přehlédnu. Rozhodovala jsem se několik měsíců.

Kampani jsem v době odchodu z této volebního období měla velké problémy. U odcházení tohoto volebního období jsem měla velké problémy odejít v jeho závěru namateřkou. Na rovinu řeknu, že u setkávání s lidmi. Viděla jsem se rozhodovat o vládním angažmá v roce 2021, osobním svobodě na každém vodě, který se přidal k mým pracovním, pro usilovat spíše druhém sloupu – takto postpředsedkyně Poslanecké sněmovny, byla snaha založit rodinu. Bylo stále více zřejmé, že hotenství nepřijde přirozenou cestou. A představa, že bychom řízení národního vládního resortu

zvládnou i vše, co obnáší p íprava na t hotenství, prost pro m nebyla reálná. Takový byl plán, pokud by šlo všechno ideáln . Ale lov k míní, osud m ní. Ani n kolikaletá snaha nevedla k úsp chu. Nakonec se vše vyvinulo tak, e místo radostného d vodu k ne-kandidatu e jsem si práv snahou o ot hotn ní p ivodila n které zdravotní komplikace, které nakonec zap í inily m j odchod. Ty jsem si opravdu neplánovala.

Co se p íhodilo?

Na p elomu let 2024 a 2025 jsem si sáhla na pomyslné dno. Ozvala se mi vyh ezlá plotýnka, co je v c, kterou eším dlouhode b . M la jsem málo asu na cvi ení, které je mou hlavní prevencí bolesti. Ale hlavn se projevil stres. Se stresem, který za ívám roky ve své práci, jsem si u um la n jak poradit, i kdy si ned lám iluze, e se na mém zdraví nijak neprojevil. Jen e v té dob se k n mu p idala velká nálo , vyp tí související s neúsp šnými snahami o dít . V tu ránu se vám všechno se te. Jako s tím pomyslným pø hárem – poslední kapka, a pohár p ete e. Stála jsem tak jednoho dne v kancelá i v p edklonu neschopná se narovnat, proto e mi to bolest zad nedovolila, a u pon kolikáté za pom rn krátkou dobu jela na kapa ky. V d la jsem, e tohle se jen tak samo nespraví.

Organismus rozhozený mnoham sí ní náro nou lé bou se na jednou za al ozývat zp sobem pro m dosud nepoznaným. Není to nic, co by se d lo jen mn . Prochází si tím mnoho en, mnoho pár . Jsem si jistá, e jednou budu tuto zkušenost re ektovat s v tším odstupem, nadhledem a jako obohacující, nicmén všechno chce as. Kdokoliv se potýká s tématem nedobrovolné bezd tnosti, má mou velkou podporu. Stále to není b n diskutované téma. P edstava, e to budu ešit ve ejn , pro m byla prakticky nemysli - telná, proto e jsem si byla jistá, e by to moji odp rci nere ektovali s empatií, citliv , ale zneu ili by to jako moji slabinu. A takovou p íle itost jsem jim nehodlala poskytnout.

Vá ím si tvé odvahy, e o tom mluvíš, a jako ena to velmi oce ují. I v našem ve ejném prostoru se objevuje stále více en, které toto téma otevírají. Chceš popsat, jakým zdravotním komplikacím jsi v této souvislosti elila?

Bylo toho víc. Nap íklad úporné bolesti sval , jako kdybych to den p edtím p ehнала v posilovn . Jen e to bylo období, kdy jsem